Gynaecologie - Verloskunde

Bevorderen van de eisprong met gonadotrofinen

Ovulatie-inductie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U gaat starten met ovulatie-inductie met hulp van gonadotrofinen. Zo proberen we bij u een regelmatige eisprong te krijgen zodat u zwanger kunt worden. De medicijnen die u hiervoor krijgt zijn gonadotrofinen.

Gonadotrofinen

Gonadotrofinen zijn hormonen. De hersenen maken deze hormonen ook zelf. Deze hormonen zorgen voor het rijpen van eicellen in de eierstokken.

Er zijn verschillende soorten Gonadotrofinen: follitropine-alfa (Gonal-F® of Ovaleap®), menopauzegonadotrofine (Meriofert®), urofollitropine (Fostimon®).
Deze medicijnen lijken erg op elkaar. Uw arts bepaalt welk merk u krijgt.
Uw arts of de echoscopist vertelt hoeveel u van het medicijn (= dosis) moet gebruiken.

Bijwerkingen
Als u gonadotrofinen gebruikt, kunt u last krijgen van bijwerkingen. Bijvoorbeeld hoofdpijn, een opgezette buik of misselijkheid.
Lees voor andere mogelijke bijwerkingen de bijsluiter.
Krijgt u last van ernstige bijwerkingen? Neem dan contact op met de polikliniek.

Let op: medicijnen voor behandelingen bij fertiliteitsproblemen kunnen alleen worden opgehaald bij de apotheken van Alrijne. Uw eigen apotheek heeft deze medicijnen niet.
U vindt de apotheken van Alrijne in de hal van Alrijne in Leiden en Leiderdorp.

Prikinstructies

Gonadotrofinen worden gegeven via een prik.

- U moet elke dag prikken.
- De prik kan worden gegeven met een injectiepen of een los spuitje met een naaldje.
- Het prikken gaat makkelijk en doet meestal bijna geen pijn.
- Sommige vrouwen krijgen na een tijd wat irritatie of een blauwe plek op de plek van de prikken.
- U krijgt een afspraak met de fertiliteits-assistente om te leren prikken (= prikinstructie). Zij legt u uit hoe u zichzelf moet prikken of hoe uw partner dat voor u kan doen.

Follikelmeting

U start met de gonadotrofinen injecties op de 3e dag van uw menstruatie.
De hoeveelheid gonadotrofine waarmee u moet starten, is met u afgesproken.

Met echo's meten we de groei van de eicellen: follikelmeting.

Bel op de eerste dag van uw menstruatie met de polikliniek Gynaecologie om een afspraak voor de echo te maken.
Let op: is dit in het weekend, dan belt u op maandag.

U kunt het fertiliteitsteam bereiken via telefoonnummer 071 582 8240 op maandag en vrijdag van

10.30-12.00 uur en van 13.30-15.30 uur.
Op dinsdag, woensdag en donderdag zijn zij alleen in de ochtend bereikbaar van 10.30-12.00 uur.
U kunt ook mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl

- U vertelt de fertiliteitsassistente dat uw menstruatie is begonnen.
- Ook vertelt u met welke medicijnen u moet gaan starten. Zij maakt dan een echo-afspraak voor u. Dit is om de rijping van de eicellen te beoordelen rond de 10e dag van uw cyclus.
- Een echoscopiste doet de follikelmeting en zij beoordeelt de meting.
- Zij vertelt u ook wanneer u weer een nieuwe echo moet laten maken.
- En of het nodig is om de hoeveelheid gonadotrofinen aan te passen.

Eisprong

Zijn de eicellen rijp genoeg? Dan moet u een ander medicijn gebruiken om een eisprong op te wekken. Dit medicijn is choriongonadotrofine (Ovitrelle®). Ovitrelle® wordt ook met een prik gegeven. U krijgt uitleg hierover tijdens de prikinstructie-afspraak. De echoscopiste vertelt u wanneer u de laatste prik met Ovitrelle® moet krijgen.

Het beste is om tijdens de vruchtbare periode regelmatig gemeenschap te hebben. Tijdens de afspraken met de echoscopiste bespreekt zij dit met u. Ook geeft zij u advies.

Als u inseminaties krijgt, dan maakt de polikliniekassistente afspraken hiervoor. Meer informatie vindt u in de folder "IUI" (Intra Uteriene Inseminaties).

Als de menstruatie niet vanzelf komt

Heeft u nooit of bijna nooit bloedverlies (menstruatie)? Dan kan de arts adviseren om eerst medicijnen te gebruiken om een menstruatie te krijgen. Dan kunt u daarna starten met gonadotrofines op de 3e dag van de menstruatie.

Het opwekken van de menstruatie gebeurt met het medicijn medroxyprogesteron (Provera®) of norethisteron (Primolut®).
U krijgt een kuur van 7 dagen, 10 mg per dag. Dit zijn tabletten.

Voordat u begint met deze kuur, moet u een zwangerschapstest doen. Dit is om zeker te te weten dat u niet zwanger bent.

Binnen een week nadat u de laatste tablet van het medicijn heeft genomen, begint de menstruatie. Soms komt er geen menstruatie. Belt u dan met de polikliniek Gynaecologie voor overleg.

Samengevat

Als u vanzelf ongesteld wordt:

- Op de eerste dag van uw menstruatie: u belt of mailt met het fertiliteitsteam om een echo-afspraak te maken.
- Op de 3e dag van uw menstruatie: u start met het prikken van de gonadotrofine in de dosering die

aan u is voorgeschreven.
- Na de echo vertelt de echoscopiste of de dosis moet worden aangepast. En zij vertelt u wanneer u weer moet komen voor een echo.
- Als de eicellen voldoende gerijpt zijn: u prikt met Ovitrelle® om een eisprong op te wekken.

Als de menstruatie moet worden opgewekt:
- U doet eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan neemt u 7 dagen Provera®/ Primolut, 10 mg per dag.
- Binnen een week na de laatste tablet komt de menstruatie.
- Wordt u niet ongesteld? Dan belt u met de polikliniek Gynaecologie voor overleg.
- Zodra u ongesteld bent geworden: u belt of mailt met het fertiliteitsteam voor het maken van een echo-afspraak.
- Op de 3e dag van uw menstruatie: u start met het prikken van de gonadotrofine in de dosering die aan u is voorgeschreven.
- Na de echo vertelt de echoscopiste of de hoeveelheid Gonadotrofine moet worden aangepast. Ook vertelt ze wanneer u weer moet komen voor een echo.
- Als de eicellen rijp genoeg zijn: u prikt Ovitrelle® om een eisprong op te wekken.

Contact

Wordt u bij ons behandeld? En zijn er problemen die wij moeten weten? Neem dan altijd contact met ons op.

Telefoon

U kunt ons telefonisch bereiken op 071 582 8240
Maandag en vrijdag:
- 10.30 - 12.00 uur
- 13.30 - 15.30 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag:
- 10.30 - 12.00 uur

E-mail

U kunt altijd mailen naar fertiliteitsteam@alrijne.nl. Wij proberen om uw bericht binnen 2-3 werkdagen te beantwoorden.
Heeft u een dringende vraag? Of heeft u bijvoorbeeld een recept nodig? Dan vragen we u ons te bellen.

Weekend

Onze polikliniek is dicht in het weekend en op feestdagen. Heeft u in het weekend problemen? Bel dan met de dienstdoende gynaecoloog in het ziekenhuis via telefoonnummer 071 582 8282.
Vertel:
- dat u bij ons onder behandeling bent,
- wat voor traject u volgt
- en in welke fase van het traject u zich bevindt.

Houd ook altijd uw patiëntengegevens bij de hand.

Meer informatie

Voor uitgebreidere informatie verwijzen wij u naar: http://www.freya.nl en www.nvog.nl.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.