Alrijne ziekenhuis

Urologie

Verwijderen van blaasstenen via de buik

Sectio Alta

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

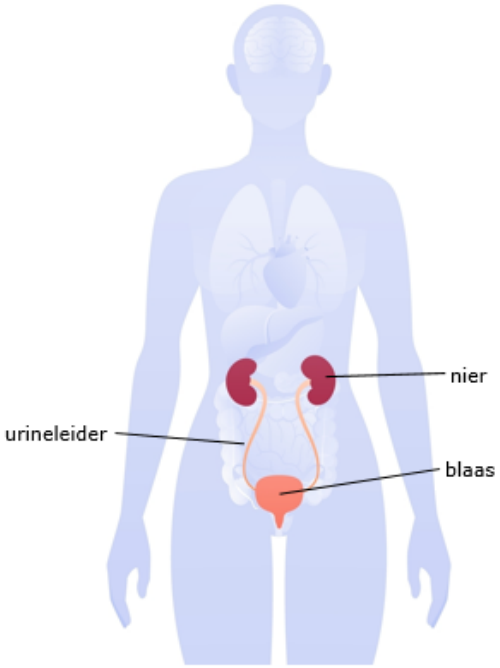
U heeft een of meer stenen in uw blaas. U krijgt een operatie om de steen (stenen) te verwijderen. De uroloog heeft u verteld over de mogelijkheden, de operatie, de gevolgen en de risico's. In deze folder vindt u informatie over de operatie. Volg de adviezen van de uroloog goed op en lees de informatie in deze folder goed door.
Het is goed te beseffen dat bij het vaststellen van een aandoening en de behandeling hiervan, de situatie voor iedereen anders kan zijn. De uroloog zal dit altijd met u bespreken.

In het kort

- **U krijgt een operatie via de buik om een blaassteen (stenen) te verwijderen.**
- **U wordt 2-3 dagen opgenomen in het ziekenhuis.**
- **U krijgt een afspraak bij de anesthesioloog (POS). Deze bespreekt met u of u plaatselijke verdoving krijgt (ruggenprik) of algehele verdoving (narcose).**
- **De operatie duurt ongeveer 1 uur.**
- **Na de operatie heeft u een paar slangetjes: onder andere een infuus en een blaaskatheter.**
- **Probeer na de operatie genoeg te drinken en volg de adviezen op uit deze folder.**
- **Problemen? Lees de informatie in deze folder en/of bel de polikliniek Urologie.**

Blaasstenen

De blaas ligt onderin de buik, vlak achter het schaambeen. Vanuit de nieren stroomt de urine via de urineleiders in de blaas.



In de blaas kunnen vanuit de urinestenen ontstaan. Kleine steentjes worden gewoon uitgeplast. Of ze worden tijdens een kijkoperatie in de blaas verwijderd met behulp van een cystoscoop.
Als dat niet kan omdat er te veel stenen zijn, of omdat ze te groot zijn, is een operatie nodig. Deze operatie gebeurt via een snee in de onderbuik. Deze operatie noemen we een Sectio Alta.

Waar kunt u last van hebben als u blaasstenen heeft?
- blaasontstekingen;
- bloed in de urine;
- pijn, omdat de stenen voor de blaasuitgang liggen;
- plasklachten: vaak plassen of het gevoel dat je soms niet door kunt plassen.

Blaasstenen ontstaan meestal niet in de nier, maar in de blaas. Ze kunnen ontstaan uit de afvalstoffen van urine. Maar ook door urine die in de blaas achterblijft na het plassen. Dit gebeurt als je de blaas niet goed leeg plast of te snel plast.
In de achtergebleven urine ontstaan dan kristallen van calcium of urinezuur. En hieruit ontstaan blaasstenen.

Maar soms ontstaan er stenen in de nier die dan worden meegevoerd naar de blaas.

Waar wordt de operatie gedaan?
De operatie vindt alleen plaats in Alrijne in Leiderdorp.

Voorbereiding op de opname
- U wordt aangemeld bij het Opnamebureau. Dit bureau regelt alles rondom de opname.
- U krijgt een brief mee om bloed te laten prikken.
- Ook krijgt een brief waarop staat hoe u de lijst met vragen voor de operatie kunt invullen. Deze moet u invullen op de computer.
- Na het bloedprikken en nadat u de vragenlijst heeft ingevuld, krijgt u van het Opnamebureau een afspraak voor het preoperatief spreekuur van de anesthesie (POS).

U wordt gebeld als de opnamedatum bekend is.

Preoperatief spreekuur
- Tijdens deze afspraak worden alle gegevens verzameld.
- Ook worden de operatie en de verdoving met u besproken.
- De operatie vindt meestal plaats met een ruggenprik. U bent dan gewoon wakker, maar u voelt geen pijn. Als u dat wilt, kunt u daarbij een roesje krijgen (= lichte slaap). U kunt ook algehele verdoving (= narcose) krijgen. De anesthesioloog bespreekt dit met u.

Bloedverdunners
Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, hoort u van de uroloog of de anesthesioloog wanneer u hiermee moet stoppen.

Operatie datum
Een werkdag voordat u geopereerd wordt, belt u het telefoonnummer dat u heeft gekregen. Dan hoort u hoe laat u in het ziekenhuis wordt verwacht en op welke afdeling.

Hoe lang duurt de opname?
U wordt 2 - 3 dagen in het ziekenhuis opgenomen. Hoe lang u moet blijven, hangt af van hoe het met u gaat.

Wat neemt u mee als u wordt opgenomen
- uw geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, paspoort of rijbewijs);
- de medicijnen die u gebruikt, ook homeopathische, in de originele verpakking en uw actuele medicatieoverzicht (dit kunt u opvragen bij uw apotheek);
- dieetvoorschriften of voedingsvoorschriften (meld het ook als u in verband met uw geloof of levensovertuiging bepaalde voedingsmiddelen niet mag gebruiken);
- nachtkleding;
- ondergoed;
- kamerjas of badjas en pantoffels;
- toiletartikelen;
- dagelijkse kleding (als u voor langere tijd wordt opgenomen);
- als u lenzen draagt kunt u een bril meenemen voor het geval u uw lenzen tijdelijk niet kunt dragen.

Verder kan het prettig zijn om bij u te hebben:
- boeken, tijdschriften;
- mobiele telefoon en oplader;
- puzzelboekjes, spelcomputer, mp3-speler of ander tijdverdrijf;
- zo nodig een leesbril.

De operatie
U ligt op uw rug op de operatietafel.
Nadat u bent verdoofd (met of zonder een roesje) maakt de uroloog een snee onder in de buik ter hoogte van het schaambeen. De blaas wordt opengemaakt en de uroloog verwijdert de stenen. De blaas wordt dichtgemaakt en daarna de huid.

Na de operatie laat de uroloog een blaaskatheter achter in de blaas. Dit is een slangetje dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht. Zo kan de snee in de blaaswand genezen. De blaaskatheter blijft enkele dagen zitten. Na de operatie kan de urine bloederig zijn.

Hoe lang duurt de operatie?
De operatie duurt ongeveer 60 minuten.

Na de operatie
Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Als alles goed met u gaat, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Na de operatie heeft u:
- een infuus in de arm. Hierdoor krijgt u vocht;
- een blaaskatheter;

- een buikwond met eventueel 1 of 2 wonddrains (een slangetje om wondvocht af te voeren). Deze worden verwijderd als er bijna geen vocht meer uit de wond komt;
- in de onderbuik mogelijk een suprapubische katheter (een slangetje dat via de buik in de blaas zit).

Katheter
De katheter blijft enkele dagen zitten om te zorgen dat de snee in de blaaswand goed kan herstellen. Ook zorgt de katheter ervoor dat de urine goed uit de blaas loopt.
De uroloog bepaalt wanneer de blaaskatheter wordt verwijderd.
De urine kan na de operatie bloederig zijn. U ook kunt last hebben van blaaskrampen. Het is daarom belangrijk om genoeg te drinken.

Risico's en complicaties
- urineweginfectie;
- bloedverlies tijdens de operatie;
- wondinfectie/wondabces.

Controle
U krijgt een afspraak mee voor een controle op de polikliniek.
De hechtingen worden bij deze afspraak verwijderd.

Adviezen voor thuis
Medicijnen tegen de pijn
Bij pijn mag u 3 tot 4 keer per dag 1000 mg paracetamol (= 2 tabletten van 500 mg) innemen.

Genoeg drinken
Het beste kunt u veel drinken. Zo voorkomt u dat er bloedstolsels in de blaas ontstaan. Stolsels kunnen ervoor zorgen dat u niet (meer) goed kunt plassen. Probeer tenminste 1,5 liter per 24 uur te drinken. Een goed advies is om elk uur een glas water te drinken. Na het avondeten kunt u beter minder drinken, omdat u anders 's nachts veel moet plassen. Gebruik geen sterke drank de eerste weken na de operatie.

Inspanning/lichamelijk werk/sport
- Tot 6 weken na de operatie mag u geen zware boodschappen tillen (niet meer dan 3 kg).
- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen (stofzuigen, ramen zemen), licht huishoudelijk werk mag wel.
- Wilt u iets van de grond pakken, zak dan door uw knieën.
- Wacht met fietsen tot 3 weken na de operatie.
- In overleg met de uroloog kunt u weer gaan werken.
- Na de operatie mag u seks hebben als u dat wilt. Maar flinke inspanning hierbij kan pas vanaf een week na de operatie.

Problemen met de ontlasting (obstipatie)
U kunt het beste de eerste weken na de operatie geen 'stoppende' voedingsmiddelen eten. Door 'stoppende' voedingsmiddelen kunt u last krijgen van harde ontlasting. Als u dan moet persen tijdens

het poepen, kan de snee in de blaas open gaan en weer gaan bloeden.
- Voorbeelden van 'stoppende' voedingsmiddelen zijn witbrood, witte rijst, beschuit en banaan.
- Voedingsmiddelen die de ontlasting soepel houden, zijn bruin- en volkorenbrood, fruit en rauwe groenten.
- Ook genoeg drinken helpt om de ontlasting soepel te houden (anderhalve liter per 24 uur).

Helpen deze adviezen niet en heeft u toch problemen met de ontlasting? Bespreek dit dan bij het controle-bezoek aan de uroloog of met uw huisarts.

Lichamelijke verzorging
Tot 2 weken na de operatie mag u niet in bad of zwemmen.
U mag wel kort douchen.

Contact opnemen met het ziekenhuis

Bel met het ziekenhuis:
- als het bloedverlies erger wordt of als u veel stolsels plast;
- als u blaaskrampen blijft houden na een aantal weken na de operatie;
- als flinke roodheid en/of zwelling rond de wond ontstaat;
- als u koorts boven de 38,5 ºC en/of koude rillingen heeft.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):
- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Tot slot

Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).