

# Alrijne

Urologie

## Embolisatie van de prostaat

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

**Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**U heeft prostaatproblemen. U krijgt een embolisatie van de prostaat. Hierbij worden de bloedvaten die naar de prostaat gaan, dichtgemaakt.**

**Uw arts heeft u uitleg gegeven over deze behandeling. In deze folder leest u hoe de behandeling gaat en hoe u zich kunt voorbereiden. Volg de aanwijzingen goed op.**

## In het kort

- Bent u allergisch voor jodiumhoudend contrastmiddel? Meld dit dan van tevoren!
- U wordt 1 dag opgenomen op de afdeling Dagverpleging.
- De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiologie en duurt 1,5 - 2,5 uur.
- U wordt voor deze behandeling in slaap gebracht (= roesje / sedatie).
- Via een sneetje in de lies, spuit de radioloog contrastvloeistof in een bloedvat en brengt hij/zij de bolletjes in om de bloedvaatjes af te sluiten.
- Na de behandeling wordt het gaatje in de lies gesloten.
- U gaat terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig het wondje.
- Als alles goed gaat, mag u naar huis.
- Rijd niet zelf naar huis. Zorg dat iemand u ophaalt.
- Volg de adviezen uit deze folder goed op!
- Problemen na de behandeling? Lees de informatie in deze folder of bel met het ziekenhuis.

## Plaats

U wordt opgenomen op de afdeling Dagverpleging van Alrijne in Leiderdorp.  
De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiologie (routenummer 173).

## Waarom een embolisatie?

Door de behandeling wordt de prostaat kleiner. Daardoor:

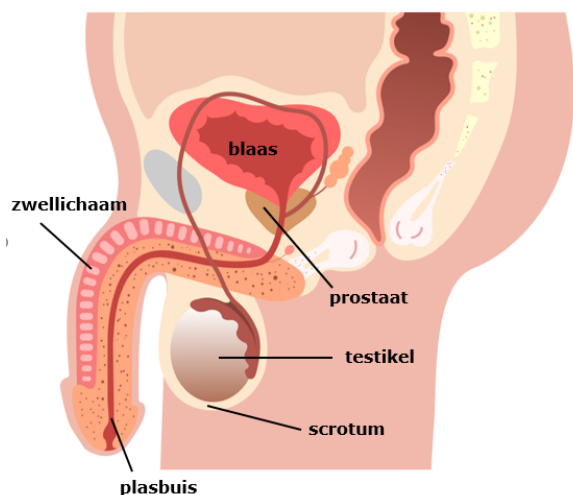
- heeft u minder problemen met plassen;
- heeft u minder of geen bloedingen van de prostaat;
- heeft u soms geen verblijfskatheter meer nodig.

Of de behandeling voor u geschikt is, beslist de uroloog samen met de radioloog. Vaak wordt van tevoren een CT-scan van uw bloedvaten gemaakt.

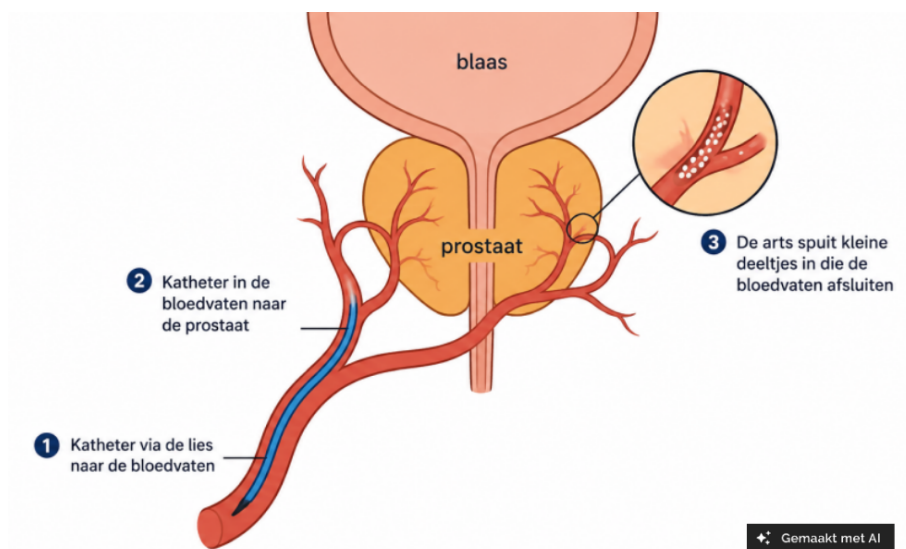
## Wat is een embolisatie?

Uw prostaat krijgt bloed via kleine bloedvaten. Tijdens de behandeling worden de meeste van deze bloedvaten afgesloten met kleine bolletjes (zie plaatje 2). Soms worden grotere vaten afgesloten met metalen draadjes (= coils).

Doordat de prostaat minder bloed krijgt, wordt de prostaat kleiner en kunnen de klachten verdwijnen.



1. De geslachtsorganen van de man met in het midden de prostaat



2. Embolisatie van de prostaat

## Angiografie (onderzoek van de bloedvaten)

Bloedvaten zijn niet te zien op een röntgenfoto. Maar voor de prostaat-embolisatie moet de arts de bloedvaten kunnen zien. Dat kan met een contrastmiddel.

Het contrastmiddel wordt ingespoten via een dun slangetje: een katheter. De radioloog brengt de katheter via de lies naar het bloedvat dat onderzocht wordt. Dit heet katheterisatie.

### Contrastmiddel

Bent u allergisch voor jodiumhoudend contrastmiddel? Meld dit dan altijd bij de afdeling Radiologie.

Belangrijke informatie over het contrastmiddel en eventueel stoppen van medicijnen, leest u in de folder "Jodiumhoudend contrastmiddel bij onderzoek of behandeling". Vraag deze folder aan uw behandelend arts of op de afdeling Radiologie. Of kijk op [www.alrijne.nl](http://www.alrijne.nl), afdeling Radiologie.

## Sedatie (roesje)

Voor deze behandeling brengen wij u in slaap: u krijgt een roesje (sedatie). Hierbij blijft u nog wel zelf ademen. Sedatie is dus geen narcose.

In verband met de sedatie krijgt u nog een aparte afspraak op het preoperatief spreekuur (POS) van de afdeling Anesthesiologie. U spreekt dan een sedatie praktijk specialist (SPS). Hiervoor krijgt u een vragenlijst die u van tevoren moet invullen. De vragenlijst staat voor u klaar in MijnAlrijne. U krijgt hiervoor een code.

### Niet eten en drinken

Tijdens deze afspraak hoort u ook vanaf welk moment u nuchter moet zijn: uw maag moet leeg zijn. U mag voor de behandeling niet meer eten, drinken of roken. Alle informatie hierover staat in de folder Informatie over sedatie.

## Medicijnen

Gebruik uw medicijnen zoals u gewend bent, met een beetje water. Tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

## In het ziekenhuis

- U wordt op de dag van de behandeling opgenomen op de afdeling Dagverpleging, tenzij u al in het ziekenhuis ligt.
- U krijgt een operatiejasje aan en een wegwerp onderbroek.

## De behandeling

De radioloog doet de behandeling. Hij of zij krijgt hulp van 2 of meer MBB'ers (medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundigen).

- U wordt in uw eigen bed naar de onderzoekskamer gebracht.
- U gaat op de onderzoekstafel liggen.
- De sedatie praktijk specialist brengt u in slaap.
- Daarna krijgt u een blaaskatheter (slangetje in de blaas), als u dit nog niet heeft.
- We maken de huid van de lies goed schoon met een desinfecterende vloeistof (chloorhexidine). Soms wordt de huid ook geschoren. U wordt afgedekt met een steriel laken. De radioloog en de MBB'er dragen speciale steriele kleding.
- De radioloog maakt een klein sneetje in de lies en in het bloedvat.
- Daarna schuift hij/zij een katheter via de lies naar de bloedvaten van de prostaat. Er wordt contrastmiddel ingespoten om de bloedvaten zichtbaar te maken. Daarna plaatst de radioloog bolletjes of coils om de bloedvaten af te sluiten.
- Het gaatje in het bloedvat wordt gesloten met een zelf-oplosbaar plugje (angioseal).
- Daarna wordt de prikplaats afgeplakt.
- Aan het einde van de ingreep wordt de blaaskatheter meestal verwijderd. Maar als u al een blaaskatheter had, dan gaat u ermee naar huis.

## Hoe lang duurt de behandeling?

Van tevoren weten we niet precies hoe lang de behandeling duurt. Meestal duurt de behandeling 1,5 - 2,5 uur.

Na de behandeling helpen wij u van de onderzoekstafel terug in uw eigen bed. Daarna wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u nog een paar dagen pijn hebben in het prostaatgebied. U heeft hiervoor pijnmedicatie gekregen. En vaak ook een maagbeschermer.

U mag ook paracetamol gebruiken. Ook krijgt u een paar dagen antibiotica.

Het kan zijn dat u de eerste tijd nog pijn of bloed heeft bij het plassen. Dit is normaal.

Ook kan het zijn dat u vaker moeten plassen. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele weken.

## Nazorg

Na de behandeling moet u een aantal uren in bed blijven, soms tot de ochtend erna.

De verpleegkundige controleert regelmatig de prikwond.

### Extra drinken

Na de behandeling kunt u weer gewoon eten en drinken. Wij adviseren u om de rest van de dag meer te drinken dan normaal. Door te plassen gaat de resterende contrastvloeistof sneller uit uw lichaam.

## Problemen na de behandeling

Meestal zijn er geen problemen na deze behandeling. Soms kunt u last krijgen van:

- een bloedingstorting op de prikplek van de katheter in de lies
- kortademigheid door het contrastmiddel
- een allergische reactie op het contrastmiddel (lees hiervoor de folder "Jodiumhoudend contrastmiddel bij onderzoek of behandeling").
- Tijdens de behandeling worden bolletjes (partikels) en coils in de bloedvaten geplaatst. Het is belangrijk dat deze op de juiste plek terechtkomen. Heel soms kunnen ze in een ander bloedvat terechtkomen en een gezond bloedvat afsluiten.

De arts heeft de kans op problemen afgewogen tegen de voordelen van de behandeling.

## Weer naar huis

- Als alles goed gaat na de controle, mag u meestal na een paar uur naar huis.
- U moet minimaal 1 keer zelf hebben geplast, tenzij u een verblijfskatheter heeft.
- **Let op:** u mag niet zelf autorijden. Zorg dat iemand u komt ophalen.
- Het kan zijn dat u een nacht in het ziekenhuis moet blijven. Bijvoorbeeld bij problemen. Of als dit al met u is afgesproken.

## De uitslag

De radioloog stuurt een verslag van de behandeling naar uw behandelend arts. Uw arts bespreekt de uitslag en de resultaten met u.

## Leefregels na de prostaat-embolisatie

- Doe de eerste dagen rustig aan. Zo voorkomt u spanning op de wond.
- Gedurende 3–4 dagen (of tot de huid genezen is) mag u wel douchen, maar niet in bad of zwemmen.
- 2 dagen na de ingreep kunt u weer aan het werk.
- De eerste 3 dagen gelden deze regels:
  - Niet persen bij het poepen
  - Zo min mogelijk traplopen
  - Niet zwaarder dan 5 kg tillen
  - Niet autorijden op de dag van ontslag
- Seks mag na 3 dagen, maar het kan in het begin nog wat pijn doen.
- Wacht met fietsen tot 7 dagen na de ingreep.

## Controle-afspraak

Enkele dagen na de behandeling belt de radioloog u op om te vragen hoe het met u gaat.  
4 weken na de behandeling belt de uroloog u op.

Heeft u vragen over de behandeling? Stel deze tijdens de controle aan de arts.

## Bellen met het ziekenhuis

Neemt u contact op als:

- u hoge koorts (boven de 38,5 °C) en/of koude rillingen krijgt (dan kan er een ontsteking zijn);
- de wond heel erg gaat bloeden;
- het wondgebied dik of rood wordt;
- bij pijn of verkleuring van de penis;
- bij bloed bij de ontlasting.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoor tijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);

- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

### **Opleidingsziekenhuis**

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoor tijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).