

Nucleaire Geneeskunde

# Schildklierscintigrafie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Uw afspraak

Wij verwachten u op de volgende tijd in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp:

datum: .....dag, ..... - ..... - 20.....

*Het inspuiten van de radioactieve stof:*

tijd: ..... uur

*Het maken van de foto's (scan):*

tijd: .....uur

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij:

De balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173.

U hierna plaatsnemen in wachtkamer 4.

## Vorbereidingen

Er zijn geen voorbereidingen nodig.

### **Let op:**

Een grote jodiumbelasting kan het onderzoek vertroebelen. Indien u binnen drie maanden voorafgaand aan dit onderzoek jodiumhoudend contrastmiddel heeft gekregen, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Daarnaast is het belangrijk dat u niet teveel producten nuttigt waar veel jodium in zit, denk aan kelpproducten, stophoest en hoestdrank.

**U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis voor een schildklierscintigrafie. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Ook leest u of er voorbereidingen nodig zijn.**

## Wat is nucleaire geneeskunde?



*Gammacamera*

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waarbij met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een gammacamera 'leest' de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld.

Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt voor het grootste deel uitgevoerd door een medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige (MBB'er).

## Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om eventuele afwijkingen in de vorm, de grootte, de ligging en de werking van de schildklier in beeld te brengen.

## Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw (ongeboren) kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. De nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

## Vorbereidingen

Er zijn geen voorbereidingen nodig.

### **Let op:**

Een grote jodiumbelasting kan het onderzoek vertroebelen. Indien u binnen drie maanden voorafgaand aan dit onderzoek jodiumhoudend contrastmiddel heeft gekregen, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Daarnaast is het belangrijk dat u niet teveel producten nuttigt waar veel jodium in zit, denk aan kelpproducten, stophoest en hoestdrank.

## **Het onderzoek**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173.

## **Het inspuiten van de radioactieve stof**

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de toedienruimte. Daar krijgt u een injectie met een radioactieve stof in een bloedvat van de arm.

## **Toestemmingsformulier**

Nadat de injectie is gegeven geeft de MBB'er u een informatie- en toestemmingsformulier.

Hierin wordt uw toestemming gevraagd voor het gebruik van uw geanonimiseerde medische gegevens voor toekomstig wetenschappelijk onderzoek. Na het doorlezen van dit formulier kunt u zelf kiezen of u de toestemmingsverklaring ondertekent, dit is dus niet verplicht.

## **Wachttijd**

De radioactieve stof heeft 15 tot 30 minuten nodig om in de schildklier te worden opgenomen, in deze tijd moet u iets drinken.

Na de wachttijd wordt u terug verwacht in wachtruimte 4.

## **Het maken van de foto's (scan)**

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de onderzoekskamer. Tijdens de scan ligt u plat op uw rug op de onderzoekstafel. De tafel wordt tussen de twee koppen van de gammacamera geschoven en er worden verschillende foto's gemaakt van uw schildklier. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen. Soms moet de nucleair geneeskundige aan uw hals voelen om te beoordelen of aanvullende foto's nodig zijn.

## **Weer naar huis**

Als het onderzoek is afgerond kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat vanzelf het lichaam.

## **Duur**

Het gehele onderzoek, inclusief de wachttijd, duurt ongeveer 45 minuten.

## **De uitslag**

De nucleair geneeskundige beoordeelt uw schildklierscintigram en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

## **Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen**

### **Halfwaardetijd**

Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof Technetium. Deze stof heeft een halfwaardetijd van zes uur. Dit betekent dat iedere zes uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt.

Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig.

Let op: Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling waarnemen. Mocht u binnen 3 dagen na het onderzoek een reis met het vliegtuig of de boot hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

### **Geen risico voor u of voor uw omgeving**

De straling van Technetium heet gammastraling. Gammastraling kan, net als veel andere soorten straling, schadelijk zijn voor de gezondheid. Het effect van gammastraling op mensen is hetzelfde als röntgenstraling.

De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Daardoor is de kans op schade klein. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

### **Verhindering tijdig doorgeven**

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van te voren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

### **Tot slot**

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

### **Bereikbaarheid en telefoonnummer**

De afdeling Nucleaire Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 173. De afdeling Nucleaire Geneeskunde is telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).