

Alrijne

Gynaecologie - Verloskunde

Gynaecologisch onderzoek en eventueel
kijkonderzoek van de baarmoeder (hysteroscopie)

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

In deze folder staat informatie over uw afspraak op de polikliniek Gynaecologie. Tijdens deze afspraak kan het zijn dat de gynaecoloog de binnenkant van uw baarmoeder bekijkt met een kijkinstrument. Dit onderzoek heet een *hysteroscopie*.

Waar is uw afspraak?

Uw afspraak is bij de polikliniek Gynaecologie, routenummer 16 in Alrijne in **Leiden**.

Het gynaecologisch onderzoek op de polikliniek

- U krijgt eerst een gesprek met de gynaecoloog.
- In overleg met u zal de gynaecoloog u onderzoeken. Dit zijn een inwendig onderzoek met een speculum en eventueel een onderzoek met de vingers.
- Ook doet de gynaecoloog een inwendige echo: een echografie via de vagina. Zo bekijkt de gynaecoloog uw baarmoeder en eierstokken.

Daarna kan het zijn dat de gynaecoloog een hysteroscopie doet. Bij dit onderzoek gebruikt de gynaecoloog een kijkinstrument (hysteroscoop) om in de baarmoeder te kijken. Of dit onderzoek nodig is, hangt af van uw klachten en de resultaten van de eerdere onderzoeken.

Hieronder staat hoe u zich op dit onderzoek kunt voorbereiden.

Vorbereiding op dag van uw afspraak

Door een hysteroscopie kunt u krampen krijgen van de baarmoeder. Deze krampen lijken op menstruatiepijn. Tegen de pijn kunt u van tevoren 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Deze kunt u kopen bij uw apotheek.

U moet de tabletten 1 uur vóór uw afspraak op de polikliniek Gynaecologie innemen met een beetje water.

Een eventuele hysteroscopie kan niet plaatsvinden tijdens de menstruatie. Houd hier rekening mee als u de afspraak maakt.

Maar als u een hysteroscopie krijgt omdat u last heeft van bloedverlies, doen we het onderzoek wel.

Heeft u een kinderwens, dan doen we het onderzoek in de eerste helft van de cyclus (voordat de eisprong heeft plaatsgevonden). Zo weten we zeker dat u niet zwanger bent tijdens het onderzoek. Wilt u hiermee rekening houden als u de afspraak maakt?

Een hysteroscopie op de polikliniek

Hysteroscopie betekent: kijken in de baarmoeder. Het is een onderzoek waarbij de gynaecoloog de binnenkant van de baarmoeder bekijkt. Dit onderzoek gebeurt met een kijkinstrument: de hysteroscoop.

De gynaecoloog schuift de hysteroscoop via de vagina in de baarmoeder. Door de hysteroscoop spuit de gynaecoloog wat vloeistof/water in de baarmoeder. Zo ontstaat er ruimte in de baarmoeder en kan de gynaecoloog de binnenkant goed bekijken.

De hysteroscoop kan worden aangesloten op een camera en op een beeldscherm, zodat de binnenkant van de baarmoeder te zien is. U kunt ook meekijken, als u dat wilt.

Bij dit onderzoek is een verdoving meestal niet nodig. De meeste vrouwen hebben geen pijn na het onderzoek.

Waarom een hysteroscopie?

- Met behulp van een hysteroscopie wordt gezocht naar oorzaken van abnormale menstruaties, tussentijds bloedverlies, of bloedverlies in of na de overgang. Als het nodig is, kan via de hysteroscoop weefsel worden opgezogen voor verder onderzoek.
- Met behulp van een hysteroscopie kan de gynaecoloog afwijkingen in de baarmoederholte behandelen. Voorbeelden zijn: myomen of poliepen.
- Met behulp van een hysteroscopie kan een spiraal worden verwijderd waarvan de draadjes niet te vinden zijn.

De hysteroscopie duurt 5-10 minuten.

Na het onderzoek

Naar huis

U kunt direct na het onderzoek weer naar huis. U kunt gewoon lopen, fietsen en autorijden. Het kan fijn zijn om iemand mee te nemen naar het ziekenhuis.

Nazorg

U heeft geen wond en dus geen hechtingen. U krijgt alleen een afspraak voor een controle als de gynaecoloog dat nodig vindt.

Is er weefsel afgenomen voor onderzoek? Dan krijgt u een belafspraken met de gynaecoloog om de uitslag te bespreken.

Werk

Na het onderzoek kunt u op de dag zelf weer aan het werk. Extra hulp in de huishouding is niet nodig.

Seksuele gemeenschap

Als u geen bloedverlies meer heeft, kunt u weer geslachtsgemeenschap hebben.

Klachten en problemen na het onderzoek (complicaties)

Problemen na dit onderzoek komen bijna nooit voor. De hysteroscopie is de enige manier om de binnenkant van de baarmoeder goed te onderzoeken.

Problemen die kunnen ontstaan zijn:

- een bloeding;
- beschadiging van de baarmoederwand (perforatie);
- een ontsteking;
- overgevoeligheid voor de gebruikte medicijnen en vloeistoffen.

Bloeding

Bij het onderzoek kunnen de baarmoeder en de baarmoederhals een beetje beschadigen. Het bloedverlies of de bruine afscheiding gaat meestal binnen enkele dagen over. Is er meer bloedverlies dan bij een flinke menstruatie? Belt u dan met de gynaecoloog, de polikliniek of het ziekenhuis.

Beschadiging

Heel soms ontstaat tijdens de behandeling een wond of een gaatje in de wand van de baarmoeder. Dit heet perforatie. Meestal geneest dit vanzelf.

Een ontsteking

Krijgt u na het onderzoek koorts en erge buikpijn? Dan kan er een ontsteking zijn in de baarmoederwand of in de eileiders, en is behandeling met antibiotica nodig. Bel dan meteen met de gynaecoloog of met het ziekenhuis. Een ontsteking na dit onderzoek komt weinig voor.

Contact met uw arts of ziekenhuis

Bel met uw gynaecoloog of met het ziekenhuis als u na de hysteroscopie last heeft van:

- Veel bloedverlies (meer dan een flinke menstruatie);
- erge buikpijn;
- koorts (38°C of meer);
- duizeligheid;
- hartkloppingen,
- en als u zich niet goed voelt.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Naar aanleiding deze informatie beslist u, samen met uw arts, tijdens uw afspraak op de polikliniek of u de hysteroscopie laat doen.

Heeft u vragen vóór uw afspraak? Of heeft u na uw afspraak vragen, opmerkingen of klachten? Belt u dan met de polikliniek Gynaecologie.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid

De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8048.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.