Urologie

Behandeling van urinezuurstenen

Alkaliseren urine bij urinezuurstenen

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

De uroloog heeft bij u onderzoek gedaan naar de stenen in de urinewegen (= blaas en/of nieren). U heeft urinezuurstenen. Urinezuurstenen kunnen goed met medicijnen worden behandeld: ze lossen dan op.

Wat zijn urinezuurstenen?

Urinezuurstenen zijn gemaakt van urinezuur. Ze kunnen alleen bestaan in zure urine (= plas).
Door de urine minder zuur te maken, kunnen deze stenen vanzelf helemaal oplossen. Dan is er geen operatie of vergruizing nodig.
De medicijnen die we voor het oplossen gebruiken zijn natriumbicarbonaat en natrium- en/of kaliumcitraat. Voor één van deze medicijnen heeft u een recept van uw uroloog gekregen.

Hoeveel medicijnen heeft u nodig?
Hoeveel u nodig heeft van deze medicijnen (= de dosering) hangt af van hoe zuur de urine is (= de pH).

Waarom deze behandeling?

Hoe zuur de urine is (= de zuurgraad) wordt gemeten in een pH-waarde: een cijfer van 0 - 14.Hoe lager het cijfer, hoe zuurder.
Met de medicijnen wordt de urine minder zuur gemaakt en dan gaat de pH-waarde omhoog. Een pH-waarde tussen de 6.5 en 7.0 is goed. Hoger dan 7.0 is niet verstandig, want dan kan er een andere steensoort in de urine ontstaan.

Wat u eet heeft invloed op hoe zuur uw urine is. Door het eten kan de urine zuurder en minder zuur worden. Daardoor is het erg moeilijk om een goede zuurgraad (pH-waarde) van de urine te bereiken.

<u>Hoe meet ik de zuurgraad (pH) van mijn urine?</u>

- Koop een elektrische pH-meter, deze geeft de precieze waarde aan.
- Of koop lakmoespapier. Dat is speciaal papier dat verkleurt als je het in een vloeistof (bijvoorbeeld urine) houdt. De kleur laat zien hoe zuur de urine is.

<u>Hoe begint u met het minder zuur maken van de urine?</u>
Meet de eerste dag 's ochtends, 's middags en 's avonds de pH-waarde van uw urine (uw plas) zonder dat u medicijnen heeft ingenomen. Schrijf de pH-waardes op. Meestal is deze ongeveer 5.

Dagdeel	**pH-waarde urine**
Ochtend	
Middag	
Avond	

Begin de volgende dag met het innemen van 1 tablet/capsule van het medicijn in de ochtend, 1 tablet/capsule in de middag en 1 tablet/capsule in de avond.
Meet daarna de pH-waarde na elke plas en schrijf deze op:

Tijd	**pH-waarde urine**

Hoeveel tabletten u inneemt hangt af van hoe hoog de PH-waarde is.
In het schema hieronder kunt u zien wanneer u een tablet meer of minder moet innemen.

Schema hoeveel medicijnen u moet nemen (= dosering)

Ochtendurine
Als de pH-waarde van de ochtendurine lager is dan 6.5:
Neem dan in de avond 1 tablet/capsule meer in dan de vorige avond.

pH-waarde	**lager dan 6.5**	**1 tablet/capsule meer dan de vorige avond**

Als de pH-waarde van de ochtendurine tussen de 6.5 - 7.0 is:
Neem dan in de avond evenveel in als de vorige avond.

pH-waarde	**tussen 6.5 - 7.0**	**hoeveelheid tabletten/capsules blijft hetzelfde**

Als de pH-waarde van de ochtendurine hoger is dan 7.0:
Neem dan in de avond 1 tablet/capsule minder in dan de vorige avond.

pH-waarde	**hoger dan 7.0**	**1 tablet/capsule minder dan de vorige avond**

Het kan dan zijn dat u in de avond geen tablet/capsule inneemt!

Foldernummer 28.80, 08_26

Middagurine
Als de pH-waarde van de middagurine lager is dan 6.5:
Neem dan in de ochtend 1 tablet/capsule meer in dan de vorige ochtend.

pH-waarde	**lager dan 6.5**	**1 tablet/capsule meer dan de vorige ochtend**

Als de pH-waarde van de middagurine tussen de 6.5 - 7.0 is:
Neem dan in de ochtend evenveel in als de vorige ochtend.

pH-waarde	**tussen 6.5 - 7.0**	**hoeveelheid tabletten/capsules blijft hetzelfde**

Als de pH-waarde van de middagurine hoger is dan 7:
Neem dan in de ochtend 1 tablet/capsule minder in dan de vorige ochtend.

pH-waarde	**hoger dan 7.0**	**1 tablet/capsule minder dan de vorige ochtend**

Het kan dan zijn dat u in de ochtend geen tablet inneemt!

Avondurine
Als de pH-waarde van de avondurine lager is dan 6.5:
Neem dan in de middag 1 tablet/capsule meer in dan de vorige middag.

pH-waarde	**lager dan 6.5**	**1 tablet/capsule meer dan de vorige middag**

Als de pH-waarde van de avondurine tussen de 6.5 - 7.0 is:
Neem dan in de middag evenveel in als de vorige middag.

pH-waarde	**tussen 6.5 - 7.0**	**hoeveelheid tabletten/capsules blijft hetzelfde**

Als de pH-waarde van de avondurine hoger is dan 7:
Neem dan in de middag 1 tablet/capsule minder in dan de vorige middag.

pH-waarde	**hoger dan 7.0**	**1 tablet minder dan de vorige middag**

Het kan dan zijn dat u in de middag geen tablet inneemt!

Foldernummer 28.80, 08_26

Hoe lang duurt de behandeling?

Het oplossen van urinezuurstenen duurt meestal een paar weken tot een paar maanden. Dit hangt af van

- hoe groot de steen is
- hoe goed het minder zuur maken van de urine gaat.

Uw uroloog spreekt met u af wanneer u een onderzoek op de afdeling Radiologie krijgt om te kijken of de stenen helemaal weg zijn.

Als de stenen helemaal weg zijn, gaat u door met het nemen van de medicijnen. U neemt dan elke maand 1 week lang de medicijnen in.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Datum

	pH-waarde urine	hoeveel tabletten
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		
ochtend		
middag		
avond		

Foldernummer 28.80, 08_26