Urologie

Neurostimulatie (zenuwprikkeling) bij blaasproblemen

PTNS

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft een overactieve blaas en daardoor heeft u vaak het gevoel dat u moet plassen. Daarom wordt u behandeld met PTNS (Percutaneous Tibial Nerve Stimulation). Bij PTNS prikkelen we de zenuwen die de functie van de blaas regelen. Daardoor kunnen uw klachten minder worden. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Lees deze informatie goed door.

Waar vindt de behandeling plaats?

Deze behandeling vindt plaats op de volgende locaties van Alrijne:

- Locatie Leiden, routenummer 24;
- Locatie Alphen aan de Rijn, routenummer 25.

Wat is een overactieve blaas?

Mensen met een overactieve blaas moeten vaak en/of opeens heel nodig plassen. Vaak kunnen zij hun plas niet ophouden.
Bijna een miljoen mannen en vrouwen in Nederland hebben last van een overactieve blaas.
Overactief betekent dat de blaasspier samentrekt, ook als de blaas nog niet vol is. Daardoor moet je dan ineens heel nodig plassen en kun je je plas niet goed ophouden.

Behandeling met PTNS?

De onderbeenzenuw gaat vanuit het been naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg. Van hieruit wordt de blaasfunctie geregeld.

- Bij PTNS wordt de onderbeenzenuw door kleine elektrische prikkelingen gestimuleerd. Dit gebeurt via een elektrode, een heel dunne naald, bij de enkel.
- Door de onderbeenzenuw regelmatig te prikkelen, kan de normale blaasfunctie herstellen.
- U krijgt een dunne naald bij de enkel en een elektrode (plakker) op de hiel. De stroom gaat dan via de dunne naald naar de plakker toe.
- De behandeling duurt 30 minuten.
- U wordt 12 weken achter elkaar behandeld, 1 keer per week. 12 keer achter elkaar behandelen helpt het beste. Wij adviseren u dus geen afspraken te verzetten of af te zeggen.

Wanneer kunt u deze behandeling krijgen?

- Als u uw plas niet kunt ophouden en steeds het gevoel hebben dat u moet plassen;
- Als u steeds het gevoel heeft dat u moet plassen;
- Als u vaker dan normaal kleine beetjes moeten plassen, meestal meer dan tien keer per dag;
- Als u niet goed kunt leegplassen, zonder dat uw last heeft van uw prostaat (te grote prostaat bij mannen);
- Als u steeds een vervelende pijn heeft in de bekkenbodem, in de blaas of in het geslachtsorgaan. **Pijn** die niet kan worden behandeld.

Wanneer kunt u beter geen PTNS behandeling krijgen?

- Als u ernstige hartritmestoornissen heeft;
- Als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden;
- Als u last heeft van huidziekten op de plek waar de naald komt.

Voorbereiding op de behandeling

Smeer op de dag van de behandeling geen crème of bodylotion op de voeten. De elektrode die op de hiel wordt geplakt, blijft niet goed plakken als de huid te vet is.
Er is voor deze behandeling verder geen voorbereiding nodig.

De behandeling

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de polikliniek Urologie.
- Een verpleegkundige van de polikliniek Urologie doet de behandeling bij u.
- In de onderzoekskamer neemt u plaats op een stoel. U trekt de schoen en de sok van één voet uit.
- De verpleegkundige prikt een dunne naald in het onderbeen net boven de enkel.
- Zij plakt een elektrode op de onderkant van de voet.
- Ze verbindt de elektrode met een stimulatieapparaat. Daarna zet ze het apparaatje aan. De stroom wordt voorzichtig een beetje hoger gezet, totdat u een beetje prikkeling voelt in de voet. De zenuw wordt 30 minuten gestimuleerd.
- Na de behandeling kunt u weer naar huis gaan.

Deze behandeling krijgt u één keer per week, 12 weken achter elkaar. 12 weken achter elkaar behandelen helpt het beste. Het is dus heel belangrijk dat u geen behandeling overslaat!

Extra informatie over het PTNS:

- De prikkeling in de voet/tenen kan elke week anders aanvoelen.
- De stand van het kastje kan per keer verschillen. Dit zegt niets over het effect van de behandeling.
- Soms voelt u bij aanprikken meteen wat prikkeling in de voet. Soms kan dit wat langer duren.

Voor de eerste afspraak vragen wij u om een plaslijst in te vullen en mee te nemen naar de eerste PTNS. Dit doet u nog een keer u na de 10de PTNS.
Om te weten of de behandeling heeft geholpen, vragen we u naar uw ervaringen. Ook vergelijken wij beide plaslijsten.

Bijwerkingen

Voor zover bekend, heeft PTNS bijna geen vervelende bijwerkingen. De prikplaats van het naaldje kan nog even wat pijn doen.

Het resultaat van de behandeling

Bij ongeveer 60 van de 100 patiënten (= 60%) verminderen de klachten of verdwijnen de klachten helemaal.
Meestal blijkt pas na 6 à 7 behandelingen (simulaties) of de behandeling helpt tegen de klachten.
Tussen de 11de en 12de PTNS krijgt u een belafspraak met de continentie-verpleegkundige. Deze bespreekt met u de resultaten van de behandelingen.
Zij vraagt naar uw ervaring met het plassen en de vergelijkt de plaslijsten. Ook bespreekt zij het vervolg van de behandeling en de mogelijkheden.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Foldernummer 28.35, 01_26