

Interne Geneeskunde / Oncologie

## Behandeling met Gosereline (Zoladex) bij prostaatkanker

Informatie over toediening thuis

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw arts heeft u geadviseerd om te starten met het medicijn Gosereline (Zoldadex)**

**In deze folder staat hoe het medicijn bij u thuis wordt geleverd, hoe het werkt, hoe u het moet bewaren en wie u de injecties zal geven.**

## Verschillende kenmerken van prostaatkanker

### **Gevorderd**

Als prostaatkankercellen ook op andere plekken in het lichaam gaan groeien, noemen we dat gevorderde prostaatkanker.

### **Uitgezaaid**

Als prostaatkankercellen ook in andere organen zitten, zoals botten, lymfklieren, lever of longen, is de prostaatkanker uitgezaaid.

Het mannelijke geslachtshormoon testosteron zorgt ervoor dat prostaatkankercellen groeien. Prostaatkanker kan daarom behandeld worden met een anti-hormoonbehandeling. Door de anti-hormoonbehandeling maakt het lichaam minder testosteron aan. Daardoor groeien de kankercellen tijdelijk niet of minder.

## Behandeling met Gosereline

Gosereline is een medicijn dat werkt bij prostaatkanker die hormoongevoelig is. Het wordt gegeven bij gevorderde of uitgezaaide prostaatkanker. De ziekte en de klachten worden hierdoor afgeremd. En zo proberen we u zoveel mogelijk kwaliteit van leven te geven.

De behandeling kan enkele maanden tot enkele jaren duren.

In de eerste week dat u Gosereline krijgt, kunt het zijn dat u meer klachten krijgt (bijvoorbeeld botpijn, spierzwakte en problemen met plassen). Daarna worden de klachten weer minder.

## Hoe wordt Gosereline gegeven?

U krijgt Gosereline via een injectie. Hiermee wordt een staafje van een paar millimeter lang in uw buik gebracht. Dit staafje geeft langzaam het hormoon af aan uw lichaam.

U krijgt deze injectie 1 keer per 3 maanden. Het staafje bevat 10,8 mg Gosereline.

U kunt na de injectie even wat pijn hebben op de plek van de prik. Soms wordt de huid een beetje rood of gevoelig.

Er komt een verpleegkundige van de thuiszorg bij u thuis om de Gosereline injectie te geven.

De oncologieverpleegkundige bespreekt met u van welke thuiszorgorganisatie u gebruik wilt maken. Zij verzorgt voor u de aanvraag bij deze thuiszorgorganisatie.

De thuiszorg belt u op om een afspraak te maken voor het geven van de injectie.

## Kosten

Voor de toediening van Gosereline hoeft u geen eigen bijdrage voor de thuiszorg te betalen. Wel moet u altijd eerst het eigen risico van uw verzekering betalen.

## Levering

U krijgt de Gosereline via de apotheek van Alrijne of via uw eigen apotheek. Uw arts stuurt het recept digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op om met u te bespreken hoe u de Gosereline thuishijgt.

De medewerkers van de apotheek controleren of u Gosereline kunt gebruiken samen met uw andere medicijnen.

## Bewaren

U bewaart de injectiespuit Gosereline op kamertemperatuur (dus niet in de koelkast).

Zorg ervoor dat kinderen uw medicijnen niet zien en er niet bij kunnen.

Gebruik de injectie niet na de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat.

## Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook Gosereline bijwerkingen geven. Maar niet iedereen krijgt daar last van.

Waarschuw de oncologieverpleegkundige als u veel last hebt van een bijwerking.

De meest voorkomende bijwerkingen van Gosereline zijn:

- opvliegers;
- vermoeidheid;
- reacties op de plaats van de injectie, zoals pijn of ontsteking;
- minder zin in vrijen;
- pijnlijke zwelling van de borsten;
- spierpijn;
- hoofdpijn;
- stemmingswisselingen.

### Lees de bijsluiters

In de bijsluiters van Gosereline staan alle bijwerkingen. Ook staat hierin extra informatie over Gosereline. Wij adviseren u om deze bijsluiters goed door te lezen.

### Last van bijwerking?

Heeft u last van bijwerkingen? Vertel dit dan aan uw arts of aan de oncologieverpleegkundige. Zij kunnen u dan adviezen geven om de bijwerkingen te verminderen.

## Reactievermogen

Gosereline heeft geen invloed op het reactievermogen. U kunt dus gewoon aan het verkeer deelnemen of machines bedienen.

## Vragen

Heeft u een vraag over de toediening van de Gosereline, of over wanneer de verpleegkundige bij u thuis komt?

Dan belt u met de thuiszorgorganisatie:

- Activite: 071 516 1415
- Marente: 071 409 3333
- Anders:

Heeft u vragen over het medicijn zelf? Bel dan met de apotheek van Alrijne: 071 517 8190.

Heeft u een vraag over een bijwerking, dan kunt u bellen met de oncologieverpleegkundige, via: 071 582 8535.