

Alrijne

Chirurgie / Wondcentrum

Operatie voor het verlengen van de kuitspier

Gastroc slide

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Uw kuitspier is te kort. Daarom krijgt u een operatie om uw kuitspier te verlengen: een gastroc slide. Deze operatie vindt plaats in het Wondcentrum van Alrijne. De operatie wordt gedaan door de orthopedisch chirurg en de wondarts.

In het kort

- De operatie vindt plaats in het Wondcentrum.
- U krijgt als verdoving een roesje.
- De operatie duurt ongeveer een uur.
- Na de operatie gaat u naar de verpleegafdeling. Na ongeveer 1 uur mag u naar huis.
- Gips - u krijgt 2 weken gips:
 - Na de operatie krijgt u gips om het onderbeen; op dit gips mag u niet staan of lopen.
 - Na een week krijgt u nieuw gips. Hierop mag u wel lopen. Dit gips wordt na een week verwijderd.
- Daarna krijgt u een spalk die u 6 weken elke nacht moet dragen.

Vorbereiding op de operatie

Verdoving

In de week voor de operatie wordt u gebeld door de sedatie praktijk specialist (SPS). Deze geeft u uitleg over de verdoving: een roesje. Dit betekent dat u slaapt tijdens de operatie.

In [deze folder](#) vindt u informatie over sedatie door de sedatie praktijk specialist.

Make-up en sieraden

Verwijder de dag voor de operatie alvast uw sieraden en verwijder eventuele nagellak. Heeft u kunstnagels? Verwijder deze dan ruim voor de operatiedatum. Als dat niet kan, verwijder ze dan minimaal 1 dag voor de operatie.

Draag op de dag van de operatie geen make-up en doe geen parfum op.

Pijnstilling

Na de operatie kunt u last hebben van na-pijn. Wij adviseren u om 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg (= 1000 mg) paracetamol in te nemen. U begint hiermee op de dag vóór de operatie.

Afhankelijk van uw bloedwaarden kan uw arts u ook andere medicijnen voorschrijven. Of andere medicijnen tegen de pijn adviseren.

Alcohol, roken en drugs

Drinkt u veel alcohol en/of gebruikt u drugs? Dan kan het zijn dat de verdoving bij de operatie minder goed werkt. Ook kan het zijn dat de wond minder goed geneest.

- Alcohol: wij adviseren om in de weken voor de operatie minder of geen alcohol te drinken. De dag voor de operatie mag u vanaf 00.00 uur (= middernacht) géén alcohol meer drinken.
- Drugs: gebruikt u drugs? Bespreek dit dan met de sedatie praktijk specialist!
- Roken: als u rookt heeft u meer kans op een ontsteking van de wond na de operatie (= wondinfectie). Ook heeft u meer kans op pijn na de operatie. Als u een aantal weken voor de operatie stopt met roken, heeft u minder last van het roesje. Ook geneest de wond sneller en beter.

De operatie

Verdoving

De sedatie praktijk specialist geeft u een roesje. Dit betekent dat u slaapt tijdens de operatie. Zo voelt u niets van de operatie. De sedatie praktijk specialist houdt u tijdens de operatie in de gaten.

De operatie

De chirurg maakt een sneetje aan de binnenkant van de kuit. Dit sneetje zit ongeveer 15 centimeter onder de knieholte. Hierdoor wordt de spier wat langer en kunt u uw enkel verder naar boven buigen.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verpleegafdeling om goed wakker te worden. Ook kunt u hier iets eten en drinken. Na ongeveer 1 uur mag u naar huis.

Gips

- Na de operatie krijgt u gips om het onderbeen.
Let op: u mag de eerste week na de operatie niet lopen of staan op dit gips. U heeft dan bijvoorbeeld elleboog-krukken, een looprekje of een rolstoel nodig.
- Een week na de operatie heeft u een afspraak bij de gipskamer. Het gips wordt verwijderd. De artsen en/of verpleegkundigen controleren uw wond. Hierna krijgt u nieuw gips. Hierop mag u wel lopen. Dit gips blijft een week zitten. Daarna wordt het gips verwijderd.
- U krijgt dus 2 weken gips. Daarna krijgt u een spalk van gips. Deze spalk voorkomt dat de kuitspier weer korter wordt. Deze gipsspalk moet u 6 weken lang elke nacht dragen.

De secretaresse van het Wondcentrum regelt alle afspraken voor u. U krijgt een afspraken-kaart.

Weer thuis

- De eerste week na de operatie mag u niet op het geopereerde been staan of lopen. Wij adviseren u om elleboogkrukken, een looprekje of een rolstoel te regelen. Dit kan bij een thuiszorgwinkel. Als u niet goed kunt lopen (slecht ter been bent) is het handig om een toiletstoel te regelen, zodat u 's nachts niet naar de wc hoeft te lopen.
Eventueel kunnen wij vanuit het ziekenhuis thuiszorg voor u aanvragen. De wijkverpleegkundige komt dan thuis bij u langs om u te helpen bij de verzorging.
- Douchen: het gips mag niet nat worden. U kunt een douche-hoes kopen zodat uw gips droog blijft tijdens het douchen/wassen. Ook is het handig om een (plastic) stoel in de badkamer te zetten zodat u kunt gaan zitten als dit nodig is.

Problemen na de operatie (complicaties)

Zoals bijna elke operatie heeft ook deze operatie risico's. Ongeveer 10 – 15 van de 100 behandelde patiënten (10 - 15%) krijgt last van een probleem na de operatie. Deze problemen komen het meest voor:

Ontsteking van de wond (wondinfectie)

Krijgt u koorts (boven 38°C) of wordt de wond rood en dik? Dan kan het zijn dat de wond ontstoken is.

Dan moet u regelmatig bij ons terug komen zodat wij de ontsteking kunnen behandelen.

Bloeding

Er kan tijdens of na de operatie een bloeding ontstaan. Als dit na de operatie gebeurt, bel dan meteen naar de Spoedeisende Hulp.

Beschadiging van de zenuwen

Tijdens de operatie kunnen zenuwen beschadigen. U heeft dan een dof of tintelend gevoel in de huid. Of u voelt dat uw spieren wat zwakker zijn. Na een tijdje verdwijnen deze klachten vanzelf. Maar het kan tot een jaar duren voordat zenuwweefsel weer genezen is en soms geneest het niet helemaal.

Wat moet u doen bij complicaties?

Krijgt u last van problemen na de operatie? Bel dan tijdens kantoortijden met het Wondcentrum, telefoonnummer 071 582 8092.

Buiten kantoortijden kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) via 071 582 8282.

Heeft u problemen met het gipsverband (te strak, te los, lekken, scherpe randjes)? Dan kunt u terecht op het inloopspreekuur van de gipskamer. Dit is elke maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 08.30 uur.

Heeft u een vraag over het gipsverband die niet kan wachten tot het inloopspreekuur, belt u dan het Wondcentrum via telefoonnummer 071 582 8092.

Contactgegevens

Het Wondcentrum is van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 582 8092 of via e-mail wondcentrum@alrijne.nl.

Buiten deze tijden en op feestdagen is de afdeling telefonisch niet bereikbaar. Als u spoedeisende vragen heeft, dan kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer van Alrijne: 071 582 8282. De receptionist(e) verbindt u door met de dienstdoende arts of de Spoedeisende Hulp (SEH).