

Gynaecologie - Verloskunde

## Bevorderen van de eisprong met gonadotrofinen

Ouulatie-inductie

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U gaat starten met ovulatie-inductie met hulp van gonadotrofinen. Dit betekent, dat met medicijnen geprobeerd wordt een regelmatige eisprong op te wekken, om zo een zwangerschap mogelijk te maken. De medicijnen die we hier voor gebruiken zijn gonadotrofinen.**

## Gonadotrofinen

Gonadotrofinen zijn hormonen, die de hersenen zelf ook maken en die de eierstokken aanzetten tot het rijpen van eicellen. Gonadotrofinen zijn er in verschillende vormen, namelijk follitropine-alfa (Gonal-F®), menopauzegonadotrofine (Menopur®), urofollitropine (Fostimon®) en Meriofert. De verschillen tussen deze medicijnen zijn klein. De dosering wordt aan u doorgegeven door de arts of echoscopist.

### Bijwerkingen

Gonadotrofinen geven over het algemeen slechts milde bijwerkingen. Soms kunnen vrouwen wat hoofdpijn krijgen, een opgezette buik of misselijkheid. Lees voor andere mogelijke bijwerkingen de bijsluiter. Als u ernstige bijwerkingen ervaart, neem dan contact op met de polikliniek.

Let op: Medicatie voor behandelingen bij fertiliteitsproblemen kan alleen worden opgehaald bij onze ziekenhuisapotheken. Niet bij uw eigen apotheek. U vindt de ziekenhuisapotheken in de hal van Alrijne Ziekenhuis van de locaties Leiden en Leiderdorp.

## Prikinstructies

Alle gonadotrofinen worden op dezelfde manier gebruikt, namelijk door middel van een dagelijkse injectie. Deze injectie kan worden gegeven met behulp van een injectiepen of een los spuitje met naaldje. De injecties zijn gemakkelijk in gebruik en doen vaak vrijwel geen pijn. Sommige vrouwen krijgen na een tijd wat irritatie of een blauwe plek op de plek van de injecties. U krijgt een afspraak om uitleg te krijgen hoe de injecties moeten worden gegeven. Tijdens deze prikinstructie afspraak legt de fertiliteitsassistente uit hoe u zichzelf kunt prikken of hoe uw partner dat voor u kan doen.

## Follikelmeting

U start met de gonadotrofinen injecties op de derde dag van de menstruatie. De dosering waarmee u moet starten zal duidelijk met u worden afgesproken.

Met echo's wordt de groei van de eicellen gemeten. Dit noemen we de follikelmeting. Belt u op de eerste dag van uw menstruatie (of als dit in het weekend valt doet u dit op maandag) met de polikliniek Gynaecologie om een afspraak voor de echo te maken. U vertelt de polikliniekassistente dat uw menstruatie is begonnen en met welke medicijnen u moet gaan starten. Zij zal dan een echo-afspraak voor u maken om de rijping van de eicellen te beoordelen rond de 10e dag van de cyclus.

De follikelmeting wordt door een echoscopiste gedaan en beoordeeld. Zij vertelt u ook wanneer u weer een nieuwe echo moet laten maken en of het nodig is om de dosering gonadotrofinen aan te passen.

## Eisprong

Als de eicellen voldoende gerijpt zijn, moet u een ander medicijn gebruiken om een eisprong op te wekken.

Dit medicijn is choriogonadotrofine (Ovitrelle®). Ovitrelle® wordt ook met een injectie toegediend. Dit zal ook tijdens de prikstructie afspraak worden uitgelegd. De echoscopiste bespreekt met u wanneer u de laatste injectie, met Ovitrelle® moet toedienen.

Het beste is om tijdens de vruchtbare periode regelmatig gemeenschap te hebben. Tijdens de afspraken met de echoscopiste zal zij dit met u bespreken en advies geven. Als u in aanmerking komt voor inseminaties, dan zal de polikliniekassistent deze voor u inplannen. Hiervoor verwijzen we naar de folder "IUI" (Intra Uteriene Inseminaties).

## Als de menstruatie niet vanzelf komt

Wanneer u nooit of slechts zelden bloedverlies (menstruatie) heeft. Kan de arts adviseren om eerst medicijnen te gebruiken om een menstruatie op te wekken, zodat u daarna toch met gonadotrofines kunt starten op de 3e dag van de menstruatie.

Het opwekken van de menstruatie gebeurt met het medicijn medroxyprogesteron (Provera®) of norethisteron (Primolut®).

U krijgt een kuur voorgeschreven van 7 dagen, 10 mg per dag.

Voordat u gaat starten met deze kuur moet u een zwangerschapstest doen. Om zeker te zijn dat u niet zwanger bent.

Binnen een week nadat u de laatste tablet heeft genomen, begint de menstruatie.

Soms treedt er geen menstruatie op, belt u dan met de polikliniek voor overleg.

## Samengevat

Als u vanzelf ongesteld wordt:

- Op de eerste dag van uw menstruatie belt u met de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afspraak.
- Op de 3e dag van uw menstruatie start u met het prikken van de gonadotrofine in de dosering die aan u is voorgeschreven.
- Na de echo vertelt de echoscopiste of de dosis aangepast moet worden en wanneer u opnieuw moet komen voor een echo.
- Als de eicellen voldoende gerijpt zijn, injecteert u Ovitrelle® om een eisprong op te wekken.

Als de menstruatie moet worden opgewekt:

- Doet u eerst een zwangerschapstest, om zeker te weten dat u niet zwanger bent.
- Dan neemt u 7 dagen Provera®/ Primolut, 10 mg per dag.
- Binnen een week na de laatste tablet komt de menstruatie.
- Als er geen menstruatie optreedt belt u met de polikliniek voor overleg.
- Zodra u ongesteld bent geworden, belt u met de polikliniek Gynaecologie voor het maken van een echo-afspraken.
- Op de 3e dag van uw menstruatie start u met het prikken van de gonadotrofine in de dosering die aan u is voorgeschreven.
- Na de echo vertelt de echoscopiste of de dosis aangepast moet worden en wanneer u opnieuw moet komen voor een echo.
- Als de eicellen voldoende gerijpt zijn, injecteert u Ovitrelle® om een eisprong op te wekken.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Contact opnemen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn, kunt u bellen of mailen naar de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

### Telefoonnummer

Voor (een afspraak op) alle locaties: 071 582 8048.

De poliklinieken zijn bereikbaar van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur.

### Mail

U kunt ons altijd mailen voor locatie Alphen aan den Rijn of Leiderdorp: op [fertiliteitsteam@alrijne.nl](mailto:fertiliteitsteam@alrijne.nl) of voor locatie Leiden op: [fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl](mailto:fertiliteitspolikliniek@alrijne.nl)