Gynaecologie - Verloskunde

Een eisprong met Letrozol

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw gynaecoloog heeft met u afgesproken dat u start met Letrozol. Dit betekent dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong te krijgen, zodat u misschien zwanger wordt.
Een medicijn dat we hiervoor kunnen gebruiken is Letrozol (Femara®). Letrozol werkt bij 60 tot 80% van de vrouwen.

Wat is Letrozol?

Letrozol is een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van borstkanker. Het werkt ook bij vruchtbaarheidsbehandelingen.
Maar hiervoor is het medicijn nog niet geregistreerd. Leest u daarom de alinea 'Letrozol: *off label* gebruik' achterin deze folder goed door.

De meeste vrouwen die Letrozol gebruiken, hebben weinig last van bijwerkingen. Bijwerkingen die soms gemeld worden zijn opvliegers, hoofdpijn en vermoeidheid. Krijgt u toch ernstige bijwerkingen? Neem dan contact op met onze polikliniek.

Letrozol wordt geleverd in tabletten van 2.5 mg.
U moet deze **5 dagen lang** innemen, **vanaf de 3de dag van de menstruatie**.
De gynaecoloog of fertiliteitsassistente vertelt u of u per dag 1, 2 of 3 tabletten moet gebruiken.

Menstruatie

Misschien heeft u nooit bloedverlies, of heel af en toe. Dan is het handig om een menstruatie op te wekken, zodat u daarna met Letrozol kunt beginnen. U krijgt dan een kuur medroxyprogesteron (Provera) van **7 dagen, 1 tablet per dag**.
Als de kuur klaar is, begint het bloedverlies na enkele dagen. Is het bloedverlies 7 dagen na de laatste pil Provera nog niet begonnen? Neem dan contact op met onze fertiliteitsassistentes

U moet een zwangerschapstest doen voordat u met Provera start, zodat u zeker weet dat u niet al zwanger bent.

Echo voor follikelmeting

Als u voor het eerst met Letrozol begint, kijken we met de echo of de eicellen goed groeien. Dit heet een follikelmeting.
Dit doen we ook als u voor het eerst een nieuwe dosering Letrozol krijgt.

Als de menstruatie begonnen is, belt u met de fertiliteitsassistentes. U vertelt de fertiliteitsassistente dat u met Letrozol moet starten. Zij maakt dan een echo-afspraak voor u.
Heeft u Letrozol al eerder gebruikt in dezelfde dosering? Dan zijn follikelmetingen meestal niet meer nodig.

De fertiliteitsassistentes zijn bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8240 op maandag en vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. Op dinsdag, woensdag en donderdag zijn zij alleen in de ochtend bereikbaar van 10.30-12.00 uur.
U mag ook altijd mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl

Samenvatting

Hieronder staat het proces nog even in het kort:

- Eventueel eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan 7 dagen Provera, 1 tablet per dag.
- Als de menstruatie komt, belt u de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afspraak.
- Op de 3de dag van de menstruatie start u met Letrozol in de dosering die uw arts heeft voorgeschreven.

Als u niet zwanger bent na 6 cycli

Als u na 5 of 6 cycli niet zwanger bent geworden, krijgt u een afspraak met uw gynaecoloog. Dan bespreekt de gynaecoloog met u hoe de behandeling verder gaat.

Contact

Wordt u bij ons behandeld? En zijn er problemen die wij moeten weten? Neem dan altijd contact met ons op.
U kunt ons bellen op telefoonnummer 071 582 8240,
bereikbaar op maandag en vrijdag:

- 10.30 - 12.00 uur
- 13.30 - 15.30 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag:

- 10.30 - 12.00 uur

Email

U kunt altijd e-mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl Wij proberen uw bericht binnen 2-3 dagen te beantwoorden. Heeft u een dringende vraag? Of heeft u bijvoorbeeld een recept nodig? Belt u ons dan!

Weekend

Onze polikliniek is dicht in het weekend en op feestdagen. Heeft u in het weekend problemen? Bel dan met de dienstdoende gynaecoloog in het ziekenhuis via telefoonnummer 071 582 82 82.
Vertel

- dat u bij ons onder behandeling bent,
- wat voor traject u volgt,
- en in welke fase van het traject u zich bevindt.

Houd ook altijd uw patiëntengegevens bij de hand.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid

De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8048.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Letrozol, *off label* gebruik

Uw gynaecoloog heeft met u afgesproken dat u medicijnen nodig heeft om een regelmatige eisprong te krijgen. Er zijn meer soorten medicijnen die hierbij kunnen helpen: clomifeencitraat, Letrozol en recombinant-FSH (hormooninjecties).

De Europese vereniging voor voortplantingsgeneeskunde (de *ESHRE*, *E*uropean *S*ociety of *H*uman *R*eproduction and *E*mbryology) adviseert Letrozol als eerste keus in de behandeling van vrouwen die weinig of geen eisprong hebben.

In Nederland werd Letrozol gebruikt als ondersteunende behandeling bij vrouwen met hormoongevoelige borstkanker. Het medicijn is nog niet geregistreerd als middel om de eisprong op te wekken. Maar we kunnen het hiervoor wel goed gebruiken. Dit noemen we *off label* gebruik. En voor *off label* gebruik dienen we apart uw toestemming te vragen.

Binnen ons vakgebied komt het vaker voor dat medicijnen al langere tijd worden gebruikt voor een andere aandoening dan waarvoor ze oorspronkelijk ontwikkeld en geregistreerd zijn. Dat klinkt vreemder dan het is: voor een fabrikant is het financieel soms helemaal niet rendabel om een registratie aan te vragen.

We hopen dat deze informatie u meer duidelijkheid geeft over het *off label* gebruik van Letrozol. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Wilt u – om welke reden dan ook – na het lezen van deze informatie liever geen behandeling met Letrozol? Dan zoekt uw behandelend arts samen met u naar een andere behandeling.

Fertiliteitsteam
Alrijne

Foldernummer 10.91, 09_26