Nucleaire Geneeskunde

Botdichtheidsmeting

Dexa

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Afspraak

Alrijne heeft meerdere locaties.

Kijk voor uw afspraak goed naar:

- de locatie
- het route-nummer van de afdeling waar u moet zijn
- de datum
- de tijd

U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde van Alrijne voor een botdichtheidsmeting. Dit noemen we ook wel een DEXA scan (Dual Energy X-ray Absorptiometry). In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt.

Uw afspraak

Wij verwachten u in Alrijne in ..... routenummer ....., op:

datum: ..... dag, ...-.....-20..... om: ..... uur.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om de botdichtheid te bepalen en de wervelkolom in beeld te brengen om eventuele wervelinzakkingen te laten zien.

In de loop van het leven wordt bij iedereen de botdichtheid minder. Dit gebeurt bij vrouwen sneller dan bij mannen. De belangrijkste factoren die invloed kunnen hebben op dit proces zijn: eetgewoontes, lichaamsbeweging, roken, vrouwelijke hormonen en het gebruik van medicijnen (bijvoorbeeld corticosteroïden).



Een nucleair geneeskundige is verantwoordelijk voor dit onderzoek. Een doktersassistent voert dit onderzoek uit.

Zwangerschap

Een botdichtheidsmeting is een röntgenonderzoek. Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor uw ongeboren kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn. Een nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

Voorbereiding
U hoeft zich niet voor te bereiden. In de week voor de botdichtheidsmeting mag u geen radiologisch onderzoek met een contrastmiddel (bijvoorbeeld een dikke darm onderzoek of CT-scan) gehad hebben.

Bent u afhankelijk van een rolstoel of wordt er een tillift gebruikt voor u? Meld dit bij het maken van de afspraak of bel ons. Als het nodig is, plannen we extra tijd voor u in.

Vragenlijst en toestemmingsformulier
Bij deze folder krijgt u een vragenlijst en een toestemmingsformulier. Vul deze in en neem de vragenlijst en het toestemmingsformulier mee naar de afspraak.

Het onderzoek
Melden
Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie.

De scan
- De medewerker haalt u op uit de wachtruimte.
- De medewerker brengt u naar de onderzoekskamer.
- U mag geen metaal dragen in het gebied dat gescand wordt. Trek kleding met gespen, ritsen en knopen uit.
- U gaat plat op uw rug op de onderzoekstafel liggen.
- Er worden scans gemaakt van uw wervelkolom en heupen.
- Blijf stil liggen tijdens de scan. Dat is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek.

In dit filmpje ziet u hoe het onderzoek gaat.
Of scan de QR-code.

Weer naar huis
Als het onderzoek klaar is, kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u verblijft.

Duur
Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag
De nucleair geneeskundige beoordeelt uw botdichtheidsmeting en stuurt het verslag naar uw behandelend arts.

Aanvullende informatie over het gebruik van röntgenstralen
U krijgt heel weinig röntgenstraling tijdens de botdichtheidsmeting. De schade is verwaarloosbaar.

Meld het ons minimaal 24 uur van tevoren als het onderzoek niet door kan gaan!
Kunt u niet komen? Meld dit dan minimaal 24 uur van tevoren aan ons. Anders moeten wij u een rekening sturen voor het wegblijftarief.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs).

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen
Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie krijgt. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren.
Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder vragen? Stel deze dan aan ons. U kunt ons ook bellen op het telefoonnummer dat hieronder staat.

Vindt u dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of niet duidelijk is, dan horen wij dat graag.

Bereikbaarheid en telefoonnummer
De afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft telefoonnummer 071 582 8036 en is bereikbaar op dinsdag en donderdag van 13.00 - 16.00 uur.