

Neurologie en Neurochirurgie

# Elektromyografie (EMG)

Onderzoek naar de functie van spieren en zenuwen

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Afspraak

Wij verwachten u op .....dag, ..... - .....- .....

om ..... uur.

- Alrijne Ziekenhuis Leiden, polikliniek Neurologie, routenummer 47
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, polikliniek Neurologie, routenummer 126
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn, polikliniek Neurologie, routenummer 16.

**Uw behandelend arts wil bij u een Elektro-Myografie (EMG)-onderzoek laten verrichten. Met behulp van dit onderzoek kan de specialist meer te weten komen over de werking van de lichaamssenuwen en/of spieren. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderzoek.**

## Waarvoor dient het onderzoek

Elektromyografie (EMG) betekent letterlijk het weergeven van elektrische activiteit van de spieren.

Tijdens het onderzoek wordt zowel de activiteit van de zenuwen als de spieren gemeten.

Het onderzoek bestaat meestal uit twee delen: het geleidingsonderzoek en het naaldonderzoek.

## Vorbereiding op het onderzoek

Afhankelijk van uw klachten, vindt er onderzoek van uw rug, nek of ledematen plaats. Trekt u daarom geen knellende kleding, korset en/of steunkousen aan. U wordt verzocht geen bodylotion of crème te gebruiken op de huid. Dit kan het onderzoek hinderen.

Tijdens het onderzoek mag u geen horloge of andere polssieraden dragen.

## De dag van het onderzoek

Het is voor geleidingsonderzoek van belang dat de temperatuur in armen en benen hoog genoeg is. Bij een temperatuur onder 30°C geleiden de zenuwen langzamer en zijn ze moeilijk van zieke zenuwen te onderscheiden. Indien de handen en voeten te koud zijn, worden ze voor het onderzoek in warm water opgewarmd.

## Het EMG-onderzoek bestaat uit 2 delen

### 1. Geleidingsonderzoek

Er wordt een aantal elektroden (plakkers) bovenop de spieren op uw huid geplakt of u krijgt ringetjes om de vingers geschoven. De laborant geeft met een apparaatje elektrische prikkels op de zenuwen die onderzocht moeten worden. Deze elektrische prikkels kunnen een schrikreactie geven. Het onderzoek is niet geheel pijnloos, maar het is moeilijk om een precieze voorspelling te geven wat u gaat voelen, omdat iedereen anders op dit onderzoek reageert.

### 2. Naaldonderzoek

Het naaldonderzoek kan, indien nodig, als aanvulling op het geleidingsonderzoek worden gedaan.

Tijdens het naaldonderzoek meet de neuroloog of de laborant de spieractiviteit. Dit gebeurt met een dunne naald in de spier. Deze is aangesloten op een EMG-toestel. De elektrische activiteit van de spier

kunt u via een luidspreker horen. Omdat de neuroloog of de laborante zowel in een ontspannen als in een aangespannen spieractiviteit beoordeelt, zult u tijdens het onderzoek een aantal bewegingen moeten maken.

Het kan voorkomen dat u een blauwe plek krijgt na het naaldonderzoek. Geeft u aan de laborant of arts aan wanneer u bloedverdunners gebruikt of bij de trombosedienst komt.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 20 tot 45 minuten.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u naar huis, of wordt u teruggebracht naar uw kamer op de verpleegafdeling.

## De uitslag

De neuroloog of aanvragend arts bespreekt de uitslag met u. Een enkele keer is dat aansluitend aan het onderzoek, maar meestal in een vervolgspraak.

## Verhinderings

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven via het telefoonnummer van de polikliniek Neurologie. Het telefoonnummer vindt u aan het eind van deze folder. Als u niet tijdig afbelt, zijn wij genooddaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de laborant of aan de baliemedewerker van de polikliniek.

De polikliniek Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiden is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 en van 13.30 - 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 071 517 8438.

De poliklinieken Neurologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn zijn van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8056.