

Urologie

Hersteloperatie na sterilisatie

Vasovasostomie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

De uroloog heeft met u gesproken over het ongedaan maken van de sterilisatie door middel van een operatie, de mogelijke gevolgen, de risico's en eventuele andere behandelmogelijkheden. Op grond van deze informatie heeft u ervoor gekozen deze operatie te laten uitvoeren. In deze folder vindt u informatie over deze operatie.

Om deze operatie goed te laten verlopen, is uw medewerking nodig. Volg daarom de raadgevingen van de uroloog op en lees deze informatie goed door.

Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en de behandeling hiervan, de situatie voor iedereen anders kan zijn. De uroloog zal dit altijd met u bespreken.

Locatie

Deze operatie vindt plaats in Alrijne in Leiderdorp.

Reden voor de operatie

In het verleden heeft u een sterilisatie (vasectomie) gehad. Met een hersteloperatie kan deze sterilisatie ongedaan gemaakt worden. Met deze operatie worden de zaadleiters weer aan elkaar gemaakt. Deze operatie noemen we een vaso-vasostomie.

De zaadcellen zouden dan weer op de "gewone" manier in het sperma terechtkomen. Dat wil niet zeggen dat u iemand weer zwanger kunt maken op de natuurlijke manier (natuurlijke vruchtbaarheid). Of dit weer mogelijk is hangt af van verschillende factoren, zoals:

- de vruchtbaarheid vóór de sterilisatie;
- de lengte van het verwijderde stuk zaadleider;
- hoe lang geleden de sterilisatie heeft plaatsgevonden. De kans dat er opnieuw zaadcellen zullen verschijnen in het zaadvocht neemt in loop van de tijd af;
- de aanwezigheid van een knobbeltje (spermagranuloom) dat een reactie kan zijn op het materiaal dat werd gebruikt om de zaadleiters te dichten of op doorsijpelende zaadcellen;
- de zwelling van de zaadleider die nog aan de zaadbuis hangt. Door deze zwelling het opnieuw verbinden moeilijk zijn;
- antistoffen: soms maken mannen na de sterilisatie antistoffen aan tegen hun eigen zaadcellen. Hierdoor kan de kwaliteit van de zaadcellen minder zijn geworden.

Vorbereiding op de opname

U wordt aangemeld bij het Opnamebureau. Dit bureau regelt alles rondom de opname. Er volgt een afspraak voor het preoperatief spreekuur (POS).

Preoperatief spreekuur

Deze afspraak heeft als doel alle gegevens over de gang van zaken rondom de operatie en verdovingsvorm te verzamelen en met u te bespreken. Om u goed voor te bereiden op deze afspraak ontvangt u een vragenlijst. U wordt verzocht deze vooraf in te vullen en mee te nemen.

Bloedverdunnende medicijnen

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u deze vaak voor de operatie stoppen. De anesthesioloog zal samen met de voorschrijvende arts het stopmoment bepalen.

Roken

Om de wond beter te laten herstellen is het advies om 1 week voor tot 3 weken na de operatie niet te roken.

Operatiedatum

U ontvangt per post de operatiedatum. Een werkdag van tevoren belt u het telefoonnummer uit de begeleidende brief en krijgt u te horen op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht en op welke afdeling.

U moet rekenen op een verblijfsduur van 1 dag, afhankelijk van het verloop van de ingreep en het herstel.

Verzekering

De operatie wordt niet altijd vergoed door de verzekeraar. Informeer dit vooraf bij uw eigen zorgverzekering.

De operatie

Een hersteloperatie is een uitgebreide ingreep. De uroloog maakt 2 sneetjes in de balzak. Dan wordt er met een kleine microscoop gekeken hoe goed de zaadleiters open zijn. De beide uiteinden van de zaadleider worden opgezocht en weer naar elkaar toegebracht. Met heel dun hechtmateriaal worden deze uiteinden dan weer aan elkaar verbonden. Er komt dan een nieuwe verbinding.

De uroloog maakt de 2 sneetje dicht met oplosbaar hechtmateriaal.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 90-150 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Als uw toestand stabiel is, gaat u terug naar de afdeling.

Na de operatie heeft u:

- een infuus in de arm, voor het toedienen van vocht;
- 2 wondjes bij de balzak, met oplosbare hechtingen.

Draag na de operatie een strakke onderbroek. Deze geeft steun wat minder kans op pijn of zwelling (vocht) geeft. Draag deze ook in de nacht.

Risico's en complicaties

- Bloedingen;
- infecties;
- een rode- (donker) blauwe verandering van kleur van de balzak. Dit verdwijnt vanzelf binnen 2 weken.

Weer naar huis

Als u voor uw opname bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan hoort u wanneer u hiermee weer kunt starten.

U krijgt een afspraak voor een poliklinische controle 6 weken na de operatie.

Een week voor deze afspraak heeft, moet u zaad hebben ingeleverd om te controleren of er zaadcellen in het zaad zitten. U doet dit bij de laboratoria van Eurofins SCAL. U vindt deze op onze 3 ziekenhuislocaties.

Meer informatie over de zaadcontrole kunt u vinden in de patiëntenfolder '[Spermaonderzoek eenvoudig of uitgebreid](#)' op de website van Eurofins SCAL (Eurofins SCAL/onderzoeken).

Adviezen voor thuis

Pijn

U kunt nog pijn hebben in het wondgebied. Hiervoor kunt u zo nodig 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen (maximaal 6 tabletten per dag). U kunt nog een paar dagen pijn hebben, maar dit gaat vanzelf over.

Hechtingen/wond

- De hechtingen lossen binnen 3 weken vanzelf op.
- Draag de eerste dagen een strakke onderbroek of strakke zwembroek .
- De balzak kan de eerste dagen wat dikker zijn.
- Er kan ook een bloeditstorting zichtbaar zijn. De bloeditstorting en het dik zijn van de bal verdwijnen na een aantal dagen.

Douchen

U mag een dag na de ingreep weer douchen.

Inspanning/lichamelijk werk/sport

- De eerste dagen na de ingreep is het verstandig om zoveel mogelijk te rusten. Zo komt er geen spanning op de wond en zal de nieuwe verbinding beter herstellen.
- U mag 1 week niet seksueel actief zijn (geen seks of zaadlozing).
- Tot 2 weken na de operatie mag u geen zware lichamelijke inspanningen verrichten, niet sporten en geen zware boodschappen tillen (meer dan 10 kilogram).

Gebruik van alcohol

Drink de eerste dagen na de operatie geen of minder alcohol.

Contact opnemen met het ziekenhuis

In de volgende situaties neemt u contact op met het ziekenhuis:

- als u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5 °C);
- als de wond hevig bloedt;
- als flinke roodheid en/of dikheid rond de wond ontstaat.

Op werkdagen kunt u tussen 08.30 - 12:30 en 13:30- 15:30 uur bellen met de polikliniek Urologie

- Leiderdorp (071 582 8060)
- Leiden (071 517 8244)

In de avond en tijdens het weekend kunt u contact opnemen met verpleegafdeling B2 – Urologie: (071 582 9019).

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoor tijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 1 week na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 1 week kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).