Alrijne ziekenhuis

Radiologie

CT colonografie

CT-onderzoek (computertomografie) van de dikke darm

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Uw behandelend arts heeft voor u een CT colonografie aangevraagd. Dit is een röntgenonderzoek van de dikke darm. In deze folder staat hoe het onderzoek gaat. Ook kunt u lezen hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Voor het slagen van het onderzoek is het belangrijk dat u deze aanwijzingen goed volgt.

Belangrijk!

U gebruikt gewoon uw medicijnen, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd. U mag hierbij een klein slokje water nemen.
Als u lithium (bijvoorbeeld Priadel) gebruikt, kunt u bij diarree last krijgen van misselijkheid en tremor (trillen). Daarom raden wij u aan ruim voor het starten van het dieet (1-2 weken) uw arts of psychiater te raadplegen over een aanpassing van uw dosis lithium gedurende korte tijd.

Voorbereiding

- Voor het onderzoek moet de darm helemaal schoon zijn. 1 dag voor het onderzoek moet u een dieet volgen. U vindt het schema op pagina 3 van deze folder.
- U moet de dag voor het onderzoek de laxeermiddelen (Picoprep) innemen. Deze heeft u van ons gekregen.
- Wij raden u aan om deze dag in de buurt van een toilet te blijven, omdat de voorbereiding diarree veroorzaakt
- Ook krijgt u een contrastvloeistof, E-Z-CAT, mee naar huis.

U begint met het dieet op de dag **voor** het onderzoek. Op bladzijde 3 en 4 van deze folder wordt het dieet uitgelegd.

Het dieet en inname contrastvloeistof

Als uw afspraak vóór 12.00 uur 's middags is volgt u het dieet van de ochtendafspraak.

Als uw afspraak ná 12.00 uur 's middags is volgt u het dieet van de middagafspraak.

Ochtendafspraak (08.00 - 12.00 uur)

Ontbijt (dag voor het onderzoek)
U mag voor het ontbijt en ook de rest van de dag tot aan het onderzoek geen vast voedsel eten. U mag wel 'heldere vloeistof' drinken, dat wil zeggen: koffie, thee, limonade, vruchtensap, heldere bouillon (zonder stukjes vlees of groente).

Lunch
Drink tenminste drie volle glazen heldere vloeistof of water.

15.00 uur
Los 1 zakje Picoprep op in ongeveer 150 ml water. Roer gedurende 2 tot 3 minuten en drink de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm als het middel oplost. Wanneer dit gebeurt, wacht dan met opdrinken tot het voldoende is afgekoeld.

Drink tussen 15.00 uur en 18.00 uur minimaal 5 keer 250 ml heldere vloeistof of water om het vocht dat verloren gaat met de ontlasting aan te vullen.

Avondeten
Drink om circa 18.00 uur het flesje E-Z-CAT (het hele flesje van 225 ml onverdund).
U mag heldere vloeistof of water drinken.

20.00 uur
Los het tweede zakje Picoprep op in ongeveer 150 ml water. Roer gedurende 2 tot 3 minuten en drink de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm als het middel oplost. Wanneer dit gebeurt, wacht dan met opdrinken tot het voldoende is afgekoeld.
Drink tussen 20.00 uur en 22.00 uur minimaal 3 keer 250 ml heldere vloeistof of water.

Ontbijt (dag van het onderzoek)
U mag heldere vloeistof of water drinken.

Middagafspraak (12.00 - 17.00 uur)

Lunch (dag voorafgaand aan het onderzoek)
Eet om ongeveer 13.00 uur als middageten een lichte lunch, bijvoorbeeld een boterham of soep.
U mag na het middageten geen vast voedsel meer innemen tot aan uw ziekenhuisafspraak.
U mag na het middageten alleen nog maar heldere vloeistof drinken, dat wil zeggen: koffie, thee, limonade, vruchtensap, heldere bouillon (zonder stukjes vlees of groente).
Gedurende de middag mag u zoveel water of 'heldere vloeistof' innemen als u dat wenst.

Avondeten
Drink om circa 18.00 uur één flesje E-Z-CAT (het hele flesje van 225 ml onverdund).
U mag heldere vloeistof of water drinken.

19.00 uur
Los 1 zakje Picoprep op in ongeveer 150 ml water. Roer gedurende 2 tot 3 minuten en drink de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm als het middel oplost. Wanneer dit gebeurt, wacht dan met opdrinken tot het voldoende is afgekoeld.
Drink tussen 19.00 uur en 22.00 uur minimaal 5 keer 250 ml heldere vloeistof of water om het vocht dat verloren gaat met de ontlasting aan te vullen.

Ontbijt (dag van uw onderzoek)
U mag heldere vloeistof of water drinken.

10.00 uur
Los het tweede zakje Picoprep op in ongeveer 150 ml water. Roer gedurende 2 tot 3 minuten en drink de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm als het middel oplost. Wanneer dit gebeurt, wacht dan met opdrinken tot het voldoende is afgekoeld.
Drink tussen 10.00 uur en 13.00 uur minimaal 3 keer 250 ml heldere vloeistof of water

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie van de afdeling Radiologie. Daarna kunt u in de wachtkamer gaan zitten. Een MBB'er (medisch beeldvormend- en bestralingsdeskundige) komt u halen.

Wij vragen u zich deels te ontkleden in een kleedkamer. U kunt de kleedkamer aan de gangzijde op slot doen, zodat uw persoonlijke eigendommen veilig zijn. U wordt gevraagd om voor het onderzoek nog een keer naar het toilet te gaan, het is belangrijk dat de darmen zo leeg mogelijk zijn.

In de onderzoekskamer wordt u gevraagd om op de onderzoekstafel te gaan liggen. Bij het onderzoek met de computertomograaf maken we gebruik van röntgenstralen. Van deze stralen merkt u tijdens het onderzoek niets.
Om onbewogen beelden te verkrijgen, wordt voor het onderzoek een medicijn ingespoten in een ader in de arm, zodat de peristaltiek (= de knijpende beweging) van de dikke darm wordt stilgelegd. Hiervoor wordt het medicijn Buscopan gebruikt. Bent u allergisch voor Buscopan of mag u geen Buscopan gebruiken wegens glaucoom (verhoogde oogboldruk), prostaathypertrofie en tachycardie (hartritmestoornissen), meldt u dit dan vóór het onderzoek bij uw behandelend arts.
Buscopan kan tijdelijk wazig zien en een droge mond veroorzaken.

Soms is het nodig een jodiumhoudend contrastmiddel via de ader in uw arm in te spuiten. Als u allergisch bent voor jodium, meldt u dit dan vóór het onderzoek bij uw behandelend arts.

Om uw dikke darm op de röntgenfoto zichtbaar te maken, brengt de MBB'er via een slangetje in de anus CO^2 (koolzuurgas) in uw darm. Door de ingebrachte CO^2 kunt u tijdens het onderzoek een wat opgeblazen gevoel in de buik krijgen.
De CO^2 wordt vrij snel door het lichaam opgenomen en u ademt het gewoon weer uit.
Tijdens het maken van de scan schuift de onderzoektafel langzaam door de ring. **Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen en de ademcommando's opvolgt.** De scan mislukt namelijk als u beweegt.
Als de CT-scanner opnamen maakt, hoort u een zoemend geluid.

Na het onderzoek kunt u zo nodig naar het toilet.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 20 - 30 minuten.

Na het onderzoek

Als u contrastvloeistof hebt gekregen wordt na het onderzoek de infuusnaald na 15 minuten verwijderd.
Het contrastmiddel wordt via de nieren uitgescheiden. Om dit proces te versnellen is het goed om na het onderzoek extra te drinken.
U krijgt van de MBB'er plaszakken mee om de urine in op te vangen. Dit is om te voorkomen dat de

jodium uit de contrastvloeistof in het oppervlaktewater terecht komt. Informatie hierover krijgt u van de MBB'er.

U kunt vervolgens weer naar huis. Wij raden u echter aan het ziekenhuis niet te verlaten voordat uw darmen weer tot rust zijn gekomen.
Mocht u na het onderzoek (tijdelijk) wazig zien, dan kunt u uiteraard niet zelfstandig naar huis rijden. Zorgt u ervoor dat in dat geval iemand u kan komen ophalen.
Het kan voorkomen dat u na het onderzoek nog enige tijd een wat onaangenaam gevoel in de buik houdt. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken. Vindt u dat dit gevoel te lang aanhoudt, dan kunt u contact met ons opnemen.

De uitslag
De radioloog beoordeelt de foto's en stuurt een verslag naar uw arts, die de uitslag met u bespreekt.

Risico's
De risico's van de hoeveelheid straling die u tijdens dit onderzoek krijgt zijn onder normale omstandigheden te verwaarlozen.

Zwangerschap
Röntgenonderzoek kan vooral tijdens de eerste maanden van de zwangerschap schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Indien u zwanger bent of zou kunnen zijn, is het belangrijk dat u dit meldt bij de balie van de afdeling of aan de MBB'er.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.
Zegt u een afspraak te laat af? Dan kunt u een rekening krijgen.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan de MBB'er.

Bereikbaarheid
Telefoonnummer afdeling Radiologie (alle locaties): 071 582 8071.
De afdeling Radiologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.