Nucleaire Geneeskunde

Schildklierscintigrafie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw afspraak

Wij verwachten u op de volgende dag en tijden in Alrijne in Leiderdorp:

- **Datum:** ..... …….. - ……. - ……..…….
- **Het inspuiten van de radioactieve stof:** …….. uur
- **Het maken van de foto's:** …….. uur

Waar moet u zich melden?
Meld u op de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

- **Locatie:** Alrijne in Leiderdorp
- **Route:** Routenummer 173

Als u zich heeft gemeld bij de balie, mag u plaatsnemen in wachtkamer 4.

Voorbereidingen

Heeft u te veel jodium in uw lichaam? Dan kan de arts de uitslag van het onderzoek niet goed lezen. Let daarom goed op de volgende punten:

- **Heeft u de afgelopen 3 maanden een contrastmiddel met jodium gehad?** Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit middel krijgt u soms bij een andere scan (zoals een CT-scan).
- **Stop 1 week vóór het onderzoek met het eten en drinken van producten waar veel jodium in zit.** Denk hierbij aan:
  - Kelpproducten (zoals zeewiertabletten of zeewiersalades)
  - Zeevis of schelpdieren
  - Maggi
  - Stophoest
  - Hoestdrank

U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Alrijne voor een schildklierscintigrafie. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Ook leest u of er voorbereidingen nodig zijn.

Wat is nucleaire geneeskunde?

Gammacamera

Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waarbij met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een gammacamera 'leest' de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld.
Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt voor het grootste deel uitgevoerd door een medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige (MBB'er).

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek bekijken we hoe het met uw schildklier gaat. De arts onderzoekt hoe goed uw schildklier werkt. Ook controleren we de vorm, de grootte en de precieze plaats van de schildklier in uw hals. Zo kunnen we zien of er afwijkingen zijn.

Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw (ongeboren) kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. De nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

Voorbereidingen

Heeft u te veel jodium in uw lichaam? Dan kan de arts de uitslag van het onderzoek niet goed lezen. Let daarom goed op de volgende punten:

- **Heeft u de afgelopen 3 maanden een contrastmiddel met jodium gehad?** Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit middel krijgt u soms bij een andere scan (zoals een CT-scan).
- **Stop 1 week vóór het onderzoek met het eten en drinken van producten waar veel jodium in zit.** Denk hierbij aan:
  - Kelpproducten (zoals zeewiertabletten of zeewiersalades)
  - Zeevis of schelpdieren
  - Maggi
  - Stophoest
  - Hoestdrank

Het onderzoek

Melden

Kom op de afgesproken tijd naar de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit is in Alrijne in Leiderdorp, bij routenummer 173.

Het inspuiten van de radioactieve stof

Een medewerker haalt u op uit de wachtruimte en neemt u mee naar de behandelkamer. Daar krijgt u een injectie (een prik) met een radioactieve stof in een bloedvat van uw arm.

Wachttijd

De radioactieve stof heeft 15 tot 30 minuten nodig om in uw schildklier te trekken. Het is belangrijk dat u tijdens deze wachttijd iets drinkt. U krijgt van ons een bekertje met water mee.

U wacht in de tussentijd in wachtkamer 4.

Het maken van de foto's

Een medewerker haalt u op uit de wachtruimte en neemt u mee naar de behandelkamer.

U gaat plat op uw rug op een speciale tafel liggen. De tafel schuift tussen twee camera's. Er worden twee foto's gemaakt van uw schildklier.

Het is heel belangrijk dat u tijdens het scannen goed stil blijft liggen. Alleen dan worden de foto's scherp. Dit deel van het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Weer naar huis

Als het onderzoek is afgerond kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat vanzelf het lichaam.

Duur van het onderzoek
Er zit ongeveer 15-30 minuten tussen de prik en de foto's. Het maken van de foto's duurt ongeveer 10 minuten.

De uitslag
De nucleair geneeskundige beoordeelt uw schildklierscintigram en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen
Halfwaardetijd
Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof Technetium. Deze stof heeft een halfwaardetijd van zes uur. Dit betekent dat iedere zes uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt.
Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig.

Let op: Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling waarnemen. Mocht u binnen 3 dagen na het onderzoek een reis met het vliegtuig of de boot hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

Geen risico voor u of voor uw omgeving
De straling van Technetium heet gammastraling. Gammastraling kan, net als veel andere soorten straling, schadelijk zijn voor de gezondheid. Het effect van gammastraling op mensen is hetzelfde als röntgenstraling.
De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Daardoor is de kans op schade klein. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

Meld het ons minimaal 24 uur van tevoren als het onderzoek niet door kan gaan!
De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten.
Het is dus heel belangrijk dat u op tijd op onze afdeling aanwezig bent. Het is heel erg duur om op het laatste moment een afspraak te veranderen.

Kan het onderzoek niet doorgaan? Meld dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons. Anders moeten wij u een rekening sturen voor het wegblijftarief.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs).

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.
U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling Nucleaire Geneeskunde in Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 173.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft telefoonnummer 071 582 8036 en is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 12.00 uur en van 12.30 - 16.30 uur.