

Dermatologie

Allergologisch onderzoek

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Uw arts heeft met u gesproken over een allergologisch onderzoek. Er zijn twee soorten onderzoek: de plakproef en de priktest. Het allergologisch onderzoek vindt plaats op de polikliniek Dermatologie. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderzoek.

Allergologisch onderzoek, plakproef

Met deze test is het mogelijk om na te gaan of u allergisch bent voor een bepaalde stof waarmee uw huid in contact komt. Bij deze test worden de te testen stoffen met behulp van een pleister op de huid van de rug aangebracht. Bent u allergisch voor een bepaalde stof, dan zal er onder de pleister een rode jeukende zwelling ontstaan op uw huid. De huid kan tot na de allergietest jeuken, maar de jeuk zal met behulp van een hormoonzalf vaak binnen paar dagen verdwijnen.

Voor het onderzoek

De rug moet vrij zijn van eczeem. Twee weken voordat het onderzoek plaatsvindt mag uw rug niet aan zonlicht of de zonnebank zijn blootgesteld. Een week voor het onderzoek mag de rug niet worden behandeld met hormoonzalven. U mag ook geen geneesmiddelen gebruiken die de afweer onderdrukken, zoals prednison en ciclosporine. Vanaf één dag vóór de test tot na afloop van de testen mag u de rug niet invetten in verband met het plakken van de pleisters. Heeft u een behaarde rug, dan vragen wij u twee dagen voor het onderzoek uw rug te ontharen.

Tijdens het onderzoek

Gedurende vier dagen mag de rug niet nat worden. Overmatig bewegen zoals sporten, krabben, tillen en bukken dient u te vermijden. Anders kunnen de plakkers loslaten of de markeringen verdwijnen.

Vorbereiding

Soms worden eigen stoffen meegetest, zoals cosmetica, hobbymaterialen, geneesmiddelen en materialen waarmee u werkt. Deze stoffen moet u op de eerste dag van de allergietest meenemen. Als er stoffen zijn die bewerkt moeten worden, levert u deze een week van te voren in bij de assistente. Als u eczeem heeft, meldt u dat dan. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. U kunt een nieuwe afspraak maken bij de balie van de polikliniek of u kunt even bellen.

Duur van het onderzoek

Een plakproef duurt vier dagen. Tijdens die vier dagen komt u drie keer naar de polikliniek Dermatologie, namelijk op dag een, drie en op dag vier. Er worden voor dit onderzoek drie afspraken gemaakt.

Dag 1tijd..... De assistente brengt de teststoffen met behulp van een pleister op de rug aan. Daarna gaat u naar huis.

Eigen materialen om mee te brengen:

Dag 3tijd..... De pleisters worden verwijderd en de testplaatsen gemarkeerd met speciale inkt. Deze inkt is afwasbaar met water. In sommige gevallen kan de inkt op uw kleding afgeven. De eerste aflezing van de test vindt plaats.

Dag 4tijd..... De test wordt nogmaals afgelezen. Het kan voorkomen dat er alsnog een reactie op andere stoffen zichtbaar is. De stoffen uit uw omgeving, die u meenam op dag een, moet u ook op dag vier meenemen. De arts bespreekt de uitslag van de test met u.

Allergologisch onderzoek, priktesten

Met deze testen wordt onderzocht of u allergisch bent voor o.a. huisstofmijt, graspollen, boompollen, honden of katten. Mocht dit het geval zijn, dan bent u "atopisch". Dat betekent dat u aanleg heeft voor het krijgen van hooikoorts, eczeem, astma of bronchitis.

U krijgt een aantal prikjes op de onderarm. Op deze wijze worden de stoffen waarvoor u mogelijk allergisch bent in de huid gebracht. De priktest wordt na 20 minuten afgelezen door één van de dermatologen. Als er een rode jeukende zwelling ontstaat, dan bent u allergisch voor de betreffende stof. Belangrijk is om 4 dagen voor de test geen tabletten meer gebruiken tegen de jeuk (=antihistaminica). De armen mogen op de dag van de priktest niet worden ingesmeerd met zalf of creme.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Deze folder is niet ter vervanging, maar ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u heeft gekregen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Dermatologie.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31 en is te bereiken via telefoonnummer 071 517 8354.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102 en is te bereiken via telefoonnummer 071 582 8049.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20 en is te bereiken via telefoonnummer 0172 467 049.

Onze locatie in Katwijk, De Coepel, is op maandag, dinsdag en donderdag telefonisch te bereiken via 071 517 8124.

De locatie in Sassenheim, SassenBourg, is op dinsdag en donderdag te bereiken via 071 517 8751.

Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de dienstdoende huisarts.