Radiologie

MRI-onderzoek van de borst(en)

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt een MRI-onderzoek. Dit onderzoek wordt gedaan op de afdeling Radiologie door een Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er). Een radioloog (gespecialiseerd arts) bekijkt en beoordeelt de beelden van uw onderzoek. In deze folder leest u hoe u zich op het onderzoek voorbereidt.

Wat is MRI?

MRI staat voor 'Magnetische Resonantie Imaging'. Het is een techniek om foto's te maken van het lichaam. Deze foto's zien eruit als plakjes van het lichaam.
Dit gebeurt met een sterke magneet en radiogolven. Er wordt géén gebruik gemaakt van röntgenstraling.
Met MRI kunnen we veel organen en weefsels zien. Zo krijgen we vaak informatie die we niet, of minder makkelijk, met andere onderzoeken kunnen krijgen.
Het onderzoek doet geen pijn en is niet gevaarlijk.

Moment van onderzoek

Het moment van het onderzoek is afhankelijk van een aantal omstandigheden, namelijk:

- of u nog menstrueert of in de overgang bent;
- of u een anticonceptiemiddel gebruikt (middel om niet zwanger te worden, zoals de pil of het spiraaltje), en zo ja, welke;
- of u hormonen tegen overgangsklachten gebruikt.

De MRI kan het beste plaatsvinden

- *bij menstruerende vrouwen zonder orale anticonceptie:*
  op dag 7-12, gerekend vanaf de eerste dag van de menstruatie.
- *bij vrouwen die de pil gebruiken:*
  op dag 7 – 12, gerekend vanaf de dag waarop de bloeding is begonnen.
- *bij vrouwen met een spiraaltje:*
  als u een cyclus heeft op dag 7-12 gerekend vanaf de eerste dag van de menstruatie. Heeft u geen cyclus, dan op de 21e dag na de dag waarop borsten gespannen aanvoelen. Als u geen periodiek gespannen borsten hebt, en geen cyclus, maakt het niet uit wanneer de mri plaats vindt.
- *bij vrouwen die hormonen slikken voor overgangsklachten:*
  4-6 weken, nadat hormoongebruik gestaakt is, bij voorkeur 6 weken; bij urgente gevallen 4 weken, om de tijd van wachten zo kort mogelijk te houden.

De voorbereiding

U mag u geen metalen voorwerpen meenemen in de MRI-ruimte. Bij het onderzoek wordt een heel sterke magneet gebruikt.
Heeft u metalen voorwerpen in uw lichaam zitten? Meld dit dan meteen aan de MBB'er die u ophaalt voor het onderzoek.
Voorbeelden van metalen voorwerpen zijn:

- gewrichtsprotheses (meld hoe lang u deze al heeft);
- gehoorbeentjesprotheses;
- hartkleppen;

- kaakimplantaten;
- pacemaker;
- ICD;
- neurostimulatoren;
- plaatjes;
- reveal;
- schroeven;
- vaatclips;
- metaalsplinters in de ogen;
- tissue expander voor borstprothese(n);
- glucose sensor/insulinepomp/Omnipod.

Komt u tijdens uw werk of hobby in aanraking met metaalsplinters? Meld u dit dan ook van tevoren. Uw arts heeft deze punten al met u besproken. Is dit niet gebeurd? Neem dan contact op met de arts die het MRI-onderzoek voor u heeft aangevraagd. Soms mag er dan geen MRI-onderzoek worden gedaan.

Kledingadvies
Trek een broek aan zonder ritsen en/of metaal. Deze kunt u tijdens het onderzoek aanhouden. U krijgt van de MBB'er een jasje dat u aan kunt houden tijdens het onderzoek. Heeft u kleding aan met metalen knopen, metalen ritsen en dergelijke, dan vraagt de MBB'er u om deze uit te trekken. Ook losse voorwerpen die (deels) van metaal zijn mogen niet in de MRIruimte komen. Bijvoorbeeld: sieraden, haarspelden, pruik, gebitsprotheses, gehoorapparaat, bril, horloge, munten, sleutels, telefoon etc. Dit is nodig voor uw veiligheid en om goede foto's te krijgen.

Kostbare spullen
Neem geen (bank)pasjes met een magneetstrip mee de MRI-ruimte in. De magneet van het MRIapparaat kan de gegevens van de pasjes wissen! Als u kostbare spullen bij u heeft – bijvoorbeeld mobiele telefoon, bankpasjes, sleutels, sieraden - kunt u deze achterlaten in de kleedruimte. De kleedruimte kunt u op slot doen.

Medicijnen
Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u deze gewoon gebruiken, tenzij uw arts u heeft gezegd dat het anders moet.

Angst voor kleine ruimten
Het MRI-apparaat is een soort tunnel. Vindt u kleine ruimtes eng (= claustrofobie)? Twijfelt u daardoor of het MRI-onderzoek door kan gaan? Bekijk dan eerst de extra uitleg (met foto's) op onze website: https://www.alrijne.nl/aandoeningen-behandelingen/onderzoeken/mri-onderzoek/#veelgesteldevragen
Eventueel kunt u daarna een afspraak maken om naar het MRI-apparaat te komen kijken voordat u het onderzoek krijgt.

Zwangerschap
Bent u zwanger, of denkt u dat u zwanger kunt zijn? Vertel het ons voordat u het onderzoek krijgt! Bij

het onderzoek wordt geen röntgenstraling gebruikt. Toch kunt u in het begin van de zwangerschap beter geen MRI-onderzoek laten doen.

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie. U wacht even in de wachtkamer, totdat de MBB'er. u komt halen.

Voorafgaand aan het onderzoek wordt bij u een infuus ingebracht. Hierdoor wordt tijdens het onderzoek contrastvloeistof toegediend.
De MRI-scanner heeft de vorm van een tunnel. De MBB'er vraagt u op uw buik op de onderzoekstafel te gaan liggen, met uw borsten in een daarvoor bestemde uitsparing. Daarna wordt de onderzoekstafel in de tunnel geschoven.



Van het onderzoek voelt u niets. U kunt het alleen wat warm krijgen.
Het MRI-apparaat maakt een hard kloppend geluid. U krijgt oordopjes in en een koptelefoon op. U kunt tijdens het onderzoek naar de radio luisteren.
Het is belangrijk dat u heel stil blijft liggen voor goede foto's.

De MBB'er bedient het MRI-apparaat vanuit een ruimte naast de onderzoekskamer. Door een raam en videocamera's kan de medewerker u zien. Via een intercom kan de medewerker met u praten.
U krijgt ook een bel in de hand. Daarmee kunt u de medewerker oproepen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 30 tot 40 minuten

De uitslag

De radioloog beoordeelt de beelden en stuurt een verslag naar de arts die u behandelt.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw

apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u. Als u zich niet op tijd afmeldt, kunnen wij u een rekening sturen.

Vragen

De afdeling Radiologie van Alrijne in Leiden heeft routenummer 36 en is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 517 8330.
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerker van de afdeling Radiologie of aan de MBB'er. Kijk ook op onze website: https://www.alrijne.nl/afdelingen-specialismen/afdelingen-specialismen/radiologie . Hier vindt u bij uw onderzoek/behandeling onder 'veelgestelde vragen' diverse antwoorden en extra informatie (met foto's)