Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Het verwijderen van de keel- (en neus)amandelen bij kinderen - Leiderdorp

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw kind wordt geopereerd door de KNO arts. De KNO-arts verwijdert de keelamandelen en misschien ook de neusamandel. Dit gebeurt in Alrijne in Leiderdorp. In deze folder leest u hier meer over.

In het kort

- **Uw kind wordt geopereerd in Alrijne in Leiderdorp.**
- **Er kunnen geen broertjes of zusjes meekomen naar het ziekenhuis.**
- **Uw kind mag een aantal uren voor de operatie niets meer eten en bijna niets meer drinken. U krijgt hierover informatie van de anesthesie op het preoperatief spreekuur (POS).**
- **Vertel uw kind thuis alvast over de operatie.**
- **Tijdens de operatie is uw kind in slaap (= narcose).**
- **Als uw kind ook buisjes krijgt staat vindt u in deze folder informatie over die operatie.**
- **Problemen na de operatie? Kijk op bladzijde 4 van deze folder voor meer informatie.**

Waarom worden de keelamandelen verwijderd?

De amandelen helpen bij het tegenhouden van infecties. Soms zijn de amandelen erg vaak ontstoken of zijn ze erg groot. Uw kind is dan bijvoorbeeld

- vaak verkouden,
- heeft veel oorontstekingen,
- hoort slecht,
- snurkt en stopt soms met ademhalen.

Als uw kind veel last heeft van de amandelen stelt de KNO-arts voor deze te verwijderen. De KNO-arts vertelt u of dit alleen de keelamandelen zijn of ook de neusamandel.

Wat moet u thuis doen voor de operatie?

- Koop alvast paracetamol: zetpillen of tabletten.
- Geef uw kind vanaf 5 dagen voor de operatie géén pijnstillers meer die het bloed verdunnen: bijvoorbeeld Aspirine, APC, acetylsalicylzuur. Als uw kind pijn heeft, mag u wel paracetamol geven.
- Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Vertel uw kind daarom over de operatie. Doe dit met positieve taal. Daarmee helpt u uw kind bij het voorbereiden op de operatie. Hoe u dat doet leest u in deze folder: https://www.prosanetwork.com/kennisbank/folder-helpend-taalgebruik/
  Kijk ook op de kinderwebsite van Alrijne. Daar kunt u met uw kind filmpjes bekijken over de operatie in Alrijne in Leiderdorp.
  - Krijgt uw kind narcose met een kapje? Bekijk dan dit filmpje.
  - Krijgt uw kind narcose met een infuus? Bekijk dan dit filmpje.

U kunt ook de QR-code scannen:







Ziek of vaccinatie (prik) tegen kinderziektes vóór de operatie?

Bel de polikliniek KNO als

- uw kind 3 weken voor de opname in contact is geweest met een kinderziekte;
- uw kind koorts heeft boven 38º C;
- uw kind 2 dagen voor de operatie een DKTP-vaccinatie (DKTP-prik) heeft gehad;
- uw kind 2 weken voor de operatie een BMR-vaccinatie (BMR-prik) heeft gehad.

De dag van de operatie

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- schone kleding;
- pyjama;
- sloffen;
- de lievelings-knuffel van uw kind.

Eten en drinken

U krijgt op het preoperatief spreekuur (POS) informatie over wat uw kind mag eten en drinken voor de operatie. Deze informatie staat ook in een brief die u krijgt. En in de folder "Uw kind wordt geopereerd"



Het is belangrijk dat u deze informatie goed volgt!
En het is belangrijk dat u zelf gewoon eet voordat u naar het ziekenhuis komt.

Kleding/verzorging

- Trek uw kind kleding aan die lekker zit. Uw kind mag ook in pyjama komen.
- Heeft uw kind lang haar? Doe het haar dan in 2 vlechtjes of maak 2 lage staarten. Graag zonder speldjes.
- Zorg er ook voor dat uw kind geen sieraden draagt (bijvoorbeeld oorbellen, kettinkjes, ringetjes).

In het ziekenhuis

- U gaat met uw kind naar de afdeling Kind en Jeugd (routenummer 570).
- De secretaresse brengt u naar de kamer.
- 1 ouder kan bij het kind blijven. Een tweede ouder kan in de ouderkamer wachten.

De verpleegkundige zorgt ervoor dat uw kind op tijd klaar is voor de operatie.
Als uw kind minder dan 30 kilo weegt gaat uw kind in pyjama naar de operatiekamer. Is uw kind zwaarder, dan krijgt het een operatiejasje aan.

De operatieafdeling
Als uw kind aan de beurt is brengt de verpleegkundige of de medisch pedagogisch zorgverlener u en uw kind naar de holding (= wachtkamer voor de operatie).
In de folder 'uw kind wordt geopereerd" leest u wat hier gaat gebeuren.

Na de operatie

- Na de operatie heeft uw kind een zere keel. Als uw kind weer op de afdeling Kind en Jeugd is krijgt het iets te drinken. Het helpt om regelmatig kleine beetjes koud te drinken. Uw kind mag water, limonade en waterijs. Uw kind krijgt ook medicijnen tegen de zere keel.
- Kinderen kunnen na de operatie misselijk zijn. Dat komt omdat ze bloed hebben ingeslikt. Het gebeurt vaak dat ze dit donkerrode oude bloed opeens uitspugen.
- Uw kind blijft nog 3 tot 6 uur na de operatie in het ziekenhuis. Hoe lang uw kind moet blijven hangt af van:
  - hoeveel pijn uw kind heeft;
  - of uw kind zich goed voelt;
  - of uw kind regelmatig iets drinkt;
  - of uw kind moet spugen.

  U hoort van de verpleegkundige wanneer u en uw kind naar huis mogen.

Problemen na de operatie (complicaties)

De risico's bij het verwijderen van de keelamandelen zijn klein:

- Bij de operatie wordt een klem in de mond geplaatst. Dit doet de KNO-arts heel voorzichtig. De klem is nodig om goed bij de amandelen te kunnen. Door de klem kan het gebit beschadigen.
- 2 van de 100 kinderen (= 2 %) krijgen een nabloeding. Daarom is het belangrijk dat u geen

pijnstillers geeft die het bloed verdunnen.
- Als uw kind een nabloeding krijgt, hoge koorts heeft of erg ziek is, dan moet uw kind misschien een nachtje in het ziekenhuis blijven.
- Sommige kinderen hebben na de operatie een andere stem. Dit noemen we een "open neusspraak". Dit is vooral bij kinderen die heel grote neus- en keelamandelen hadden. Soms is de stem wat hoger geworden. Meestal wordt de stem na een tijdje weer normaal. Soms is korte tijd logopedie nodig.

Thuis na de operatie

- Uit de neus of mond van uw kind kan nog wat oud (donker) bloed komen. Doordat uw kind bloed heeft ingeslikt kan het misselijk zijn en buikpijn hebben. Hierdoor kan het ook gaan spugen.
- De ontlasting kan een paar dagen zwart zijn, dit komt door het ingeslikte bloed.
- Uw kind kan een klein beetje koorts hebben (tot 38.5 °C) en een stijve nek. Dit is normaal.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen?

Belangrijk! U moet het ziekenhuis bellen als:
- er vers (helder rood) bloed uit de neus of de mond van uw kind komt,
- als uw kind koorts krijgt (boven 38.5°C) in de dagen na de operatie.

Bel dan meteen met de KNO-arts:
- **Telefoonnummer polikliniek KNO: 071 582 8051 (maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur.**
- **Als de polikliniek KNO gesloten is, kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer 071 582 8905.**

Pijnstillers

Geef uw kind na de operatie paracetamol. De verpleegkundige vertelt u wanneer u dit mag geven en hoe vaak dit mag. Geef geen Aspirine, APC of acetylsalicylzuur. Deze verdunnen het bloed.

Eten en drinken

Tot 24 uur na de operatie:

Geef uw kind regelmatig iets kouds te drinken zoals limonade, koud water, waterijsjes. Dit helpt tegen de keelpijn. Uw kind mag ook vloeibaar eten zoals vla, koude pap, yoghurt, ijs. Het hoeven geen grote hoeveelheden te zijn. 3 x een slokje is beter dan een glas in een keer.

De dag daarna:

De meeste kinderen hebben de dag na de operatie geen (pijn)klachten meer. Ze kunnen dan weer normaal eten.

Het herstel

- Laat uw kind regelmatig spelen met speelgoed waar het op blazen kan. Ook drinken met een rietje is goed. Hiermee worden de keelspieren geoefend. Doe dit tot ongeveer 6 weken na de operatie.
- Uw kind mag alles weer doen als het zich goed voelt (naar buiten, naar school, zwemmen etc.).
- De eerste weken na de operatie kan uw kind verkouden blijven of verkouden worden. Ook kan het

oorpijn hebben.
- Laat uw kind niet z'n neus snuiten; veeg viezigheid/snot weg.
- Na een maand heeft uw kind meestal minder klachten.

Controle na de opname
U krijgt een datum voor een belafspraak thuisgestuurd.

Meer informatie
Meer informatie vindt u op https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-kinderen/

Tot slot
Wat neemt u mee?
- een (geldig) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs) van u én uw kind;
- een medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die uw kind nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u en uw kind op tijd zijn voor de afspraak? Kunnen u en uw kind onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek.

De polikliniek KNO van Alrijne in Leiden heeft routenummer 17.
De polikliniek KNO van Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 19.
De polikliniek KNO van Alrijne in Alphen aan den Rijn heeft routenummer 44.

De polikliniek KNO van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8051.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.