



Cardiologie / Hartfalenpolikliniek

Thuismeten hartfalen

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft last van hartfalen. Met u is afgesproken dat u de Patient Journey App gaat gebruiken. Daarom gaat u zelf thuis controles doen zoals bloeddruk meten en uzelf wegen. Deze gegevens zet u in de Patient Journey App. We noemen dit thuismeten. In deze folder leest u meer over thuismeten.

Thuismeten

Bij de behandeling van hartfalen is het belangrijk dat u de juiste hoeveelheid medicijnen krijgt. Hiervoor moeten we precies weten wat u weegt en wat uw bloeddruk is. U kunt deze metingen zelf doen. Daarna zet u ze in de app. Wij kunnen in de app zien hoe het met u gaat. Zo hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

Ook kunnen we door de metingen zien wanneer het hartfalen erger wordt. Dan kunnen we de hoeveelheid medicijnen die u moet gebruiken aanpassen. Zo kunnen we misschien voorkomen dat u in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

Via de app kunnen wij zien of uw gewicht en bloeddruk goed zijn. Als dat niet zo is, zien wij dat ook.

Maar let op: krijgt u klachten of verschijnselen die misschien te maken hebben met uw hartfalen? Dan is het heel belangrijk dat u zelf contact met ons opneemt!

Hoe werkt thuismeten?

- U gebruikt (koopt) een goede digitale weegschaal.
- U koopt een bloeddrukmeter. Op de website van de Hartstichting staat [advies](#) over het kopen van een betrouwbare bloeddrukmeter.
- Uw cardioloog schrijft de Patient Journey App voor. U krijgt in uw mail een uitnodiging om de Patient Journey App te downloaden en uw persoonlijke code in te voeren.
- U zet de app op uw smartphone of tablet.
- U doet zelf metingen en zet deze in de app. Wij kunnen deze gegevens zien.
- Via de app krijgt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Of als uw contactpersoon in het ziekenhuis u een bericht stuurt.

Het is belangrijk dat u goed controleert of u berichten krijgt. En het is belangrijk dat u doet wat er in de berichten staat. Lukt u dit niet, om welke reden dan ook, dan behouden wij het recht de thuismetingen te stoppen. Via 'instellingen' kunt u op uw smartphone of tablet aangeven dat u meldingen binnen wilt krijgen van de Patient Journey App. Zo zorgt u ervoor dat u geen berichten mist.

Vragen

Heeft u vragen? Dan kunt u bellen met de Hartfalenpolikliniek van Alrijne. Wij zijn op werkdagen van 9.00 tot 11.00 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8482.

Metten, wat en hoe?

Bloeddruk en hartslag

- Meet uw bloeddruk en hartslag 2 x per week.
 - Doe dit op maandagochtend en donderdagochtend.
 - Meet uw bloeddruk als u bijvoorbeeld rustig aan tafel zit.

Gewicht

- Weeg uzelf elke dag! Weeg uzelf na het opstaan, nadat u naar het toilet bent geweest.

Uw contactpersoon in het ziekenhuis spreekt met u af hoe vaak per week u gaat meten.

Denkt uw contactpersoon dat het slechter met u gaat? Dan kan hij/zij aan u vragen om vaker te meten.

Of om contact op te nemen met de Hartfalenpolikliniek.

Heeft u direct een arts nodig?

Bel dan met uw huisarts of huisartsenpost.

In levensbedreigende situaties: bel 112.