

Fysiotherapie

# Handtherapie na ziekte van Dupuytren

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U bent geopereerd aan uw hand wegens de ziekte van Dupuytren. U krijgt handtherapie.**

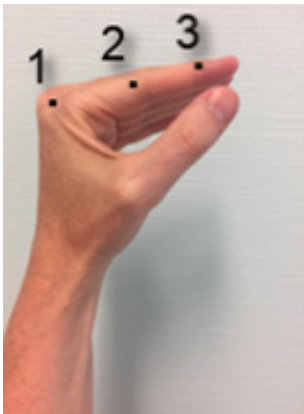
## Handtherapie

Met handtherapie zorgen we ervoor dat de wond goed geneest, de bewegelijkheid van de hand verbetert en dat de hand uiteindelijk zo goed mogelijk te gebruiken is bij dagelijkse handelingen. Dit doen we door te oefenen en eventueel een spalk te gebruiken.

## Oefeningen

### Dakje

Buig de knokkels (1), maar houd de andere vingergewrichten recht. Strek daarna de vingers weer.



### Haakvuist

Houd de knokkels (1) gestrekt, maar buig de vingers (2 en 3) zodat er een haak ontstaat. Strek daarna de vingers weer.



### Volle vuist

Buig alle vingers en gewrichten (1, 2 en 3) om een vuist te maken. Strek daarna de vingers weer.



Hoe vaak: ..... herhalingen, ..... keer per dag.

## Spalk

De spalk gebruiken we om de vingers voor de nacht gestrekt te houden zodat het litteken zo min mogelijk de kans krijgt om te verkorten.

## Adviezen voor thuis

- Zolang de hechtingen erin zitten nog geen vuistgreep maken.
- De wond mag afgespoeld worden met kraanwater.
- Probeer de arm niet naar beneden te laten hangen, zo kan zwelling worden voorkomen.
- Probeer de schouder en elleboog regelmatig te bewegen om verstijving te voorkomen.

## Contact opnemen

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Locatie Leiden:	071 517 8575
Locatie Leiderdorp:	071 582 8061
Locatie Alphen aan den Rijn:	0172 467 061