Alrijne ziekenhuis

Chirurgie

Haarnestcyste (sinus pilonidalis)

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Deze folder geeft u informatie over een haarnestcyste (sinus pilonidalis) en de behandelmogelijkheden.

Een haarnestcyste

Een haarnestcyste zit meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid.
In de haarnestcyste zitten meestal haren die door de huid heen prikken, waarna de open verbinding is ontstaan.
Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat is niet geheel duidelijk. Bij mensen boven 40 jaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor.

De behandelmogelijkheden

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er geen klachten zijn, kan meestal met regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig worden gehouden. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes.
Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot een operatie.

De operatie

De operatie kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose) wanneer de uitgebreidheid van de aandoening van de buitenkant niet goed is in te schatten. Bij een kleine haarnestcyste kan worden geopereerd onder verdoving via een ruggenprik of onder plaatselijke verdoving. De anesthesioloog geeft u hierover nadere informatie.

Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd, soms is een opname van enkele dagen in het ziekenhuis verstandiger.

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De operatie duurt ongeveer een half uur tot drie kwartier. Afhankelijk van de grootte van de aandoening en de mate van ontsteking zal worden besloten hoe de operatiewond wordt verzorgd. Deze kan worden opengelaten of geheel of gedeeltelijk worden gesloten.

Mogelijke complicaties van de operatie

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding of wondinfectie.

- Als de wond wordt opengelaten, kan deze wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met het ziekenhuis.
- Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

Na de operatie
Vanwege de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie problemen verwachten, zoals pijn, vooral bij zitten en op de rug liggen.
Pijnstillers (bijvoorbeeld paracetamol) kunnen de pijn verlichten. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Het is raadzaam om pijnstillers al voor de ingreep in huis te hebben.

De nabehandeling
Na de operatie mag u de wond 2 x per dag onder de douche uitspoelen, waarna u de wond met een gaasje kunt droogdeppen. Vervolgens bedekt u de wond met een verband.
De verpleegkundige legt u uit hoe u dit het beste zelf kunt doen.
Bij ontslag uit het ziekenhuis worden verbandmiddelen thuisbezorgd.

Naar huis
- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de controle in het ziekenhuis.
- Wanneer speciale thuishulp nodig is, wordt deze vanuit het ziekenhuis geregeld.
- Wij adviseren u de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Verzorging thuis
Het is belangrijk om in de toekomst het gebied te ontharen en te zorgen dat het schoon blijft. Hiermee kunt u herhaling van de cyste voorkomen.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen
Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.
Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.

Foldernummer 05.98, 05_24