

Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

# Enchondroom

Goedaardig cyste

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft een enchondroom. In deze folder leest u wat een enchondroom is en hoe deze kan worden behandeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.**

## Wat is een enchondroom?

Een enchondroom is een goedaardig cyste die in het beenmerg van de botten zit. Dit is de meest voorkomende vorm van een bottumor in de hand. Een tumor is niets anders dan een zwelling; een zwelling kan goedaardig of kwaadaardig zijn. Een enchondroom is een goedaardige tumor.

## Oorzaak

Een enchondroom komt meestal voor in de vingers en wordt vaak per toeval ontdekt. Soms worden klachten ervaren zoals pijn in of zwelling van de vinger. Ook kan een enchondroom leiden tot een breuk van de vinger omdat het bot verzwakt is. De precieze oorzaak is onbekend.

## Behandeling

De plastisch chirurg stelt de diagnose aan de hand van lichamelijk onderzoek en een röntgenfoto. Soms is het ook nodig om een CT-scan te maken.

De behandeling kan bestaan uit afwachten. Maar als het bot heel zwak is of er sprake is van een breuk kan het enchondroom operatief verwijderd worden. De operatie vindt plaats onder plaatselijke of regionale verdoving afhankelijk van de locatie en grootte van het enchondroom.

## Nabehandeling

Na de operatie krijgt u een verband om de hand, let erop dat het verband niet nat wordt.

Na twee tot vijf dagen heeft u een afspraak met de handtherapeut die het verband verwijdert en een beschermende spalk voor de vinger of hand maakt. Ook krijgt u oefeningen op de omliggende gewrichten soepel te houden.

De hechtingen worden na 10-12 dagen op de polikliniek plastische chirurgie verwijderd.

Na 6 weken komt u voor controle bij de plastisch chirurg en wordt er een röntgenfoto gemaakt. U zult daarna onder begeleiding van de handtherapeut verder oefenen om het gewricht weer soepel te krijgen en de kracht van de hand op te bouwen.

## Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiden heeft routenummer 15 en is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 t/m 16.30 uur telefonisch bereikbaar via 071 517 8575.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiderdorp heeft routenummer 141 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 33 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoor tijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantoor uren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.