

Cardiologie

Telemetrie

Hartritmebewaking op afstand

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft een kastje met een zendertje (telemetrie) gekregen. Het zendertje stuurt beelden van uw hartslag naar een groot beeldscherm (monitor) op de hartafdeling. Zo kunnen we uw hartslag goed in de gaten houden.

In deze folder staat informatie over telemetrie. Ook vertellen we u waarmee u rekening moet houden.

Waarom houden we uw hartritme in de gaten?

Dit doen we:

- om te zien of er iets mis is met uw hartslag.
- of omdat u nieuwe medicijnen krijgt die invloed hebben op uw hartslag.
- of omdat u een pacemaker heeft gekregen.
- Andere reden.....

Hoe lang duurt de telemetrie?

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling Cardiologie.

Hoe lang u aan het telemetrie wordt aangesloten, beslist de arts. Meestal is dit 1 tot enkele dagen.

Het gebruik van het telemetriekastje

Bij het kastje zitten 6 draadjes. Deze draadjes plakken we met speciale plakkers op uw borst. In het kastje zitten batterijen. U krijgt een zakje om het kastje in te doen. Het zakje met het kastje draagt u om uw nek.

Als er iets niet goed gaat tijdens de telemetrie, zien de verpleegkundigen dat op de monitor. Dan komt een verpleegkundige bij u langs. Zij controleert of er bijvoorbeeld een draadje los is of dat de batterijen leeg zijn. Dit kan ook 's nachts gebeuren.

Het kastje kan niet meten hoe u zich voelt. **Waarschuw de verpleegkundige:**

- bij pijn op de borst;
- bij benauwdheid;
- bij hartklopping;
- als u zich niet lekker voelt;
- bij pijn in uw linker schouder/kaken/rug;
- als er iets anders is waar u zich zorgen over maakt.

Goed om te weten

U mag het kastje niet zelf losmaken.

Het kastje heeft alleen signaal op de derde verdieping. Zonder signaal kunnen wij uw hartslag niet meer in de gaten houden. U moet dus op de derde verdieping blijven.

U mag rondlopen over de afdeling of naar de woonkamer gaan. Vertel aan de verpleegkundige waar u naartoe gaat. Dan weet hij/zij altijd waar u bent.

Het kastje mag niet nat worden. Tijdens het wassen moet u ervoor zorgen dat er geen water op komt. Douchen mag alleen met toestemming van de arts of verpleegkundige. Het kastje wordt dan even

losgemaakt. De verpleegkundige helpt u daarbij.

De mobiele telefoon kan het signaal van het kastje verstoren. Zien wij een storing, dan moet u uw telefoon uitzetten.

Het kan zijn dat u een infuusnaaldje krijgt in uw hand/arm. Hierdoor geven wij u medicijnen, als dat nodig is.

De arts beslist wanneer het kastje niet meer nodig is.

De uitslag van het onderzoek naar uw hartritme, krijgt u van de arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden. Tijdens de artsensite kunt u informatie krijgen over de registratie van uw hartritme. De arts vertelt u of met de telemetrie bijzonderheden in uw hartritme zijn geregistreerd.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie

Leiden: routenummer 42

Leiderdorp: routenummer 105

Alphen aan den Rijn: routenummer 50

Telefoonnummer polikliniek Cardiologie (alle locaties): 071 582 8043

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075