

# Alrijne

Gynaecologie - Verloskunde

Middel met vrouwelijk hormoon in de vagina

## Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

### Leiden

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

### Leiderdorp

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

### Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**De arts heeft u geadviseerd om een middel met vrouwelijk hormoon te gaan gebruiken in de vagina. In deze folder staat extra informatie hierover.**

**Lees ook de bijsluiter van het medicijn voordat u het gaat gebruiken.**

## Waarom een middel met vrouwelijk hormoon in de vagina?

In de overgang maakt je lichaam minder vrouwelijk hormoon (oestrogeen) aan. Daardoor veranderen er dingen in je vagina:

- de huid van de vagina (het slijmvlies) wordt dunner
- de huid (het slijmvlies) van de plasbuis wordt dunner
- er komen minder normale bacteriën in je vagina die melkzuur maken. Daardoor wordt je vagina minder zuur. Doordat je vagina minder zuur wordt, kunnen andere bacteriën makkelijker gaan groeien
- er stroomt minder bloed door de huid van de vagina
- de vagina wordt minder snel vochtig als je zin hebt in seks.

Door deze veranderingen kun je een aantal dingen merken:

- je vagina voelt droog of branderig, of je vagina jeukt
- het voelt niet prettig of pijnlijk als een vinger of penis in je vagina gaat
- het vocht uit de vagina (afscheiding) wordt anders
- je hebt sneller urineverlies bij druk op de blaas zoals bij lachen, hoesten, of sporten
- je hebt vaker blaasontsteking
- je blaas kan makkelijker overprikkeld of overactief worden
- als je een ring tegen verzakking of urineverlies gebruikt (een pessarium), kan je makkelijker wondjes in je vagina krijgen (drukplekken).

Door een middel met vrouwelijk hormoon in de vagina te gebruiken, kunnen al deze klachten verminderen.

## Hoe gebruik je een middel met vrouwelijk hormoon in de vagina?

Er zijn verschillende middelen met hormoon in de vagina:

- een crème die je met een apparaatje in je vagina inbrengt
- zetpillen die je in je vagina inbrengt
- tabletten die je in je vagina inbrengt.

Overleg met uw arts welke vorm u wilt gebruiken.

Al deze middelen gebruik je voordat je gaat slapen.

De eerste 2 weken gebruik je het middel iedere avond. Daarna gebruik je het 2 keer per week.

De eerste paar dagen kunt u last hebben van een branderig gevoel in de vagina. Als u doorgaat met gebruiken van het middel, gaat dat meestal over.

U kunt de eerste paar dagen ook bijwerkingen van het hormoon in de rest van uw lichaam voelen. Ook dat gaat meestal over als u doorgaat met gebruiken.

### Crème

Bij de crème krijgt u een apparaatje waarmee u het middel in de vagina kunt inbrengen. U vult het apparaatje zelf met de crème. Dan brengt u de crème in uw vagina met het apparaatje. Daarna maakt u het apparaatje schoon met water en milde zeep. Laat het apparaatje goed drogen.

### Zetpil

De zetpil brengt u met uw vinger in de vagina.

De meeste vrouwen vinden dat wat makkelijker dan crème inbrengen met een apparaatje. Maar bij de zetpil hebben vrouwen vaker last van branderigheid in de eerste dagen.

### Tablet

De tablet kunt u op 2 manieren inbrengen: met een vinger, of met een apparaatje dat u erbij krijgt. Bij tabletten is de kans op branderigheid het laagst. Maar voor de tabletten moet u meestal meer betalen.

## Hoe snel werkt een middel met vrouwelijk hormoon in de vagina?

Middelen met hormoon in de vagina beginnen te werken na een paar weken. Ze werken het beste vanaf 2 maanden.

## Zijn er risico's bij gebruik van vrouwelijk hormoon in de vagina?

Het middel is veilig om te gebruiken als je het maximaal 2 x per week gebruikt. Ook voor langere tijd.

Door het vrouwelijk hormoon in de vagina heeft u geen groter risico op borstkanker. Ook niet op andere soorten kanker. U heeft ook geen verhoogd risico op andere problemen die vaker voor kunnen komen bij vrouwen die oestrogeen slikken, bijvoorbeeld trombose.

## Vragen

Heeft u vragen of problemen die niet kunnen wachten tot de volgende controle? Neem dan contact op met de polikliniek om een telefonische afspraak te plannen met uw arts.

## Bereikbaarheid

De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8048.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw

apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.