Dermatologie

Lichtbehandeling bij actinische keratosen

Fotodynamische therapie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw afspraak

☐ Alrijne in Alphen aan den Rijn: U meldt zich 5 minuten voor de afgesproken tijd bij de registratiebalie in de centrale hal. Daarna gaat u naar de polikliniek Dermatologie, routenummer 20. U kunt in de wachtkamer gaan zitten. Een verpleegkundige haalt u op.

☐ Alrijne in Leiden: U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van afdeling 4B, routenummer 74. U kunt in de wachtkamer gaan zitten. Een verpleegkundige haalt u op.

U heeft actinische karatose: een ruw plekje op uw huid. Hier is de huid beschadigd door zonlicht. Uw arts kan dit behandelen met een lichtbehandeling. Dit heet fotodynamische therapie.

In deze folder leest u

- **wat actinische keratosen is;**
- **wat een lichtbehandeling precies is;**
- **hoe de lichtbehandeling wordt gedaan;**
- **wat u na de behandeling moet doen;**
- **waar u na de behandeling op moet letten.**

Wat is actinische keratosen?

Actinische keratosen is een ruw plekje op uw huid. Dit komt door veel zonlicht op de huid. Het is geen kanker. Maar als u last heeft van actinische keratosen moet de arts dit wel behandelen. Het plekje kan namelijk veranderen in huidkanker.
Behandelen kan met licht: een lichtbehandeling (fotodynamische therapie).

Wat is een lichtbehandeling

Bij de lichtbehandeling:

- wordt het ruwe plakje ingesmeerd met speciale crème. Door de crème worden de huidcellen van het plekje heel gevoelig voor rood licht.
- daarna worden deze cellen beschenen (= belicht) met rood licht. Daardoor gaan ze kapot.
- na een paar weken heeft uw lichaam nieuwe, gezonde huidcellen gemaakt.

Uw arts heeft u verteld welke behandelingen voor u mogelijk zijn. Bij u kan kan een lichtbehandeling worden gedaan.

Voorbereiding

Tijdens en na de behandeling kunt u pijn krijgen. Dat hangt af van de plaats waar het ruwe plekje zit. Neem daarom op de avond voor de behandeling thuis alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg.

Wat gebeurt er bij de lichtbehandeling

Bij de behandeling wordt het ruwe plekje op uw huid weggehaald. Dit doet geen of bijna geen pijn. Uw

arts heeft met u besproken of u wordt verdoofd.
Een verpleegkundige doet de behandeling.

- Eerst brengt de verpleegkundige crème aan op het ruwe plekje. Door de crème worden de huidcellen heel gevoelig voor rood licht.
- Daarna wordt de ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie.
- Hier overheen komt nog een laag die al het licht tegenhoudt.
- Hierna moet u 3 uur wachten. U moet in het ziekenhuis blijven, u mag niet naar buiten.

- Na 3 uur wordt het restje crème met een gaasje weggehaald en wordt de huid schoongemaakt.
- Daarna belicht de verpleegkundige de plek met rood licht. Dit duurt ongeveer 8 minuten. Hierdoor worden de zieke huidcellen van het ruwe plekje kapot gemaakt.

U kunt zich tijdens de behandeling met het rode licht een beetje naar voelen.
Krijgt u tijdens de behandeling pijn? Zeg dit dan tegen de verpleegkundige. Dan kan zij even stoppen met de belichting of het plekje laten afkoelen. Zo nodig kan het plekje ook plaatselijk worden verdoofd.

Na de lichtbehandeling wordt de plek verbonden. Daarna kunt u naar huis.
Autorijden: overleg van te voren met de assistente of u zelf naar huis kunt rijden.

Na de behandeling: weer thuis

- De plek mag de eerste 24 uur niet nat worden.
- Verwissel het verband 1 keer per dag totdat de huid is genezen.
- Het afhalen van de pleister gaat soms gemakkelijker onder de douche.
- Daarna een droog gaasje aanbrengen en afplakken met een schone pleister.
- U mag de eerste 2 weken na de behandeling 1 keer per dag douchen. **Let op**: zorg ervoor dat er geen zeep op de behandelde plek komt.
- Er mag de eerste 24 uur na de behandeling geen zonlicht of fel licht op de wond komen. Het gaasje kan dit niet tegenhouden. Bescherm de behandelde plek met kleding of een pet. Of blijf binnen.
- De behandelde plek mag de eerste 3 maanden niet te lang in de zon.
- U mag de eerste 2 weken na de behandeling niet zwemmen.

Na de behandeling gaan de zieke cellen kapot. Er worden nieuwe, gezonde cellen aangemaakt.

Soms kan het wondje nog

- een beetje pijn doen (tot 24 uur na behandeling);
- rood zijn (1 tot 2 weken na de behandeling);
- korstjes krijgen(2 tot 5 dagen na de behandeling);
- wat dikker worden (2 tot 4 dagen na de behandeling);
- of kan de huid verkleuren (2 tot 4 weken na de behandeling).

Tips

- Heeft u na de behandeling pijn of een branderig gevoel? Leg dan een koelelement (uit de vriezer) op de behandelde plek. **Let op: doe het koelelement in een doek! Leg het nooit zo op de huid.**

- Eventueel kunt u een pijnstiller nemen (paracetamol, 2 tabletten van 500 mg).

Controle op de polikliniek

Ongeveer 3 maanden na de behandeling komt u naar de polikliniek Dermatologie voor controle. U heeft hiervoor een afspraak gekregen. Uw arts kijkt dan of het plekje goed weg is en of de huid goed is genezen.

Adviezen voor de toekomst

Actinische keratosen komt door te veel zonlicht (UV-straling) op de huid. Hoe zorgt u ervoor dat het niet terugkomt:

- Uw huid mag niet te lang in de zon. Ga bijvoorbeeld ook niet onder een zonnebank.
- Schijnt de zon? Bescherm uw huid dan met zonnebrandcrème. Neem een crème met factor 30 of meer en smeer om de 2 uur.
- Bescherm uw hoofd met een pet, muts of sjaal.
- Ga niet in de zon tussen 11.00 uur en 15.00 uur.

Andere behandelingen die mogelijk zijn bij actinische keratosen

Actinische keratosen wordt meestal behandeld door bevriezing met vloeibare stikstof.

Bij u is gekozen voor fotodynamische therapie, want

- dit werkt bij u waarschijnlijk het beste.
- de gezonde huid wordt niet aangetast;
- er is weinig kans op littekens.

Meer informatie over deze huidziekte? Kijk dan in de folder actinische keratosen van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venereologie. U kunt deze folder krijgen op onze polikliniek.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

De polikliniek Dermatologie is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur via telefoonnummer 071 582 8049 (alle locaties).

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiden heeft routenummer 31.

De polikliniek Dermatologie Alrijne Leiderdorp heeft routenummer 102.
De polikliniek Dermatologie Alrijne Alphen aan den Rijn heeft routenummer 20/22. **Let op**: meld u eerst aan de balie in de centrale hal op de begane grond.

Onze polikliniek heeft ook locaties in Katwijk (De Coepel) en Sassenheim (SassemBourg).
Kijkt u voor de exacte bezoek- en bereikbaarheidstijden van alle locaties op www.alrijne.nl specialisme dermatologie.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp via telefoonnummer 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.

Foldernummer 06.16, 04_26