



Pijnbehandelcentrum

Behandeling van het piriformis syndroom

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft pijn, want de bilspier beklemmt de ischias zenuw. In deze folder leest u hoe we u kunnen behandelen.

In het kort

- Door een prik met medicijnen in de piriformis zenuw kan de pijn minder worden of weggaan.
- De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het Pijnbehandelcentrum.
- De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.
- U kunt na de behandeling meteen naar huis, maar zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.
- U kunt nog wat napijn hebben of een blauwe plek.
- Na enkele weken blijkt of de behandeling goed heeft geholpen.

Het Piriformis Syndroom

De ischias zenuw loopt onder de bilspier (piriformis) door. Deze bilspier loopt van de heup naar het dijbeen.

Soms beklemmt of irriteert de bilspier de zenuw: het Piriformis Syndroom. U heeft dan pijn of een verdoofd gevoel in de bilstreek en/of de heup. De klachten worden meestal erger als u veel zit of fietst.

Wij kunnen u behandelen met een prik met medicijnen in de piriformis zenuw. Door de behandeling kan de pijn minder worden of weggaan.

Belangrijk!

- Gebruikt u bloedverduunners? Meld dit dan zo snel mogelijk aan uw behandeld arts. Hij/zij beslist dan of, en hoelang u moet stoppen met deze medicijnen.
- Meld het ons als:
 - u zwanger bent of zwanger kunt zijn;
 - als u een pacemaker, ICD of een neurostimulator heeft;
 - als u allergieën heeft, bijvoorbeeld voor contrastvloeistof, jodium of bepaalde medicijnen.
- Bent u op de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts? Belt u dan met het Pijnbehandelcentrum.
- Na de behandeling mag u tot de volgende dag geen voertuig besturen. U mag dus niet autorijden, motorrijden of fietsen.
- Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar het Pijnbehandelcentrum, zodat diegene u thuis kan brengen. Er mag maximaal 1 persoon met u meelopen tot de huiskamer van het Pijnbehandelcentrum.

De behandeling met een prik met medicijnen

We verzoeken u om 15 minuten voor de afspraak aanwezig te zijn in de wachtkamer van het pijnbehandelcentrum locatie Alphen aan de Rijn (routenummer 50).

- De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het Pijnbehandelcentrum.
- Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel.
- De arts plaatst de naald in de bilspier. Hiervoor gebruikt hij/zij een echo-apparaat. Soms wordt een röntgen-apparaat gebruikt.
- Daarna spuit de arts een pijnstillend en een spierontspannend medicijn in de bilspier.

Soms blijkt dat deze medicijnen niet goed werken. Dan krijgt u een nieuwe afspraak voor een injectie met botox.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten

Na de behandeling

- Als alles goed gaat met u, mag u meteen weer naar huis.
- U krijgt een afspraak om te bespreken of de behandeling goed genoeg heeft geholpen (minder of geen pijnklachten meer).
- Het kan zijn dat u nog wat pijn heeft na de behandeling. Dat komt omdat we prikken in een gebied dat al pijnlijk is. De napijn duurt maar heel kort, een of enkele dagen.

Bijwerkingen en problemen (complicaties)

- Een bloeditstorting/ blauwe plek. Deze kan ontstaan als we een klein bloedvaatje hebben geraakt. Dit gaat vanzelf weer over.
- Op de plaats waar is geprikt kan in de dagen na de behandeling wat napijn ontstaan. Dit verdwijnt vanzelf.
- Ontsteking. Dit komt maar heel soms voor. Krijgt u koorts na de behandeling? Belt u dan met het Pijnbehandelcentrum of de huisarts.

Zijn er ontstekingsremmers ingespoten? Dan kunt u een paar dagen last hebben van wat “opvliegerachtige” klachten. Bijvoorbeeld een rood en warm gezicht, u voelt zich onrustig, onregelde menstruatie.

Patiënten met suikerziekte (diabetes) adviseren wij om de bloedsuikerspiegel extra te controleren (deze zal wat hoger zijn).

De anticonceptie kan 1 cyclus onbetrouwbaar zijn.

Resultaat en controle

Na enkele weken weten we of de behandeling goed heeft geholpen. U krijgt een belafspraken om dit met ons te bespreken.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.