

Alrijne

Longziekten

FeNO-meting

Meting van de hoeveelheid stikstofmonoxide in de lucht die u uitademt

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Uw arts heeft u doorgestuurd voor een FeNO-meting. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek. Om dit onderzoek goed te laten gaan, is uw hulp nodig. Luister daarom naar de uitleg van uw arts en lees de informatie in deze folder goed door.

Wat is een FeNO-meting?

In dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) gemeten, in de lucht die u uitademt. We kunnen zo zien of u ontstekingen heeft in uw luchtwegen, bijvoorbeeld in uw neus, keel, luchtpijp of longen.

Vorbereiding voor het onderzoek

Verschillende dingen kunnen invloed hebben op de hoeveelheid stikstofmonoxide in de lucht die u uitademt. Houdt u zich daarom aan onderstaande voorbereiding.

1 uur voor het onderzoek mag u **niet**:

- Eten
- Drinken
- Sporten of zwaar inspannen
- Roken

Medicijnen die u voor uw longen heeft, mag u gewoon gebruiken. Andere medicijnen mag u ook gebruiken.

Afspraak

U meldt zich op de dag van het onderzoek op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Longziekten in Leiderdorp (route 107).

Het onderzoek

Een longfunctieanalist doet het onderzoek bij u en geeft uitleg.

- U ademt diep in door uw mond.
- U blaast daarna de adem via een mondstuk uit in het longfunctieapparaat.
- U blaast uit in ongeveer 10 seconden in een vaste snelheid.

De meting wordt 1 keer gedaan. Als de meting niet in 1 keer lukt, wordt de meting nog een keer gedaan.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek mag u naar huis, als u geen andere afspraken in het ziekenhuis heeft.

Uitslag van het onderzoek

De longarts bespreekt de uitslag met u. De afspraak staat gepland of wordt met u gemaakt na het onderzoek.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de longfunctieanalist.

Telefoonnummer 071 582 8734 (alle locaties).

Heeft u nog vragen over uw afspraak of wilt u deze verzetten, belt u dan het Afsprakenbureau, telefoonnummer 071 515 55 43.

Of de polikliniek Longziekten: van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 15.30 uur te bereiken via 071 582 8053.