Alrijne ziekenhuis

Interne Geneeskunde

De Lastmeter

Een hulpmiddel bij het signaleren van eventuele problemen als gevolg van kanker

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Als u hoort dat u kanker heeft, kan dat uw leven erg veranderen. Door de ziekte en de behandeling kunt u veel klachten hebben. Om ervoor te zorgen dat u op het juiste moment hulp krijgt van de juiste zorgverlener, gebruiken wij de lastmeter.

Een verstoorde balans

De behandeling van kanker wordt steeds beter. Sommige mensen kunnen genezen, maar ook steeds meer mensen leven langer. Toch blijft kanker en de behandeling daarvan ingrijpend. Voor u, maar ook voor uw familie en vrienden.
U kunt last krijgen van emoties zoals:

- angst,
- spanning,
- onzekerheid.

Naast medische en verpleegkundige zorg kan ook psychosociale zorg belangrijk voor u zijn.
Soms kunt u problemen zelf oplossen met hulp van familie en vrienden, uw arts of uw casemanager/verpleegkundige. Maar het kan ook zijn dat u extra hulp nodig heeft, tijdens of na de behandeling.

De Lastmeter

Wilt u met uw zorgverlener praten over de gevolgen van uw ziekte? Dan is de Lastmeter een handig hulpmiddel. Het is een korte vragenlijst. Hierop kunt u aankruisen hoe het met u gaat en waar u last van heeft.
U vult de vragenlijst in op 5 gebieden:

- lichamelijk,
- emotioneel,
- sociaal,
- praktisch,
- spiritueel.

De casemanager/verpleegkundige bespreekt uw antwoorden met u. Zo kunt u samen kijken welke hulp u nodig heeft. Uw casemanager/verpleegkundige kan u dan doorverwijzen naar een andere gespecialiseerde zorgverlener.
De behoefte aan hulp is voor iedereen anders. Soms is dat meteen na de diagnose, soms pas later. U bepaalt zelf of u extra hulp wilt en wanneer.

Welke hulp is er?

Er zijn veel mogelijkheden voor hulp. Uw casemanager/verpleegkundige kan u uitleggen welke zorgverleners u kunnen helpen.
Voorbeelden van zorgverleners die u kunnen helpen in ons ziekenhuis:

- psycholoog,
- geestelijk verzorger,
- palliatief verpleegkundige,
- diëtiste,

- fysiotherapeut.

Ander mogelijkheden:
- oncologische revalidatie,
- contact met een patiëntenvereniging,
- lotgenotencontact in bijvoorbeeld een 'Centrum voor leven met en na kanker'.

Samen met uw casemanager/verpleegkundige kiest u welke hulp het best past bij uw situatie.

Hoe vult u de vragenlijst in?

Wij vragen u om de Lastmeter een aantal keren tijdens uw ziekte in te vullen. Meestal is dit 1 keer in de 3 maanden. Maar minder of vaker kan ook. Dit spreekt u dan af met uw casemanager/verpleegkundige.

U kunt de lastmeter invullen:
- op papier,
- digitaal via een formulier.

Daarna bespreekt uw casemanager/verpleegkundige de ingevulde vragenlijst met u. Hiervoor spreekt zij een geschikt moment met u af.