

Urologie

Botox injecties bij een overactieve blaas

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft een overactieve blaas. Dit kan worden behandeld met prikken met botox. De uroloog heeft u meer verteld over deze behandeling en wat de risico's zijn.

In deze folder staat informatie over de behandeling. Lees deze folder goed door, zodat u ongeveer weet wat u kunt verwachten.

In het kort

- U krijgt botox prikken; deze verlammen (tijdelijk) uw blaasspier.
- Voor de behandeling testen we of u een blaasontsteking heeft.
- Eerst wordt uw blaas gelegegd en verdoofd. Daarna krijgt u 10 botox-prikjes in de blaas.
- De behandeling duurt ongeveer 1 uur.
- Problemen na de behandeling? Lees de informatie in deze folder en bel als dat nodig is de polikliniek/afdeling Urologie.

In welk ziekenhuis van Alrijne doen we deze behandeling?

De behandeling wordt gedaan in:

- Locatie Alphen aan den Rijn: volg routenummer 58 (scopiekamer);
- Locatie Leiden: volg routenummer 24.

Wat is een overactieve blaas?

Bij een overactieve blaas heeft u steeds het gevoel dat u moet plassen. Ook lukt het ophouden van de plas niet goed. Waarschijnlijk heeft u al verschillende behandelingen geprobeerd, maar deze behandelingen hebben niet of weinig geholpen. Of misschien had een behandeling te veel bijwerkingen.

Wat is botox?

- Botox (Botulinetoxine) is een eiwit. Dit eiwit wordt gemaakt door een bacterie (Clostridium botulinum).
- Botox zorgt ervoor dat het gevoel om te moeten plassen niet wordt doorgegeven aan de blaasspiers. De spier waarin is geprikt, is tijdelijk verlamd.

Wat doet de botox?

- Door de Botox-prikken in de blaasspier wordt die spier tijdelijk minder sterk. Dat duurt ongeveer 9 maanden.
- De klachten gaan hierdoor weg bij ongeveer 7 of 8 van de 10 patiënten.

Vorbereiding

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u medicijnen die het bloed dunner maken? Dan heeft u meer kans op bloedingen tijdens de behandeling. De uroloog vertelt wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.

Blaasontsteking en antibiotica

- Voor de behandeling testen we of u een blaasontsteking heeft. Hiervoor onderzoeken we uw plas. Daarvoor maken we een afspraak met u.

- Het kan zijn dat we uw plas in het laboratorium laten onderzoeken om te kijken welke bacterie in uw plas zit. Als u een blaasontsteking heeft, krijgt u misschien antibiotica. Dat bepaalt de uroloog.
- Heeft u voor de afspraak klachten die lijken op een blaasontsteking (bijvoorbeeld pijn bij het plassen, steeds het gevoel hebben te moeten plassen en dan weinig plassen)? Neem dan contact op met de polikliniek.

Zelf een katheter gebruiken

Soms kunt u na de behandeling met botox een tijdje niet goed plassen. Dan kan het zijn dat u moet leren hoe u zelf de blaas leegt. Dat gaat met een dun slangetje (katheter). U krijgt dan een afspraak om dit te leren.

De behandeling

- U meldt zich op de polikliniek Urologie, op de afgesproken tijd.
- De verpleegkundige neemt u mee naar de verpleegkundige kamer. Daar laat u uw broek/rok en onderbroek zakken tot op de knieën.
- Hierna gaat u op de onderzoekstafel op uw rug liggen.
- De verpleegkundige maakt de penis of vagina schoon met water.
- Dan brengt de verpleegkundige een katheter in de blaas. Zo wordt de blaas gelegeed.
- Daarna geeft ze via de katheter een verdoving in de blaas. U mag dan 20-30 minuten niet plassen, zodat de blaaswand goed verdooft.
- Na de verdoving kleedt u zich weer aan. U wacht dan even in de wachtkamer, of soms in dezelfde kamer.
- Na 20-30 minuten haalt de verpleegkundige u op uit de wachtkamer. U gaat dan mee naar de behandelkamer.
- Hier trekt u uw broek/rok, onderbroek en schoenen uit. De kleding op uw bovenlichaam houdt u aan.
- U gaat op de onderzoekstafel zitten. Misschien doet u uw benen in de beensteunen. Dat hangt af van welke hulpmiddelen de uroloog gebruikt. Daarna wordt u met doeken afgedekt.
- De uroloog schuift een kijkinstrument via de plasbuis naar de blaas. Dat kijkinstrument (de scoop) is een holle buis. Daardoor worden andere hulpmiddelen ingebracht.
- Via een slangetje aan de scoop wordt de blaas gelegeed.
- Dan wordt de blaas gevuld met steriel water. Hierdoor voelt het misschien alsof u moet plassen, maar dat gebeurt pas als de blaas vol is. De blaas zal niet te vol worden.
- Dan geeft de uroloog 10 botox prikjes in de blaasspier. U voelt de prikjes wel, maar door de verdoving doet het niet echt pijn.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt in totaal ongeveer 1 uur. U mag na de behandeling naar huis.

Risico's en gevolgen

- Misschien plast u de eerste dagen na de behandeling ook wat bloed. Dit is niet erg of gevaarlijk.
- U moet na de behandeling veel drinken (1 tot 1,5 liter water). Uw blaas en plasbuis worden zo schoongespoeld.

- Neem contact op met de polikliniek Urologie als:
 - u niet meer kunt plassen, ook als u wel het gevoel heeft dat u moet plassen;
 - u koorts heeft boven de 38,5 °C.

Contact opnemen met de polikliniek

U kunt bellen tussen 08.00 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8060 (alle locaties).

Buiten kantooruren en in het weekend belt u de verpleegafdeling Urologie: 071 582 9019.

Controle via de telefoon

Een paar weken na de behandeling wordt u gebeld door de uroloog of de continentie verpleegkundige. Die vraagt dan hoe het gaat met het plassen.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten deze uren en dagen wordt u automatisch doorverbonden met het antwoordapparaat. Dan hoort u hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.

De verpleegafdeling Urologie van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is te bereiken via 071 582 9019.