

Pijnbehandelcentrum

## Pijnbehandeling na een rugoperatie, RACZ-procedure

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft pijn in uw onderrug. De pijnspecialist kan deze behandelen met een RACZ-procedure. Misschien hebt u deze behandeling al gekregen.**

**In deze folder staat meer informatie over deze behandeling. Lees de folder goed door.**

## **In het kort:**

- Na uw rugoperatie heeft u een litteken op en in uw rug. Dit kan pijn gaan doen. Want het littekenweefsel is taai en drukt op de zenuwen.
- Een RACZ-procedure maakt het littekenweefsel soepeler.
- Bij de behandeling gebruikt de arts een röntgenapparaat.
- De huid wordt verdoofd.
- Via een slangetje in de rug:
  - Krijgt u contrast-vloeistof ingespoten om het littekenweefsel te kunnen zien.
  - Krijgt u medicijnen die het littekenweefsel soepel maken.
- De behandeling duurt 20 – 30 minuten.
- Na de behandeling:
  - blijft u nog even op de pijnpoli;
  - mag u niet zelf naar huis!
  - kunt u last hebben van bijwerkingen.
- Het kan 6 – 8 weken duren voordat u merkt of de behandeling heeft geholpen.

## **Wat is de RACZ-procedure**

Na een rugoperatie kan er in de rug taai littekenweefsel ontstaan. Dit ontstaat dan bij de ruimte waar de zenuwen in de ruggenwervel zitten. Als het littekenweefsel op de zenuwen drukt kan dit pijn doen. Met speciale medicijnen kan het littekenweefsel soepeler worden. De pijn wordt dan minder.

## **Voor de behandeling**

**Let op! Meld het ons voor de behandeling:**

- Als u zwanger bent, of als u denkt dat u zwanger bent.
- Als u bloedverdunners gebruikt en u onder controle bent bij de trombosedienst. Dan moet u enkele dagen voor de behandeling hiermee stoppen. Overleg van te voren met uw arts hierover. Gebruikt u andere bloedverdunners? Dan moet u dit ook aan ons melden.
- Of u voor de behandeling andere medicijnen bent gaan gebruiken.

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te blijven. U kunt van tevoren dus gewoon eten en drinken.

### **Belangrijk:**

Na de behandeling mag u niet zelf naar huis gaan. Zorg er dus voor dat iemand u ophaalt. Is er niemand die u kan ophalen? Dan kan de behandeling niet doorgaan.

Het is de bedoeling dat u **op onze afdeling** wordt opgehaald. U kunt dus niet zelf naar de hal van het ziekenhuis gaan en daar op iemand wachten die u thuisbrengt.

## De behandeling

Bij de behandeling wordt een röntgenapparaat gebruikt.

- De huid bij het stuitje wordt schoongemaakt en verdoofd.
- De pijnspecialist prikt via het stuitje met een naald vlak bij het littekenweefsel. Via het naaldje schuift de pijnspecialist een dun plastic slangetje in de rug tot vlak bij het littekenweefsel.
- Hij/zij spuit contrastvloeistof in. Zo kan hij/zij met het röntgenapparaat het littekenweefsel zien.
- Daarna krijgt u via het slangetje 3 soorten medicijnen: een verdovingsvloeistof, een enzym (hyaluronidase) en een ontstekingsremmer (dexamethason). Waarschijnlijk voelt u hier weinig van.
- Door deze medicijnen wordt het littekenweefsel soepeler.
- U kunt last hebben van een 'doof' gevoel. De pijn wordt minder.

Als de behandeling goed helpt tegen de pijn, kunt u hem na minimaal 6 maanden nog eens krijgen.

## Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling zelf duurt ongeveer 20 - 30 minuten.

U bent ongeveer 2 uur in het ziekenhuis.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u last hebben van:

- een lage bloeddruk;
- minder kracht in uw benen. Dit komt door de verdoving.
- U mag pas naar huis als u hier geen last meer van heeft.

## Bijwerkingen

Waar kunt u nog meer last van hebben?

- Sommige patiënten hebben na de behandeling last van opvliegers. Dit komt door de dexamethason. Dit gaat meestal binnen 2 weken vanzelf weer over.
- Ook is bij sommige vrouwen de menstruatiecyclus een tijdje anders.
- **Let op! Gebruikt u de anticonceptiepil? Dan werkt deze niet goed tot de volgende menstruatie!**
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Dan kunnen uw bloedsuiker-waarden een paar dagen hoger zijn. Dit gaat vanzelf weer over.
- Na de behandeling kunt u nog pijn hebben. Dit kan een paar dagen duren, maar gaat bijna altijd vanzelf weer over. U kunt hiervoor paracetamol innemen. Als het nodig is, kunt u aan uw huisarts of pijnspecialist een andere pijnstiller vragen.

## Problemen (= complicaties)

Problemen die kunnen ontstaan bij de RACZ-procedure:

- Een bloeduitstorting in of onder de huid. Deze verdwijnt vanzelf.
- Heel soms raakt het naaldje het ruggenmergvlies. Dan krijgt u hoofdpijn. Dit gaat meestal vanzelf over. Maar gaat de hoofdpijn niet over, bel dan met uw arts. Deze kan u hiervoor behandelen.
- Een ontsteking. Wordt de prikplek rood of dik? En krijgt u koorts? Bel dan met het Pijnbehandelcentrum.

## Heeft de behandeling geholpen?

Of de behandeling bij u helpt, merkt u meestal na 6 – 8 weken. Maar soms al eerder.

Helpt de behandeling niet goed genoeg? Dan moet u hem opnieuw krijgen. Of u krijgt een andere behandeling.

## Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze dan aan de arts die u behandelt.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.