

Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

## CRPS

Complex Regionaal Pijn Syndroom

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS). In deze folder leest u wat CRPS is en hoe dit kan worden behandeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.**

## Wat is Complex Regionaal Pijn Syndroom?

Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS) werd vroeger ook wel dystrofie genoemd. Het kan ontstaan na een breuk, letsel of operatie aan een lichaamsdeel, maar kan soms ook spontaan ontstaan. De klachten beginnen vaak met extreme pijn al dan niet in combinatie met zwelling, roodheid van de huid en warmte in de hand, pols of onderarm. Bewegen van het lichaamsdeel wordt moeilijker en de pijn kan zich uit gaan breiden naar een groter gebied. Ook kan het zijn dat de haargroei en zweetproductie van de hand en/of arm toeneemt. Aanraking van de hand en/of arm kan als zeer pijnlijk worden ervaren.

## Oorzaak

Oorzaak van het ontstaan van CRPS is nog niet helemaal duidelijk. Enerzijds wordt gedacht dat het een overgevoeligheid van het zenuwstelsel is, anderzijds zou er ook sprake kunnen zijn van een abnormale ontstekingsreactie.

## Behandeling

De diagnose wordt gesteld op basis van de klachten en de eventuele bevindingen bij lichamelijk onderzoek.

Dé behandeling voor CRPS bestaat niet. Bij de behandeling van CRPS worden vele methoden gepropageerd en toegepast. De behandeling met medicijnen richt zich (behalve op de pijnstilling) op het remmen van de ontsteking en zo nodig het stimuleren van de doorbloeding. In de acute fase van CRPS wordt aanbevolen om DMSO crème 50% lokaal op de huid (5x daags) te smeren.

Daarnaast wordt u verwezen naar een handtherapeut. Die helpt u uw hand en/of arm weer te gaan gebruiken en zorgt samen met u voor een balans tussen pijn en bewegen.

Soms is behandeling door alleen de handtherapeut niet toereikend en wordt u doorverwezen naar de revalidatiearts voor interdisciplinaire behandeling in een revalidatiecentrum.

## Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.