Alrijne ziekenhuis

Chirurgie

Circulair onderarmgips

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

U heeft circulair gips rond uw onderarm gekregen. Er zijn verschillende redenen om onderarmgips te krijgen: bijvoorbeeld een vinger-, hand- of polsbreuk, of om de pols rust te geven.
De arts en de gipsverbandmeester hebben u verteld waar u op moet letten. In deze folder kunt u deze informatie nog eens nalezen.
Hoe lang u het gips moet dragen, hangt af van waarom u het gips heeft gekregen. De arts bespreekt dit met u.

Leefregels

Voor alle duidelijkheid zetten we de leefregels voor u op een rijtje

- Nadat u het gips heeft gekregen, moet u nog een aantal minuten voorzichtig doen met het gips, want het gips moet eerst nog verder hard worden.
- Uw vingers en handrug kunnen dik (= gezwollen) en blauw worden. Dit gebeurt vaak in de eerste dagen na de operatie of het ongeval. Dan helpt het om de vingers te strekken, buigen en te spreiden. Hierdoor verdwijnt het vocht uit uw hand.
  Wat ook helpt: leg de onderarm hoog neer, bijvoorbeeld op een kussen. Leg de arm iets hoger dan uw hart zit.
  Als uw vingers dik zijn, kunt u ze masseren met uw andere hand.
  Let op: worden uw vingers/handrug niet minder dik en/of blauw? En voelen ze raar aan, gaan ze tintelen of erg veel pijn doen? Bel dan met de gipskamer of de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). De telefoonnummers staan achterin deze folder.
- Draag aan de hand waar het gips omheen zit geen ringen zolang u gips heeft.
- De arts en de gipsverbandmeester vertellen u wat u wel of niet met uw gipsarm mag doen. Houd er rekening mee dat u de arm niet goed kunt gebruiken. Haal een paar keer per dag uw arm uit de mitella of sling. Beweeg de schouder en de elleboog dan goed. Zo voorkomt u dat u een stijve schouder en elleboog krijgt. Aan het einde van de behandeling met gips neemt de zwelling af. U kunt dan wat vaker de mitella of sling langer af doen.
- Draaien met de onderarm kan pijn doen, maar u mag het wel voorzichtig proberen. Als het pijn doet, mag u niet verder draaien.
- Zelf een auto besturen mag niet omdat u dan niet verzekerd bent.
- Nadat het gips is verwijderd, kunnen de vingers/hand nog wat dik zijn/worden of pijn doen. Dit kan nog een paar dagen tot een paar weken duren.

Het gips niet nat laten worden!

Het gips mag niet nat worden! U kunt douchehoezen kopen om het gips droog te houden. U kunt ook plastic zakken en plakband gebruiken om ervoor te zorgen dat het gips niet nat wordt.

Gipsklachten

Heeft u klachten van het gips, zoals een scherpe rand, te los of te strak zittend gips, of kapot gips? Dan kunt u zonder afspraak van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 8.30 uur binnenlopen op het inloopspreekuur van de gipskamer. U kunt zich melden aan de balie van de gipskamer.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u vragen, dan kunt u op werkdagen van 08.30 tot 12uur en van 13.30 tot 15.30 uur contact opnemen met de gipskamer van Alrijne Ziekenhuis via de afdeling chirurgie, telefoonnummer 071 582 8045. De gipskamer van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 87.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Foldernummer 05.56, 01_25