Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

DIP-gewricht slijtage (artrose)

Slijtage van het kraakbeen in het laatste gewricht van de vinger

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft slijtage van het DIP-gewricht (= artrose). In deze folder leest u wat dit precies is en hoe we dit kunnen behandelen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

In het kort

- Eerst kijken we of we de klachten kunnen behandelen met bijvoorbeeld medicatie of met een spalk en oefeningen.
- Als dat niet genoeg helpt, kunnen we u opereren.
- U krijgt plaatselijke verdoving. Daarna wordt het gewricht vastgezet.
- Na de operatie krijgt u een drukverband en een afspraak bij de handtherapeut voor een spalk en oefeningen.
- Het duurt 3 - 6 maanden voordat de vinger is hersteld.

Wat is slijtage van het DIP-gewricht?

Er is slijtage van het kraakbeen in het laatste gewricht van de vinger. Het kraakbeen in een gewricht zorgt ervoor dat de botten soepel langs elkaar kunnen bewegen. Als het kraakbeen afslijt, kunnen de botjes tegen elkaar gaan schuren. Dit doet pijn.
Daarnaast zijn de vingers stijf, vooral 's ochtends.
Ook kan het gewricht dik en warm worden en in een andere stand komen te staan.

Oorzaak van de slijtage

Slijtage van de vingergewrichten komt veel voor. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen.
Wat de oorzaak van artrose is, weten we niet. Wel weten we dat verschillende factoren een rol spelen. Bijvoorbeeld aanleg/erfelijkheid, de bouw en belasting van een gewricht.
Is de vinger gebroken geweest, of gekneusd? Of is hij hypermobiel? Dan is er meer kans op artrose.

Behandeling

Eerst wordt gekeken of we de klachten zonder operatie kunnen behandelen.
Bijvoorbeeld met ontstekings-remmende medicatie of een ontstekings-remmende injectie (prik).
De handtherapeut kan een (tijdelijke) ondersteunende spalk aanmaken, in combinatie met oefentherapie en/of aanpassingen in het dagelijks leven.
Als dit niet genoeg helpt, kunnen we u opereren.

Tijdens de operatie wordt het gewricht vastgezet (artrodese).
De operatie wordt gedaan met plaatselijke verdoving.

Na de operatie

- Na de operatie krijgt u een drukverband.
- Na 3 - 5 dagen komt u bij de handtherapeut. Dan krijgt u een beschermende spalk aangemeten. Deze spalk moet u 6 weken dragen. Dit om ervoor te zorgen dat de botdelen goed aan elkaar kunnen groeien.
- Het kan ook zijn dat u handtherapie nodig heeft. Dit is om de andere gewrichten van de vinger soepel te houden. Of bijvoorbeeld om ervoor te zorgen dat de vinger niet dik wordt (= zwelling).

De hechtingen worden na 10 - 14 dagen verwijderd op de polikliniek.
Het duurt gemiddeld 3 tot 6 maanden voordat de vinger hersteld is.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15
De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141
De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Foldernummer 23.25, 06_26