

Urologie

# Verwijderen van de bijbal

Epididymectomie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

De bijbal kan ontsteken of u kunt last hebben van een spermatocele. Dan kan het nodig zijn om de bijbal te verwijderen. In deze folder staat meer informatie over de opname en de operatie. U wordt voor de operatie kort in het ziekenhuis opgenomen.

In het kort:

- U krijgt een paar afspraken om u voor te bereiden op de operatie. Ook de verdoving wordt met u besproken.
- U wordt 1 of 2 dagen in het ziekenhuis opgenomen.
- Nadat u bent verdoofd verwijdert de uroloog de bijbal.
- De operatie duurt ongeveer 30 minuten.
- De wond is gehecht met oplosbare hechtingen. Deze verdwijnen vanzelf na een tijdje.
- Draag na de operatie een strakke onderbroek of zwembroek.
- Problemen na de operatie? Lees de informatie in deze folder en/of bel de polikliniek Urologie.

## Locatie

Deze operatie vindt plaats in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp.

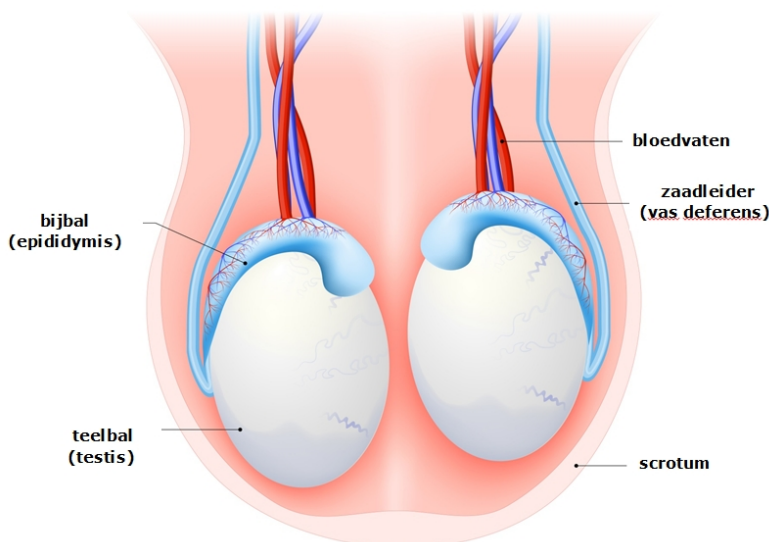
## Bijbal (epididymis)

De bijbal ligt op de teelbal (testis) in de balzak (scrotum).

De balzak is een dun stukje huid met een laagje spieren eronder. De balzak kan zichzelf hierdoor wat kleiner maken, als dat nodig is.

De balzak bestaat uit twee helften. Aan beide kanten zit één (teel)bal met een bijbal. Een man heeft dus twee ballen en twee bijballen.

Een bijbal bestaat uit veel kleine buisjes.



## Wat doet de bijbal

In de bal worden de zaadcellen gemaakt en deze groeien verder in de bijbal. Als de zaadcellen klaar zijn, gaan deze via de zaadleider naar de prostaat. De prostaat maakt vocht (sperma). Bij het klaarkomen komen de zaadcellen samen met het vocht via de plasbuis naar buiten.

## Problemen met de bijbal

### Ontsteking

De bijbal kan ontsteken. Vaak is dan ook de prostaat ontstoken. Dat komt doordat bacteriën via de prostaat of de zaadleider in de bijbal terecht komen.

Een bijbal-ontsteking doet pijn en er kan koorts zijn.

Door de ontsteking kunnen littekens of verstoppingen in de bijbal ontstaan. Dit kan invloed hebben op de kwaliteit van de zaadcellen. En dus ook op de kans op zwangerschap.

Er zijn verschillende bacteriën die voor ontstekingen kunnen zorgen. Ook geslachtsziekten kunnen soms voor erge ontstekingen van de bijbal zorgen.

### Spermatocèle

Een spermatocèle is een kleine met vocht gevulde ruimte in de bijbal. Veel mannen hebben dit soort met vocht gevulde ruimtes in één of beide bijballen.

Een spermatocèle kan komen door een eerdere ontsteking waarvan nooit iets is gemerkt. De meeste mannen hebben ook geen last van de spermatocèles.

Als een spermatocèle erg groot wordt, kan hij in de weg gaat zitten, bijvoorbeeld bij lopen. Dan kan het nodig zijn om hem weg te halen.

### Niet vruchtbaar

Door verschillende oorzaken kan een man niet vruchtbaar zijn:

- Door verstopping in de kleine buisjes van de bijbal zijn de zaadcellen minder goed van kwaliteit. Dat betekent minder kans op een zwangerschap.
- Door een ontsteking van de bijbal kan de kwaliteit van de zaadcellen minder goed zijn. Er zijn vaak wel genoeg zaadcellen, maar die zijn niet gezond/actief genoeg om een eikel te bevruchten.

## Vorbereiding op de opname

- U wordt aangemeld bij het Opnamebureau. Dit bureau regelt alles rondom de opname.
- U krijgt een brief mee om bloed te laten prikken.
- Ook krijgt een brief waarop staat hoe u de lijst met vragen voor de operatie kunt invullen. Deze moet u invullen op de computer.
- Na het bloedprikken en nadat u de vragenlijst heeft ingevuld, krijgt u van het Opnamebureau een afspraak voor het preoperatief spreekuur van de anesthesie (POS).
- U wordt gebeld als de opnamedatum bekend is.

### Preoperatief spreekuur

Tijdens deze afspraak worden alle gegevens verzameld.

Ook worden de operatie en de verdoving met u besproken.

### Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, hoort u van de uroloog wanneer u hiermee moet stoppen.

### Operatiedatum

Een werkdag voordat u geopereerd wordt, belt u het telefoonnummer dat u heeft gekregen. Dan hoort u hoe laat u in het ziekenhuis wordt verwacht en op welke afdeling.

## Ondergoed

Neemt u een strak zittende onderbroek (dus geen boxershort) of zwembroek mee naar het ziekenhuis voor na de operatie. Een strak zittende onderbroek zorgt voor extra steun van de balzak; dit helpt tegen de pijn.

## Duur van de opname

U wordt 1 of 2 dagen in het ziekenhuis opgenomen. Dit hangt af van hoe laat de operatie is.

## De operatie

De verdoving bij deze operatie is meestal een ruggenprik. Uw onderlichaam is dan verdoofd. U bent dan wel wakker, maar u voelt geen pijn.

Als u dat wilt, kunt u ook een beetje in slaap worden gebracht. Of u kunt een algehele verdoving (narcose) krijgen. De anesthesioloog heeft met u besproken welke verdoving u krijgt.

Nadat u verdoofd bent, maakt de uroloog een snee in de balzak. Via deze snee bekijkt de uroloog de bal en bijbal. Daarna verwijdert hij/zij de bijbal. De uroloog sluit de huidwond met oplosbare hechtingen. Deze lossen na een paar dagen vanzelf op.

## Hoe lang duurt de operatie?

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

## Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Als het goed gaat met u, gaat u terug naar de afdeling.

Na de operatie heeft u:

- een infuus in de arm, voor het toedienen van vocht;
- een verband om de balzak;
- soms een wonddrain (een slangetje dat wondvocht afvoert) bij de wond.

U kunt een blauwe plek krijgen bij de wond of de balzak. Ook kan het gebied wat dikker worden. Dit is normaal en gaat vanzelf weer weg in de weken na de operatie.

Als u terug bent op de afdeling kunt u gewoon weer eten en drinken.

Na de operatie is het verstandig om een strakke onderbroek/zwembroek te dragen: deze geeft steun. Daardoor doet de wond minder pijn. Als u de strakke broek 's nachts aanhoudt, wordt de balzak ook minder snel dik.

## Risico's en complicaties

- Bij deze operatie kan een nabloeding en/of zwelling (dikker worden) ontstaan.
- U kunt pijn krijgen in het wondgebied, of een infectie (dit merkt u door pijn, roodheid en/of zwelling, en eventueel koorts (temperatuur boven 38.5 ° C).
- De teelbal kan afsterven door beschadiging van een belangrijk bloedvat.

## Weer naar huis

U krijgt een afspraak voor een controle op de polikliniek. Dan vragen we u hoe het met u gaat. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw uroloog.

## Adviezen voor thuis

### Onderbroek

Wij raden u aan een strakke onderbroek (of zwembroek) te dragen die steun geeft (dus geen boxer-short). Als u deze onderbroek 's nachts aanhoudt, wordt de balzak minder snel dik. Eventueel kunt u in bed/tijdens het zitten de balzak hoog leggen m.b.v. een handdoekrolletje ter verlichting van de pijn.

### Douchen/baden/zwemmen

U mag de dag na de operatie weer douchen. Maar u mag nog niet in bad. Ga de eerste week na de operatie niet zwemmen of in bad.

### Gebruik van alcohol

Drink de eerste dagen na de operatie geen of minder alcohol.

### Inspanning/lichamelijk werk/sport

Doe de eerste week na de operatie rustig aan. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt doen.

- Wij adviseren de eerste 2 weken na de operatie niet te veel lichamelijk werk te doen. Ga ook niet sporten. Til geen zware boodschappen (meer dan 10 kilogram). En doe geen zwaar huishoudelijk werk (zoals stofzuigen, ramen zemen).
- U mag autorijden als u zich goed kunt bewegen en geen pijn meer heeft.
- U mag vanaf een week na de operatie weer fietsen.
- Een week na de operatie kunt u weer gaan werken. Maar niet als u lichamelijk zwaar werk doet.

### Hechtingen

De wond is gehecht met hechtingen die binnen 3 weken vanzelf oplossen.

### Seks

Na 2 weken kunt u weer seks hebben.

### Pijnstilling

U mag als het nodig is paracetamol innemen, 3 keer per dag 1000 milligram.

Neem de eerste paar dagen geen bloedverdunnende medicijnen. U mag hier weer mee beginnen in overleg met de arts die u behandelt.

### Vruchtbaarheid

Met één bijbal bent u nog steeds vruchtbaar.

## Contact opnemen met het ziekenhuis

Neem contact op met het ziekenhuis als:

- u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5 C);
- de wond erg bloedt;
- als de wond erg veel pijn doet, erg rood wordt en/of dik wordt.

Was de operatie minder dan 3 weken geleden? Bel dan met het ziekenhuis, anders met uw eigen huisarts.

Op werkdagen kunt u tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur bellen met de polikliniek Urologie: telefoonnummer 071 582 8060.

Bel in de avond en in het weekend met de verpleegafdeling Urologie: telefoonnummer 071 582 9019.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Arts-assistenten

Alrijne ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten deze uren en dagen wordt u automatisch doorverbonden met het antwoordapparaat. Dan hoort u hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

De verpleegafdeling Urologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is te bereiken via 071 582 9019.

