Endoscopie afdeling

Sigmoïdoscopie

Wilt u deze folder, minimaal 7 dagen voordat u het onderzoek krijgt, goed lezen!

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Afspraak

Alrijne Ziekenhuis heeft meerdere locaties.
Kijk voor uw afspraak goed naar:

- de locatie
- het route-nummer van de afdeling waar u moet zijn
- de datum
- de tijd

U krijgt een kijkonderzoek van het laatste stukje van uw dikke darm. We noemen dit een sigmoïdoscopie. In deze folder vindt u algemene informatie en advies over een sigmoidoscopie. Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, raden wij u aan deze informatie goed te lezen. Een MDL-arts doet het kijkonderzoek. MDL is de afkorting van Maag, Darm, Lever.

Het kan zijn dat het onderzoek iets anders gaat dan in deze folder staat gezien uw persoonlijke situatie. Dit zal de MDL-arts of verpleegkundige altijd met u bespreken.

Hoe gaat een sigmoïdoscopie?

Een sigmoïdoscopie is een kijkonderzoek van de binnenkant van het laatste stukje van uw dikke darm. Een MDL-arts doet het onderzoek met een kijkinstrument: de endoscoop. Een endoscoop is een dunne, flexibele slang met aan het uiteinde een lampje en een camera.
De slang gaat door uw anus (poepgat) in uw dikke darm.
We zien dan de binnenkant van uw darmen op een scherm.

Waarom is een kijkonderzoek nodig?
De MDL-arts kan afwijkingen zien. Bijvoorbeeld:

- ontstekingen
- bloedingen
- vernauwingen
- divertikels (uitstulpingen) aan de dikke darm
- poliepen (bultjes) in de dikke darm
- tumoren

Tijdens het kijkonderzoek kan de MDL-arts een kleine ingreep doen. Bijvoorbeeld:

- een stukje weefsel uit de darm halen voor verder onderzoek (biopt)
- een poliep weghalen
- een vernauwing oprekken (= wijder maken)
- een bloeding stoppen

Dit doet geen pijn.

Een poliep is een goedaardig bultje in uw dikke darm. Maar een poliep kan kwaadaardig worden. Daarom haalt de MDL-arts een poliep meestal meteen weg

Voorbereiding

Schone darmen

Om uw darmwand goed te kunnen zien, kiest de MDL-arts uit twee verschillende voorbereidingen:

- **Voorbereidingen starten thuis**
  Het kan nodig zijn dat uw darmen van binnen heel goed schoon zijn. Dan kan de MDL-arts uw darmwand goed bekijken. Hiervoor is het belangrijk dat u de dag voor het onderzoek begint met de voorbereidingen, namelijk met het laxeermiddel. Zodra u een afspraak voor de sigmoïdoscopie maakt, wordt er een recept voor een laxeermiddel, bijvoorbeeld Moviprep naar uw apotheek gestuurd. Leest u de voorbereidingsfolder tenminste 7 dagen voor het onderzoek goed door en houdt u zich aan de adviezen in de voorbereidingsfolder. Het is belangrijk dat u tenminste 3 dagen voor het onderzoek geen voedselproducten eet die pitjes bevatten, zoals onder andere kiwi, tomaat, druiven, volkoren graanproducten en andere broodsoorten met zaden en/of pitjes.

- **Voorbereidingen starten in het ziekenhuis**
  De MDL-arts kan ook besluiten om de voorbereidingen pas te beginnen in het ziekenhuis. U krijgt voor het onderzoek op de voorbereidings-/uitslaapkamer een klysma toegediend. Dit is een klein buisje (=canule) dat in uw anus wordt gebracht. Via deze canule wordt een laxerende vloeistof in de darmen gebracht. Dit is niet pijnlijk. Het is belangrijk dat u probeert de vloeistof ongeveer een kwartier binnen te houden, om de ontlasting op gang te brengen. Hierna kunt u gebruik maken van het toilet.

Roesje (lichte verdoving, kalmerend middel)

Wanneer u het onderzoek met behulp van een roesje ondergaat moet u minimaal 2 uur voor het begin van het onderzoek nuchter blijven. Dit betekent dat u 2 uur voor het onderzoek niets meer mag eten of drinken.

Medicatie

Gebruikt u ijzertabletten?

Stop 7 dagen voor het onderzoek met het innemen van ijzertabletten. IJzertabletten maken de inhoud van uw darmen donker. Dit maakt het onderzoek moeilijker.

Gebruikt u bloedverdunners?

Dan heeft uw MDL-arts u verteld met welke bloedverdunners u moet stoppen. Soms wordt u door de arts geadviseerd een tijdelijk alternatief te gebruiken.
Uw MDL-arts heeft ook verteld wanneer u moet stoppen, ook staat dit vermeld in uw afsprakenbrief of in uw afspraakbevestiging in de email.
Als u bloedverdunners gebruikt van de trombosedienst, prikken we bloed vóór het kijkonderzoek. U krijgt hiervoor een labformulier.
De tijd en waar u moet zijn, staan in uw afsprakenbrief of afspraakbevestiging in de email.
Als u thuis gewend bent een INR te prikken, moet u dit ook doen op de ochtend van het kijkonderzoek.
De MDL-arts bepaalt of de INR goed genoeg is om het kijkonderzoek te doen.

Gebruikt u medicijnen bij diabetes?
Wanneer u voor het onderzoek een klysma krijgt, mag u normaal eten zoals u gewend bent. In dat geval dient u ook de medicatie te gebruiken zoals u dat gewend bent.
Als u suikerziekte heeft en u krijgt het onderzoek nadat u gelaxeerd hebt met een laxeermiddel (zoals Moviprep), dan moet u zich houden aan de volgende voorschriften:

- Gebruikt u alleen tabletten bij uw diabetes?
  Dan moet u de tabletten **niet** innemen op:
  - de dag vóór het kijkonderzoek: 's middags en 's avonds niet innemen.
  - de dag van het kijkonderzoek: 's ochtends niet innemen.
- Gebruikt u insuline?
  Overleg dan met uw verpleegkundige, huisarts of internist wat u moet doen.

- **Let op:**
  - Neem uw tabletten of insuline mee naar het ziekenhuis. Na het kijkonderzoek kunt u ze innemen.
  - Neem ook uw bloedsuiker-meter mee.

De dag van het kijkonderzoek
Gebruikt u nog andere medicijnen?
Die kunt u gewoon gebruiken op de dag van het kijkonderzoek.
Als u een pijnstiller nodig heeft, neem dan paracetamol.

Zwanger
Bent u zwanger? Vertel het ons.

Allergieën
Wanneer u allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen of voor verdoving, geef dit dan van tevoren aan.

Apparaat tegen slaapapneu
Wanneer u apparatuur gebruikt in verband met slaap-apneu en u krijgt een roesje, verzoeken wij u om uw OSAS-apparatuur mee te nemen naar het onderzoek.

Heeft u piercings?
Voor het onderzoek moeten alle piercings uit. Dit is nodig, anders kan er stroom doorheen gaan tijdens het onderzoek. Alleen oorpiercings mogen blijven zitten.

Naar het ziekenhuis

- In de afsprakenbrief staat waar u zich moet melden. Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent!
- Uw begeleider kan in de wachtkamer of in het restaurant van het ziekenhuis wachten tot u klaar bent.
  De verpleegkundige vertelt uw begeleider hoe laat hij/zij u kan ophalen. Of u belt uw begeleider als u klaar bent.
- De verpleegkundige neemt u mee naar de voorbereidingskamer.
- Zij stelt u een paar vragen en brengt een infuusnaaldje in, als u een roesje krijgt.
- U krijgt een roesje als dit van tevoren met u is afgesproken. Door een roesje merkt u minder van het onderzoek.
- U krijgt een speciale broek om te dragen tijdens het kijkonderzoek.
- Daarna wordt u naar de de behandelkamer gebracht.
- Draagt u een bril? Neem dan een brillenkoker mee naar de behandelkamer.
- Heeft u een gehoorapparaat? Neem dan een opbergdoosje mee naar de behandelkamer.

Het kijkonderzoek

Het kijkonderzoek wordt uitgevoerd door een MDL-arts. Tijdens het onderzoek zijn er ook 2 verpleegkundigen aanwezig.
Veel mensen vinden een kijkonderzoek spannend. Dat begrijpen we. We doen ons best om het zo prettig mogelijk voor u te laten verlopen.
Tijdens het onderzoek:

- Krijgt u een knijper op uw vinger. Hiermee controleren we uw hartslag en ademhaling.
- Krijgt u een bloeddrukband om uw arm. Zo meten we regelmatig uw bloeddruk.
- Als het nodig is, krijgt u tijdens het kijkonderzoek een beetje extra zuurstof.

Bij het kijkonderzoek ligt u op uw linkerzij. Soms is een andere houding nodig om beter zicht te krijgen.
De MDL-arts brengt een flexibele slang via uw anus in de dikke darm.
Via de slang wordt er lucht in uw darmen geblazen. Daardoor blijven de darmen goed open tijdens het onderzoek en kan de MDL-arts de binnenkant van de darm goed bekijken. Soms drukt de verpleegkundige op de buitenkant van uw buik om te helpen.
Als de MDL-arts de slang opschuift in uw darm, kunt u een beetje buikpijn krijgen. Ook als u een roesje heeft. Dit komt door druk van de slang of door de ingeblazen lucht.

Vaak neemt de MDL-arts een stukje weefsel weg (biopt) en stuurt dit naar het laboratorium (pathologie). Daar wordt het verder onderzocht.

Hoe lang duurt het kijkonderzoek?

Het kijkonderzoek duurt meestal niet langer dan 15 minuten.
Soms duurt het langer, bijvoorbeeld als de MDL-arts een poliep weghaalt.

Na het kijkonderzoek

- Na het kijkonderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Als u geen roesje hebt gekregen, mag u naar huis als u zich goed voelt.

- Na het onderzoek kunt u wat buikpijn of krampen hebben. Dit komt meestal door de lucht die is ingeblazen. De pijn wordt minder als u windjes laat, want zo verdwijnt de lucht.
- Uw MDL-arts vertelt wanneer u weer mag beginnen met de medicijnen die u tijdelijk moest stoppen.
- Gebruikt u bloedverdunners via de trombosedienst? Dan hoort u van hen wanneer u de medicijnen weer mag beginnen.
- Heeft de arts stukjes weefsel (biopten) uit uw darm weggenomen of poliepen verwijderd? Dan kunt u een paar dagen licht bloed verlies via uw anus hebben. Dit is meestal niet ernstig en kan tot 14 dagen aanhouden. Wordt het bloeden erger of maakt u zich zorgen? Bel dan meteen met het Alrijne Ziekenhuis.

Na een roesje:

- U wordt wakker op de scopiekamer. Het is normaal dat u zich nog wat suf of slaperig kunt voelen indien u een roesje heeft gehad.
- Daarna gaat u terug naar de voorbereidingskamer. Hier moet u ongeveer 1 uur uitslapen als u een roesje heeft gehad.
  Dit is dezelfde kamer als waarin patiënten worden voorbereid op het onderzoek. Daarom mag uw begeleider hier niet bij u zijn tijdens het uitslapen.
- Het is wenselijk dat u bij het vertrek uit het ziekenhuis wordt begeleid door een naaste of begeleider. U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer (zelf een auto of een fiets besturen). Gaat u met de taxi? Dan is het fijn als er een naaste of begeleider bij u in de taxi zit.
- Als u het medicijn Dormicum of Fentanyl kreeg, mag u de eerste 24 uur geen machines bedienen. U mag ook niet zelf autorijden of fietsen. Dit komt omdat u minder snel kunt reageren.
- Als u het medicijn Diazepam (Valium) kreeg, mag u 3 dagen geen machines bedienen. U mag ook 3 dagen niet zelf autorijden of fietsen. Dit komt omdat u minder snel kunt reageren.
- Neem de eerste 3 dagen na het kijkonderzoek geen belangrijke beslissingen, bijvoorbeeld over geldzaken.

Problemen die kunnen ontstaan bij een kijkonderzoek

Een kijkonderzoek is een veilig onderzoek. Heel soms kunnen de volgende problemen ontstaan:

- Bij een roesje is er een kans op problemen met de ademhaling en met het hart. Daarom controleren we dit de hele tijd en kunnen we snel reageren bij een probleem.
- Door het kijkonderzoek kan een scheurtje of gaatje in de darm ontstaan.
- Bij het weghalen van een poliep is er een kleine kans op een bloeding.

Wanneer bellen met het ziekenhuis?

Bel met het Alrijne Ziekenhuis als u na het kijkonderzoek last heeft van:

- **Pijn** die er lang blijft of erger wordt.
- **Koorts** met of zonder koude rillingen.
- **Veel bloedverlies** uit uw anus.
- **Zwarte ontlasting** (poep).

Onze telefoonnummers staan hieronder bij het kopje 'Vragen'.

De uitslag van het kijkonderzoek

Na afloop krijgt u mondelinge uitleg door de MDL-arts die het onderzoek heeft uitgevoerd. Als er een stukje weefsel (biopt) is verwijderd of een poliep is weggehaald, is dit voor onderzoek naar het laboratorium (pathologie) gestuurd. De uitslag komt na ongeveer 1 à 2 weken. Uw eigen MDL-arts krijgt deze uitslag.
U hoort de uitslag bij uw volgende afspraak.

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012

- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812

- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.