Alrijne

Ouderengeneeskunde

Val- en balanspoli

Locatie Leiden

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

In deze folder leest u wat de val- en balanspoli inhoudt, wat u kunt verwachten tijdens uw bezoek en wat u mee moet nemen.

Binnenkort wordt u verwacht op de 'val- en balanspoli' van Alrijne Ziekenhuis Leiden. Hiervoor is onderstaande afspraak gemaakt.

Uw afspraak

U wordt verwacht op _____ dag _____ (datum) in Alrijne Ziekenhuis in Leiden.

Bloedprikken

- Om 08.30 uur bij het laboratorium om bloed te prikken. Routenummer 32.
- U meldt zich bij de aanmeldzuil en kiest de knop 'direct doorgestuurd vanuit de specialist'.

De onderzoeken

- Na het bloedprikken wordt u verwacht op de afdeling Dagverpleging en Kort verblijf (3A).

Wat is ouderengeneeskunde?

Ouderengeneeskunde is het specialisme dat zich richt op de oudere mens. Ouderen hebben vaak meerdere aandoeningen tegelijk. Een geriater of internist-ouderengeneeskunde is gespecialiseerd in het onderzoek en de behandeling van oudere mensen, waarbij hij/zij dan kijkt naar zowel de lichamelijke, geestelijke als sociale toestand van de patiënt.

Afspraak afzeggen of wijzigen

Als u uw afspraak wilt afzeggen of wijzigen, geef dit dan zo snel mogelijk door, maar uiterlijk 24 uur van tevoren. De polikliniek Ouderengeneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiden is telefonisch te bereiken via het Afsprakenbureau, telefoonnummer 071 517 8693 (van 08.30 - 12.00 en van 13.30 - 15.30 uur).
Als u de afspraak afzegt, verzoeken wij u dit ook zelf door te geven aan de huisarts.
Als u niet naar de afspraak komt en niet op tijd afzegt, sturen wij u een factuur met de kosten van het onderzoek.

Waarom een val- en balanspoli?

Vallen gebeurt meestal onverwachts en de gevolgen kunnen ernstig zijn, zoals een gebroken heup. Wie op oudere leeftijd een keer is gevallen, heeft een grotere kans weer te vallen als er niets aan de oorzaak wordt gedaan. Een val kan u angstig maken, waardoor u misschien minder gaat bewegen. Minder bewegen maakt de kans om te vallen juist groter.
De oorzaken van vallen zijn verschillend. Vaak is er niet één oorzaak, maar zijn er meerdere oorzaken die bij u de kans om te vallen vergroten. Op de val- en balanspoli kunnen meerdere specialisten u onderzoeken. Zij gaan op zoek naar de oorzaken van (bijna) vallen en balansproblematiek en oplossingen hiervoor.

Wie komt u tegen op de val- en balanspoli?

Op de val- en balanspoli werkt een team met een:

- arts, gespecialiseerd in ouderengeneeskunde;
- verpleegkundig specialist/geriatrieverpleegkundige;
- fysiotherapeut.

Zij zijn gespecialiseerd in het onderzoek en de behandeling van oudere mensen. De onderzoeken van dit team worden, zoveel mogelijk, op de opnamedag gedaan. Zo nodig kunnen er ook andere specialisten gevraagd worden u te onderzoeken.

Voorbereiding val- en balanspoli

- Bij deze folder krijgt u een digitale vragenlijst(en). Wij verzoeken u de vragenlijst(en) in te vullen.
- Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen omdat u zich verschillende keren aan en uit moet kleden.
- Als u medicatie gebruikt, vraagt u dan uw actuele medicatieoverzicht op bij uw apotheek.
- **U mag geen koffie drinken tot de bloeddruk is gemeten, ook niet bij uw ontbijt.**

De dag van opname

Op de dag van opname wordt u samen met een begeleider verwacht. De begeleider kan uw partner, zoon, dochter of vertrouwenspersoon zijn. Die kan u eventueel helpen en waar nodig aanvullende informatie geven over uw klachten.
In het programma zijn pauzes ingepland voor koffie/thee en voor een broodmaaltijd, ook voor uw begeleider. Het ziekenhuis zorgt daarvoor.
Ook is er voor u een bed gereserveerd mocht u de behoefte hebben even te rusten.

Het programma

U wordt voor de bloedafname om *08.30 uur* bij het laboratorium verwacht (routenummer 32). U meldt zich bij de aanmeldzuil en kiest de knop 'direct doorgestuurd vanuit de specialist'. U kunt uw formulier aan de laborante afgeven als u opgeroepen wordt.

Na het bloedprikker worden u en uw begeleider verwacht op de afdeling dagverpleging en kort verblijf (3A).

Tussen *9.00 en 12.30 uur* wordt u onderzocht door een arts, een fysiotherapeut en een geriatrieverpleegkundige. Zij besteden onder andere aandacht aan uw:

- hart en longen;
- ogen;
- evenwichtsorgaan;
- skelet en gewrichten;
- zenuwstelsel (inclusief uw geheugen);
- spierkracht;
- balans;
- functioneren in het dagelijks leven.

Om ongeveer *12.30 uur* staat er een lunch voor u en uw begeleider klaar.

Tussen *13.00 en 16.00 uur:*
Na het onderzoek in de ochtend bespreekt het team wat de mogelijke oorzaken zijn van het (bijna) vallen en/of de balansproblematiek. Afhankelijk van de bevindingen kunnen er in de middag nog aanvullende onderzoeken nodig zijn. Aan het einde van de dag, rond 16.00 uur of eerder, zal de arts u inlichten over de mogelijke oorzaak van het (bijna) vallen en het behandelplan en/of het preventieplan met u bespreken. Uw huisarts ontvangt een schriftelijk bericht over de uitkomsten van de dagopname.

Duur
U bent voor het dagonderzoek van 08.30 tot ongeveer 16.00 uur op de val- en balanspoli. Mocht er uit de onderzoeksresultaten blijken dat verder onderzoek nodig is, houd er dan rekening mee dat een aantal van deze onderzoeken aansluitend op deze dag kunnen plaatsvinden.

Wat neemt u mee naar de val- en balanspoli
Neemt u de volgende zaken mee naar de val- en balanspoli:
- uw identiteitsbewijs (rijbewijs, paspoort, identiteitskaart);
- alle medicijnen(doosjes of baxter) die u gebruikt en ook vandaag moet innemen;
- uw actuele medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) Dit is niet nodig als u bij uw apotheker heeft aangegeven dat zij uw gegevens elektronisch mogen doorsturen. In dat geval kunnen wij het medicatieoverzicht, na controle van uw BSN nummer, digitaal ophalen.
- uw leesbril en/of hoorapparaat;
- uw loophulpmiddel (stok, rollator);
- de schoenen die u meestal draagt.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne heeft een belangrijke taak bij het opleiden van artsen, paramedici (bijvoorbeeld fysiotherapeuten) en verpleegkundigen. Dit kan betekenen dat u eerst een assistent ziet, voordat u een gesprek heeft met de arts. Als u hiertegen bezwaar heeft, dan kunt u dit melden bij de polikliniekassistente.

Vragen
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Ouderengeneeskunde. De polikliniek Ouderengeneeskunde is bereikbaar via het Afsprakenbureau, telefoonnummer 071 517 8693 (van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur).