

Longziekten

## FeNO-meting

Meting van de hoeveelheid stikstofmonoxide in de lucht die u uitademt

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw arts heeft u doorgestuurd voor een FeNO-meting. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek. Om dit onderzoek goed te laten gaan, is uw hulp nodig. Luister daarom naar de uitleg van uw arts en lees de informatie in deze folder goed door.**

## Wat is een FeNO-meting?

In dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) gemeten, in de lucht die u uitademt. We kunnen zo zien of u ontstekingen heeft in uw luchtwegen, bijvoorbeeld in uw neus, keel, luchtpijp of longen.

## Vorbereiding voor het onderzoek

Verschillende dingen kunnen invloed hebben op de hoeveelheid stikstofmonoxide in de lucht die u uitademt. Houdt u zich daarom aan onderstaande voorbereiding.

1 uur voor het onderzoek mag u **niet**:

- Eten
- Drinken
- Sporten of zwaar inspannen
- Roken

Medicijnen die u voor uw longen heeft, mag u gewoon gebruiken. Andere medicijnen mag u ook gebruiken.

## Afspraak

U meldt zich op de dag van het onderzoek op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Longziekten in Leiderdorp (route 107).

## Het onderzoek

Een longfunctieanalist voert het onderzoek uit en geeft uitleg.

- U ademt diep in door uw mond.
- U blaast daarna de adem via een mondstuk uit in het longfunctieapparaat.
- U blaast uit in ongeveer 10 seconden in een vaste snelheid.

De meting wordt 1 keer gedaan. Als de meting niet in 1 keer lukt, wordt de meting nog een keer gedaan.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Na het onderzoek mag u naar huis als u geen andere afspraken in het ziekenhuis heeft.

## Uitslag van het onderzoek

De longarts bespreekt de uitslag met u. De afspraak staat gepland of wordt met u gemaakt na het onderzoek.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de longfunctieanalist.

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: telefoonnummer 071 517 7488 of 071 517 7489.
- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp: telefoonnummer 071 582 8734.
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn: telefoonnummer 0172 467392.

Heeft u nog vragen over uw afspraak of wilt u deze verzetten, belt u dan het Afsprakenbureau, telefoonnummer 071 515 55 43, of de polikliniek Longziekten: van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur te bereiken via 071 582 8053.