Kind en Jeugd

RS-virus



Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

In deze folder leest u meer informatie over het RS-virus.

Belangrijk

- RS is een besmettelijk virus. Het virus kan via de lucht en via handen in de neus, mond of ogen komen.
- Het lijkt op een gewone verkoudheid, maar kan gevaarlijk zijn als uw kind in een risicogroep valt. Dat zijn kinderen onder 1 jaar, te vroeg geboren baby's en kinderen met een hart- of longaandoening
- Neem contact op met de huisarts:
  - bij koorts
  - bij benauwdheid
  - bij slecht drinken
  - als uw kind verkouden is en in een van de risicogroepen valt.

Wat is het RS-virus?

Het Respiratoir Syncytieel Virus (RS-virus) is de belangrijkste oorzaak van luchtweginfecties bij baby's en kinderen onder de 4 jaar. Bijna ieder kind is voordat het drie jaar is, besmet geweest met dit virus. Meestal heeft een kind alleen een verkoudheid. Baby's kunnen erg ziek worden en in het ziekenhuis terecht komen door het virus.

Klachten

In het begin lijkt het RS-virus vaak op een verkoudheid. De klachten kunnen zijn:

- milde koorts (meestal minder dan 38.5° C
- loopneus
- lichte hoest
- slecht(er) drinken

Kan het RS-virus gevaarlijk zijn?

Meestal merken ouders het niet als een kind RS-virus heeft. De klachten lijken op een gewone verkoudheid. Sommige kinderen krijgen ook last van hun longen. Dat merkt u aan:

- benauwd zijn
- erg moeten hoesten
- moeite hebben met ademhalen
- een piepende ademhaling
- neusvleugelen (het heen en weer bewegen van de neusvleugels)
- de huid rond de mond is grijs-blauw
- de huid van uw kind heeft een andere kleur dan normaal
- weinig drinken, minder dan de helft van normaal
- spugen door het hoesten

Deze kinderen worden vaak in het ziekenhuis opgenomen.

Besmetting

Het RS-virus is erg besmettelijk en verspreidt zich makkelijk. Als iemand met het RS-virus hoest, niest of praat, komen druppeltjes met het virus in de lucht. U of uw kind ademt de druppeltjes in en krijgt zo het virus binnen. Het virus kan ook via handen in de neus, mond of ogen komen.

Iemand met het RS-virus kan anderen al besmetten voordat hij zelf klachten heeft. Je kunt dus bijna niet voorkomen dat anderen besmet worden.

Iemand met het RS-virus blijft ongeveer 1 week besmettelijk. Kinderen jonger dan 2 jaar kunnen 4 weken besmettelijk blijven. Het RS-virus komt vaker voor in de wintermaanden: van oktober tot april. Vooral in drukke ruimtes met veel mensen en kinderen (kinderdagverblijf, wachtkamer) kunt u of uw kind besmet worden.

Kunt u zorgen dat uw baby het RS-virus niet krijgt?

U kunt proberen te voorkomen dat uw baby het virus krijgt:

- Was vaak uw handen, vooral voordat u de baby aanraakt
- Blijf weg van drukke plaatsen
- Is iemand in het gezin besmet? Was extra vaak de handen. Zorg dat de baby geen besmette voorwerpen aanraakt.

RS-virusprik voor baby's

Vanaf het najaar van 2025 kunnen alle baby's de prik tegen het RS-virus krijgen. Deze prik beschermt baby's tegen ernstige ziekte door het RS-virus. Baby's die geboren zijn vanaf 1 april 2025 krijgen de prik. De prik beschermt voor ongeveer 6 maanden.

- Baby's die geboren zijn tussen oktober en maart krijgen de prik binnen 2 weken na de geboorte.
- Baby's die geboren zijn tussen april en september krijgen de prik in september of oktober.

Baby's van 0 tot 6 maanden kunnen de prik krijgen. Bijwerkingen komen bijna nooit voor. Kijk voor meer informatie op de website van het RIVM.

Wanneer moet u de huisarts bellen?

Als uw kind jonger dan 1 jaar is en luchtwegproblemen heeft, moet u de huisarts bellen als:

- u zich zorgen maakt over uw kind
- uw kind koorts heeft
- uw kind een hart- of longaandoening heeft
- uw kind te vroeg is geboren en longproblemen had

Kinderen met een verhoogd risico kunnen snel erg ziek worden.

Behandeling

Meestal heeft een kind met het RS-virus alleen een verkoudheid en is er geen behandeling nodig. Er zijn geen medicijnen waar uw kind snel beter van wordt. In het ziekenhuis kunnen we uw kind wel helpen met:

- zuurstof
- voeding via een sonde
- medicijnen tegen de koorts en pijn van het hoesten
- rust

Uw kind kan erg ziek zijn. Soms moet uw kind naar een kinder-intensive care. Dit is zeldzaam.

Slapen in het ziekenhuis

Eén van de ouders kan bij uw kind blijven slapen. Samen met de verpleegkundige kunt u voor uw kind zorgen. Het is belangrijk om uw kind rust te geven. Uw kind kan het beste alleen in bed slapen. Dan kunnen de verpleegkundigen uw kind goed zien en krijgt uw kind de meeste rust. Uw kind heeft dan genoeg ruimte om te ademen en krijgt het niet te warm.

Verspreiding voorkomen

We willen voorkomen dat het virus andere kinderen besmet in het ziekenhuis. Daarom zijn er speciale hygiënische maatregelen voor artsen en verpleegkundigen, zoals:

- het aantrekken van een schort
- het dragen van een mondneusmasker
- extra handen wassen (handalcohol) na de verzorging van uw kind

Ook voor familie gelden er extra hygiëne maatregelen:

- de deuren van de kamer moeten dicht blijven
- was uw handen extra vaak, in ieder geval altijd als u zelf van de kamer gaat
- uw kind mag niet van de kamer af

Broertjes en/of zusjes mogen op bezoek komen. Ze moeten op de kamer blijven en goed hun handen wassen.

Beter worden

Bijna alle kinderen worden helemaal beter. Zij hebben in de toekomst niet méér problemen bij een nieuwe verkoudheid dan andere kinderen. Er zijn heel weinig kinderen die na het RS-virus meer problemen met de luchtwegen krijgen.

Kan mijn kind opnieuw het RS-virus krijgen?

Ja, uw kind kan het RS virus nog een keer krijgen. De klachten zijn dan vaak minder erg.

Machtiging MijnAlrijne

Alrijne biedt patiënten via MijnAlrijne toegang tot (delen van) het elektronisch patiëntendossier. U kunt tal van zorgzaken online regelen, zoals uw medisch dossier inzien, uitslagen inzien, vragenlijsten invullen en herhaalrecepten bestellen. We bieden ook de mogelijkheid om online het medisch dossier van uw kind in te zien. Zo bent u nog beter betrokken bij de zorg voor uw kind.
Meer weten? Ga naar MijnAlrijne of scan de QR-code voor meer informatie.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- een (geldig) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs) van u én uw kind;
- een medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die uw kind nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u en uw kind op tijd zijn voor de afspraak? Kunnen u en uw kind onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak.

Foldernummer 15.52, 03_26