

Alrijne

Dermatologie

Behandeling met 5-Fluoro-Uracil crème (5-FU)

Efudix (5% 5-FU) of Tolak (4% 5-FU)

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

Uw dermatoloog of physician assistant heeft u voorgesteld om uw huidaanandoening te behandelen met Efudixcrème[®] en Tolakcrème[®].

In deze folder leest u wat deze crème is, waarvoor deze wordt gebruikt en hoe u deze moet gebruiken.

Efudixcrème[®] en Tolakcrème[®] hebben allebei dezelfde werkzame stof, namelijk 5-FU. In deze folder noemen we Efudixcrème[®] en Tolakcrème[®] samen: 5-FU crème.

Wat is 5-Fluoro-Uracil (5-FU) crème en hoe werkt het?

5-FU crème bevat een werkzame stof die vooral zieke/beschadigde huidcellen aanpakt. Gezonde huid blijft zoveel mogelijk gespaard.

De crème kan gebruikt worden bij de behandeling van:

- Actinische keratosen. Uw huid is dan beschadigd door de zon.
- Oppervlakkige vormen van huidkanker (ziekte van Bowen of oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom)

Wanneer mag u de crème niet gebruiken?

U mag de crème niet gebruiken als:

- U zwanger bent;
- U borstvoeding geeft;
- U overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van de crème.

Hoe vaak en hoe lang moet u smeren?

Hoe vaak en hoe lang u moet smeren verschilt per aanandoening. De arts bespreekt dit met u.

Meestal gebruikt u de crème 2 tot 6 weken. Kijk hieronder naar uw persoonlijk smeerschema. Daar staat hoe vaak u moet smeren.

Tijdens de behandeling reageert de huid. Dit hoort bij de werking van de crème:

- De huid wordt rood.
- De huid kan branderig of pijnlijk aanvoelen.
- Er kunnen schilfers, wondjes of korstjes ontstaan.

Meestal ziet de huid er in het begin er slechter uit. Pas na de kuur wordt alles weer beter. Dit is normaal.

Smeer niet langer dan het aantal weken dat met u is afgesproken. Reageert de huid heel heftig? Bijvoorbeeld veel open plekken op de huid? Dan mag u eerder stoppen.

Ziet u nog weinig reactie? Dan moet u soms iets langer doorgaan. De reactie is nodig om de onrustige cellen in de huid op te ruimen. Overleg hierover met uw arts of Physician Assistant.

Moet u meerdere plekken behandelen? Smeer door tot het afgesproken aantal weken is bereikt.

Hoe gebruikt u 5-FU crème?

- Was uw handen goed met water en zeep voordat u de crème gebruikt. Maak uw handen droog.
- Gebruik geen andere crèmes, make-up of huidproducten 1 uur vóór en 1 uur na het smeren.
- Breng een dunne laag crème aan op de te behandelen plek. Gebruik hiervoor uw handen.
- De crème mag niet in de ogen of mond komen. Wees voorzichtig rond ogen en lippen.
- Was uw handen goed met water en zeep na het gebruiken van de crème.
- Start na het stoppen van smeren met 5-FU met het smeren van een vette crème of zinkzalf. Zo verzorgt u uw huid.
- Is uw huid ontstoken? Als het nodig is, schrijft de arts een antibioticumzalf voor.

Bent u een keer vergeten te smeren?

Sla de gemiste keer over en ga verder volgens schema. Smeer geen extra crème.

Uw persoonlijke smeerschema

Diagnose	Tolak (4% 4-FU)	Efudix (5% 4-FU)	Afwijkend schema (in te vullen door dermatoloog)
Vorstadium van huidkanker/zonne-schade (actinische keratosen)	1x per dag gedurende 4 weken	<input type="checkbox"/> 2x per dag gedurende 3 weken <input type="checkbox"/> _____ keer per dag _____ weken	
Oppervlakkige vorm van huidkanker (ziekte van Bowen, oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom)		<input type="checkbox"/> 2x per dag gedurende 4 weken <input type="checkbox"/> _____ keer per dag _____ weken	

Douchen, wassen en zwemmen

U mag douchen en de huid wassen. Let op het volgende:

- Wacht minimaal 1 uur na het gebruiken van de crème.
- Gebruik bij voorkeur alleen lauwwarm water.
- Gebruik geen zeep of douchegel op de behandelde huid.

Bij behandeling van de hoofdhuid:

- Gebruik een milde shampoo.

Zwem niet in chloor- of buitenwater tijdens de behandeling.

Maximaal te behandelen gebied

Per dag mag u niet meer dan 500 vierkante centimeter huid insmeren. Dat is ongeveer een gebied ter grootte van 3 tot 5 handpalmen. De arts bespreekt met u hoeveel huid tegelijk mag behandelen.

Zonlicht

De huid is tijdens de behandeling extra gevoelig voor zonlicht.

- Vermijd zoveel mogelijk zon.
- Gebruik zonbescherming (SPF 50 met UVA-bescherming).

Neem contact op als

Twijfelt u over hoe het gaat met uw behandeling? Bel dan de polikliniek Dermatologie. U vindt het telefoonnummer hieronder bij 'Bereikbaarheid'.

Neem contact op als:

- u zich zorgen maakt over de reactie van de huid;
- de pijn erg heftig is;
- de huid mogelijk ontstoken raakt. Bijvoorbeeld pus, toenemende roodheid of zwelling.
- u vragen heeft over het gebruik.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Deze folder ondersteunt de informatie die u in het gesprek met de arts hebt gekregen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen over deze folder? Bel dan de polikliniek Dermatologie. Meer informatie over uw huidaanpak vindt u op de website van de Vereniging voor Dermatologen:

www.nvdv.nl/patienten.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op:** meldt u zich

eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.