

Dermatologie

Isotretinoïne gebruiken

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U gaat het medicijn isotretinoïne gebruiken. Dit is een medicijn dat puistjes (acne) en bultjes minder erg maakt. Het kan zijn dat u bijwerkingen krijgt van dit medicijn. Informatie hierover vindt u in de patiënten-folder isotretinoïne op [huidarts.com](http://www.huidarts.com) en/of in de bijsluiter bij het medicijn.

In het kort

- Isotretinoïne is een medicijn tegen puistjes en bultjes.
- Als u dit medicijn gebruikt, mag u niet zwanger zijn of worden!
- Voordat u dit medicijn gaat slikken moet u bloed laten prikken. Vrouwen die zwanger kunnen worden, moeten hun urine laten onderzoeken (= zwangerschapstest).
- Na 7 weken moet u nog een keer bloed laten prikken.
- Bel op tijd voor een herhaalrecept.
- Vrouwen die zwanger kunnen worden, moeten elke 4 weken hun urine laten controleren om te weten of ze zwanger zijn.

Deze regels zijn erg belangrijk voor u

- Voordat u isotretinoïne gaat gebruiken wordt uw bloed onderzocht. Bij vrouwen die zwanger kunnen worden, ook de urine:
 - Bij uw 1e bezoek aan de arts heeft u een formulier voor bloedonderzoek meegekregen.
 - Vrouwen die zwanger kunnen worden, hebben ook een formulier voor urineonderzoek gekregen. Dit is om te controleren of ze zwanger zijn. Want isotretinoïne is gevaarlijk voor het ongeboren kind.
- Voor deze onderzoeken maakt u zelf een afspraak bij een laboratorium van Clinical Diagnostics SCAL.
- U krijgt een belafpraak met de dermatoloog. Deze vertelt u de uitslagen van het bloedonderzoek en van het urineonderzoek.
- U kunt dan ook vragen stellen.
- De dermatoloog stuurt een recept voor de isotretinoïne naar uw apotheek. U krijgt pillen voor 30 dagen.

Let op: haal de isotretinoïne pillen binnen 7 dagen op bij de apotheek. Daarna kan de apotheek u de isotretinoïne pillen niet meer meegeven.

Belangrijk voor vrouwen die zwanger kunnen worden

- U mag niet zwanger zijn.
- U mag ook niet zwanger worden terwijl u isotretinoïne gebruikt.
- Als u stopt met dit medicijn mag u nog 1 maand niet zwanger worden.
- Daarom is elke 4 weken controle van de urine nodig (= zwangerschapstest).
- Of u zwanger bent, testen we in de urine.

Controles

Als u bent begonnen met het slikken van isotretinoïne:

- Dan moet u na 7 weken nog 1 keer bloed laten prikken.
- Vrouwen die zwanger kunnen worden, moeten elke 4 weken hun urine laten testen.

Belangrijk: Als u Isotretinoïne slikt, waar moet u dan op letten?

Heeft u geen bloed laten prikken of urine laten controleren? Dan krijgt u geen nieuw recept! Het is dus belangrijk om dit niet te vergeten!

- Maak zelf een afspraak bij een laboratorium van Clinical Diagnostics SCAL.
- Bewaar het laboratorium-formulier goed. Leg het formulier op een vaste plek.
- Zet in uw telefoon of agenda dat u een afspraak moet maken om bloed te laten prikken en/of urine te laten onderzoeken.

U krijgt elke 8 weken een controle-afspraak met de assistente of verpleegkundige die alles weet van dit medicijn. De ene keer krijgt u een belafsprak, de andere keer een afspraak in het ziekenhuis.

De pillen zijn bijna op. Wanneer bellen voor een nieuw recept?

Bel op tijd! Doe dit bijvoorbeeld als u nog 10 pillen over heeft. Het duurt namelijk een paar werkdagen voordat het recept bij uw apotheek is.

Let op: Kunt u zwanger worden? Dan kunt u pas bellen voor een nieuw recept als (eventueel) uw urine is onderzocht, zodat u zeker weet dat u niet zwanger bent.

Belangrijk voor de belafsprak:

- Laat op tijd bloed prikken. Dit doet u 1 keer, 7 weken nadat u met de isotretinoïne bent gestart.
- Vrouwen die zwanger kunnen worden moeten hun urine laten testen.
- De belafsprak krijgt u van de assistente of de verpleegkundige.
- Als de uitslagen niet bekend zijn, dan heeft de belafsprak geen zin.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op:** meldt u zich eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg). Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.