

Oogheelkunde / Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Openen van een verstopt traanbuisje via de neus

Endonasale dacryocystorhinostomie (endo – DCR operatie)

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie aan uw traanbuis. Uw arts heeft u al informatie gegeven over de operatie. Het is belangrijk dat u deze folder goed leest en de adviezen in de folder opvolgt.

In het kort

- U krijgt een operatie aan uw traanbuis.
- Voor de operatie moet u bloed prikken en een vragenlijst invullen.
- Daarna krijgt u een afspraak met de arts die de verdoving regelt.
- De operatie wordt via de binnenkant van uw neus gedaan.
- U krijgt uitleg over de verzorging van uw neus en oog na de operatie.
- Na de operatie krijgt u 4 controle afspraken in het ziekenhuis.

Wat is een DCR operatie?

Een DCR (DacryoCystoRhinostomie) is een operatie waarbij een verstopt traanbuisje wordt geopend. Deze operatie gaat via de neus, dus er is geen litteken aan de buitenkant te zien na de operatie.

Vorbereiding voor de opname

Een goede voorbereiding op de operatie is belangrijk om de kans op problemen tijdens en na de operatie zo klein mogelijk te maken.

- U krijgt een brief mee om bloed te prikken.
- Ook krijgt u een brief van de arts die de verdoving regelt (= anesthesioloog). Hierin staat hoe u de vragenlijst voor de operatie kunt invullen. Deze vragenlijst staat voor u klaar in patiëntenportaal MijnAlrijne.

Preoperatief spreekuur (POS)

Na het bloedprikken en na het invullen van de vragenlijst krijgt u een afspraak voor het spreekuur bij de anesthesioloog (= preoperatief spreekuur, POS). De anesthesioloog heeft veel informatie van u nodig. Hij/zij bespreekt onder andere met u:

- uw actueel medicatieoverzicht. U kunt dit overzicht opvragen bij uw apotheek. Neem het mee naar het preoperatief spreekuur (POS);
- of u moet stoppen met medicijnen, zoals bloedverdunners; Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst, informeer deze dan over de operatie. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

- of u pijn kunt krijgen na de operatie en wat daar tegen te doen is;
- welke soort verdoving u krijgt;
- wat de voor- en nadelen van deze verdoving zijn.

Opnameduur

Voor deze operatie wordt u 1 dag opgenomen op de afdeling Kort Verblijf. In uitzonderlijke situaties gaat u een dag na de operatie pas naar huis. Informatie over de afdeling kunt u lezen in de Opnamewijzer, die u meekrijgt.

De dag van de operatie

Wij adviseren u sieraden, geld en andere kostbare bezittingen thuis te laten.

Op de dag van de operatie mag u geen warme maaltijd. Wat u wel mag is een licht ontbijt of een lichte lunch, zoals een sneetje wit brood of een beschuit met jam, en thee of zwarte koffie zonder melk.

Tot 2 uur voor de operatie mag u nog heldere dranken drinken, zoals water, thee of appelsap. Het is belangrijk dat u geen alcohol of drugs gebruikt op de dag vóór en de dag van de operatie. Ook adviseren we u 24 uur vóór de operatie niet te roken.

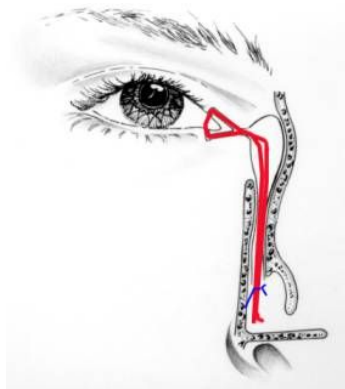
Verdoving

De operatie wordt meestal gedaan onder algehele verdoving (=narcose).

De operatie

De operatie wordt via de binnenkant van de neus gedaan, zodat er aan de buitenkant van de neus geen litteken te zien is.

- Door een soepel kijkbuisje (=endoscoop) maakt de arts een snee in het neusslijmvlies aan de binnenkant van de neus.
- Een laagje bot wordt weggehaald. Dit opent de traanbuis.
- Een kunststof slangetje (=stent) wordt via de traanpunten in de ooghoek, de traanbuis en de neusholte ingebracht. De twee uiteinden van het slangetje worden aan elkaar vast gemaakt. Dit houdt de traanbuis open.



Bron: Het Oogziekenhuis Rotterdam

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30 minuten tot 1 uur.

Na de operatie

Als u een neusbloeding heeft dan wordt een tampon in uw neusgat gedaan om het bloeden te stoppen. Hierdoor kunt u niet goed door uw neus ademen. U kunt de tampon meestal na 1 tot 2 dagen verwijderen.

Na de operatie is de neus, en misschien de ooghoek wat gevoelig. Bij gevoeligheid of pijn mag u maximaal 3 keer per dag 2 tabletten Paracetamol 500mg.

Hoe verzorgt u de neus en het oog na de operatie?

Verzorging van de neus

De eerste 2 weken na de operatie kan het neusgat wat verstopt zijn aan de kant die geopereerd is.

- Spuit na de operatie 2 tot 4 keer per dag Xylometazoline 1mg/ml neusspray in het verstopte neusgat. U kunt hiervoor het huismerk van de drogist/apotheek of Otrivin nemen. Gebruik de neusspray niet langer dan een week.
- Ook adviseren wij u, om uw neus te spoelen met fysiologisch zout. U kunt dit zonder recept kopen bij een drogist of apotheek. Spoelen kan door het zoute water direct op te snuiven en daarna uit te spugen. Handiger is om gebruik te maken van een hulpmiddel zoals Rhino Horn neusspoeler, NasoFree neusdouche of Sinus Rinse. U kunt deze kopen bij een drogist of via kno-winkel.nl. De NasoFree neusdouche is ook te koop bij de polikliniek KNO in Leiden en Leiderdorp.

Tip: Zout water kunt u ook zelf maken: los een volle theelepel keukenzout op in een halve liter lauw water. U hoeft dit water niet te koken, u mag het gewoon mengen uit de kraan. U kunt de neus spoelen door het water op te snuiven en uit te spugen. **Let op: geen druk zetten op de neus!**

Verzorging van het oog

U moet het oog druppelen aan de kant die geopereerd is. U krijgt hiervoor een recept mee voor Tobradex oogdruppels bij ontslag uit het ziekenhuis.

Na de operatie gebruikt u de oogdruppels 3 weken volgens dit schema:

- Week 1: 3 keer per dag 1 druppel
- Week 2: 2 keer per dag 1 druppel
- Week 3: 1 keer per dag 1 druppel

Na 3 weken stopt u met druppelen. Was altijd uw handen voordat u druppelt.

Hoe moet u druppelen:

1. Trek het onderste ooglid iets naar beneden.
2. Druppel in het gootje van het ooglid.
3. Zorg dat het flesje het oog niet raakt.

Adviezen voor thuis

- In plaats van uw neus snuiten kunt u beter uw neus ophalen.
- Als u moet niezen, doe dit dan met uw mond open, zodat de druk kan ontsnappen.
- Neem een week rust, daarna mag u alles weer doen.
- Tot aan de eerste controle op de polikliniek mag u niet sporten.

Controle afspraken

Na de operatie krijgt u 3 (controle) afspraken in het ziekenhuis:

1. In de week na de operatie, meestal de volgende dag. De afspraak is bij de oogarts.
2. 6 weken na de operatie, eerst een afspraak bij de oogarts.

3. 6 weken na de operatie krijgt u een afspraak waarbij het kunststof slangetje wordt verwijderd. Dit is een afspraak bij de KNO arts.

Waar kunt u na de operatie last van hebben?

U kunt na de operatie last hebben van:

- Een nabloeding
- Een bloeduitstorting
- Een wondinfectie

Het kan zijn dat uw eerste poep zwart gekleurd is. Dit komt door het bloed dat u tijdens de operatie heeft ingeslikt.

Wanneer moet u bellen met de polikliniek KNO of Oogheelkunde?

- Als de wond veel en lang blijft nabloeden.
- Als u koorts heeft boven de 38,5 °C.
- Als u zich zorgen maakt.

Buiten kantoortijden kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis. Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Meer informatie

Voor meer achtergrondinformatie over oogaandoeningen en de behandeling ervan kunt u kijken op www.oogartsen.nl. Deze informatieve website wordt onderhouden door onder anderen de oogartsen van Alrijne. U vindt er teksten, foto's, filmpjes en handige links naar bijvoorbeeld patiëntenverenigingen. Ook kunt u veel informatie vinden op deze website: www.oogheelkunde.org.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen over deze folder, stelt u deze dan aan uw arts of de medewerkers van de polikliniek oogheelkunde of polikliniek KNO.

De polikliniek KNO van Alrijne in Leiden heeft routenummer 17

De polikliniek KNO van Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 19

De polikliniek KNO van Alrijne in Alphen aan den Rijn heeft routenummer 44

De polikliniek Oogheelkunde van Alrijne in Leiden heeft routenummer 7

De polikliniek Oogheelkunde van Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 7

De polikliniek Oogheelkunde van Alrijne in Alphen aan den Rijn heeft routenummer 40

De polikliniek KNO is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 5828051 van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur.

De polikliniek Oogheelkunde is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 5828058 van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp is bij een dringende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u voor dringende en niet dringende vragen terecht bij de polikliniek.