Alrijne

Dermatologie

Allergologisch onderzoek

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw arts heeft met u gesproken over een allergologisch onderzoek. Er zijn twee soorten onderzoek: de plakproef en de priktest. Het allergologisch onderzoek vindt plaats op de polikliniek Dermatologie. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderzoek.

Allergologisch onderzoek, plakproef

Met deze test is het mogelijk om na te gaan of u allergisch bent voor een bepaalde stof waarmee uw huid in contact komt. Bij deze test worden de te testen stoffen met behulp van een pleister op de huid van de rug aangebracht. Bent u allergisch voor een bepaalde stof, dan zal er onder de pleister een rode jeukende zwelling ontstaan op uw huid. De huid kan tot na de allergietest jeuken, maar de jeuk zal met behulp van een hormoonzalf vaak binnen paar dagen verdwijnen.

Voor het onderzoek

De rug moet vrij zijn van eczeem. Twee weken voordat het onderzoek plaatsvindt mag uw rug niet aan zonlicht of de zonnebank zijn blootgesteld. Een week voor het onderzoek mag de rug niet worden behandeld met hormoonzalven. U mag ook geen geneesmiddelen gebruiken die de afweer onderdrukken, zoals prednison en ciclosporine. Vanaf één dag vóór de test tot na afloop van de testen mag u de rug niet invetten in verband met het plakken van de pleisters. Heeft u een behaarde rug, dan vragen wij u twee dagen voor het onderzoek uw rug te ontharen.

Tijdens het onderzoek

Gedurende vier dagen mag de rug niet nat worden. Overmatig bewegen zoals sporten, krabben, tillen en bukken dient u te vermijden. Anders kunnen de plakkers loslaten of de markeringen verdwijnen.

Voorbereiding

Soms worden eigen stoffen meegetest, zoals cosmetica, hobbymaterialen, geneesmiddelen en materialen waarmee u werkt. Deze stoffen moet u op de eerste dag van de allergietest meenemen. Als er stoffen zijn die bewerkt moeten worden, levert u deze een week van te voren in bij de assistente. Als u eczeem heeft, meldt u dat dan. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. U kunt een nieuwe afspraak maken bij de balie van de polikliniek of u kunt even bellen.

Duur van het onderzoek

Een plakproef duurt vier dagen. Tijdens die vier dagen komt u drie keer naar de polikliniek Dermatologie, namelijk op dag een, drie en op dag vier. Er worden voor dit onderzoek drie afspraken gemaakt.

Dag 1 ……..tijd……. De assistente brengt de teststoffen met behulp van een pleister op de rug aan. Daarna gaat u naar huis.

Eigen materialen om mee te brengen:

Dag 3 ……..tijd……. De pleisters worden verwijderd en de testplaatsen gemarkeerd met speciale inkt. Deze inkt is afwasbaar met water. In sommige gevallen kan de inkt op uw kleding afgeven. De eerste aflezing van de test vindt plaats.

Dag 4 ……..tijd……. De test wordt nogmaals afgelezen. Het kan voorkomen dat er alsnog een reactie op andere stoffen zichtbaar is. De stoffen uit uw omgeving, die u meenam op dag een, moet u ook op dag vier meenemen. De arts bespreekt de uitslag van de test met u.

Allergologisch onderzoek, priktesten

Met deze testen wordt onderzocht of u allergisch bent voor o.a. huisstofmijt, graspollen, boompollen, honden of katten. Mocht dit het geval zijn, dan bent u " atopisch" . Dat betekent dat u aanleg heeft voor het krijgen van hooikoorts, eczeem, astma of bronchitis.

U krijgt een aantal prikjes op de onderarm. Op deze wijze worden de stoffen waarvoor u mogelijk allergisch bent in de huid gebracht. De priktest wordt na 20 minuten afgelezen door één van de dermatologen. Als er een rode jeukende zwelling onstaat , dan bent u allergisch voor de betreffende stof. Belangrijk is om 4 dagen voor de test geen tabletten meer gebruiken tegen de jeuk (=antihistaminica). De armen mogen op de dag van de priktest niet worden ingesmeerd met zalf of creme.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Deze folder is niet ter vervanging, maar ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u heeft gekregen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Dermatologie.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op**: meld u eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.