

Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

# TFCC-klachten

TrianguloFibroCartilage Complex

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft TFCC-klachten. In deze folder leest u wat TFCC is en hoe dit kan worden behandeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.**

## **Wat is het TrianguloFibroCartilage Complex (TFCC)?**

Het TFCC (TrianguloFibroCartilage Complex) is een ingewikkeld geheel van banden en kraakbeen in de pols. Het zorgt dat de twee onderarmsbotten (spaakbeen en ellepijp) ten opzichte van elkaar stabiel zijn terwijl de draaibeweging van de onderarm mogelijk blijft. Het vormt ook een deel van het oppervlak waarop de botjes van de pols kunnen bewegen, dit deel is vergelijkbaar met een meniscus.

## **Oorzaak**

Er zijn verschillende oorzaken voor een TFCC-probleem, maar meestal komt het door een te grote kracht op de pols (bijvoorbeeld een val) waarbij een beschadiging optreedt. Deze beschadiging kan leiden tot slotklachten, instabiliteit of pijn aan de pinkzijde van de pols. De chirurg zal u onderzoeken en soms is verder onderzoek in de vorm van een MRI-scan of een kijkoperatie nodig om de oorzaak van de klachten te vinden.

## **Behandeling**

Afhankelijk van de aard en de ernst van de schade beoordelen we wat de beste behandeling is. We kunnen proberen de klachten te verminderen door een injectie met corticosteroïden of rust met een spalk. Verder kan de handtherapeut proberen met oefeningen het bewegingspatroon van de pols te verbeteren. Hierdoor leert u de spieren in de onderarm beter te gebruiken om de pols te besturen. Daarmee wordt de belasting op het TFCC beter verdeeld.

Wanneer de schade aan het TFCC te groot is om door het lichaam zelf gerepareerd te kunnen worden, moeten we een operatie doen om weer voorwaarden voor herstel te creëren. Onze hand- en pols chirurgen zullen in zo'n geval met u bekijken wat de beste operatie voor u is. Dit kan uiteenlopen van het wegschaven van een stukje weefsel, tot het hechten of herstellen van banden.

De operatie wordt in dagbehandeling uitgevoerd onder regionale verdoving. Soms kan worden volstaan met een kijkoperatie (artroscoopie) waarbij via kleine gaatjes operatie-instrumenten worden gebruikt in combinatie met een kleine camera. In andere gevallen zal de pols via een snede worden opengemaakt om het TFCC te herstellen.

## **Nabehandeling**

Na een operatie aan het TFCC gaat u naar huis met een drukverband of met een bovenarmgips (gips tot over de elleboog). Of u gips krijgt en voor hoe lang hangt af van de ingreep.

U krijgt een afspraak om eventuele hechtingen te verwijderen en het gips te wisselen.

Als het nodig is zal u worden doorverwezen naar onze handtherapeuten om de beweeglijkheid en de aansturing van de pols weer op te bouwen.

## **Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie**

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiden heeft routenummer 15 en is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 t/m 16.30 uur telefonisch bereikbaar via 071 517 8575.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Leiderdorp heeft routenummer 141 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38 en is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8061.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.