

Cardiologie

Het gebruik van nitroglycerine spray bij 'pijn op de borst'

Spoed? Zo werkt het!

- Levensbedreigend? Bel direct 112
- Niet levensbedreigend?
 - Bel uw eigen huisarts of diens vervanger binnen kantooruren.
 - Huisartsenpraktijk dicht? Bel de huisartsenpost:
regio Rijnland: 088 - 427 47 00 of
regio Duin- en Bollenstreek: 0252 240 212

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

De cardioloog heeft u een spray voorgeschreven die u kunt gebruiken zodra u beklemming, pijn of benauwdheid op de borst voelt. In deze folder geven wij u meer informatie over de werking en het gebruik van deze spray.

Het ontstaan van pijn op de borst

Pijnklachten of benauwdheid op de borst zijn het gevolg van één of meer vernauwingen in de slagaders die om uw hart liggen, ook wel kransslagaders genoemd. In deze slagaders stroomt bloed dat het hart van zuurstof voorziet. Als de slagader vernauwd is, kan het bloed er minder goed door stromen. Het kost dan meer moeite om ervoor te zorgen dat het hart voldoende zuurstof krijgt. Bij spanning en inspanning vraagt het hart om veel meer zuurstof dan normaal. Vanwege de vernauwing is het niet mogelijk om het hart dan van voldoende zuurstof te voorzien. Dit zuurstoftekort veroorzaakt pijn of benauwdheid op de borst.

Pijnklachten en benauwdheid treden dus meestal op bij (in)spanningen, emoties en opwinding. Als het bloedvat erg vernauwd is, kan er ook pijn en benauwdheid ontstaan als u rustig bent.

De werking van de nitroglycerine spray

De werkzame stof in de spray is nitroglycerine. Nitroglycerine zorgt ervoor dat de bloedvaten in het hele lichaam wijder worden. Hierdoor daalt de bloeddruk, het hart hoeft minder hard te pompen en gebruikt minder zuurstof. Daardoor verdwijnt de pijn. De vaten rond het hart gaan ook meer open staan. Dit helpt om het hart meer zuurstof te geven waardoor de klachten minder worden. Als u de spray zo snel mogelijk na het begin van de klachten gebruikt, is de kans op succes het grootst.

Het gebruik

De spray wordt geleverd in een flesje met pompje. U moet 1 à 2 keer sprayen onder de tong. Let op: ga zitten voordat u de spray gebruikt. U kunt namelijk duizelig worden. Is de pijn na 5 minuten nog niet verdwenen, dan moet u nog eens 2 keer sprayen. Als de pijn daarna nog niet minder is, neemt u contact op met uw huisarts.

Bel in noodgeval 112.

Zorg dat u het flesje nitroglycerine spray altijd bij u heeft, ook als u het huis uit gaat.

Bijwerkingen

Niet alleen de bloedvaten rondom het hart, maar alle bloedvaten in het lichaam worden wijder door de werking van de spray. Het bloed stroomt dus gemakkelijker door. Sommige patiënten voelen daardoor het bloed in hun hoofd kloppen, anderen hebben zelfs last van hoofdpijn. De bloeddruk wordt lager, waardoor u duizelig kunt worden. Dit kan 30 tot 60 minuten duren. De duizeligheid verdwijnt binnen vijf tot tien minuten als u gaat liggen, met de benen iets hoger dan het hoofd.

Bewaren

U heeft de spray gekregen in een klein flesje. Sluit het flesje na gebruik weer goed af. De houdbaarheid van de spray staat vermeld op het flesje. Als u de spray langer dan een week niet heeft gebruikt, dan moet u eerst twee pufjes wegsprayen voordat u de spray onder de tong gebruikt.

Belangrijk

Als de klachten niet over zijn na twee keer twee pufjes sprayen, neemt u zo snel mogelijk contact op met de huisarts of diens waarnemer.

Als u uw huisarts niet kunt bereiken, dan kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

In noodgevallen belt u direct 112 en vraagt u om een ambulance.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich op tijd meldt voor de afspraak. Bij verhindering graag tijdig (tot uiterlijk 24 uur voor de afspraak) afzeggen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie

Leiden: routenummer 42

Leiderdorp: routenummer 105

Alphen aan den Rijn: routenummer 56

Telefonische bereikbaarheid (Leiden/Leiderdorp/Alphen a.d. Rijn): 071 582 8043

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075