Alrijne ziekenhuis

Cardiologie

24-uurs bloeddrukmeting

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Uw cardioloog heeft u geadviseerd om een onderzoek te doen naar uw bloeddruk gedurende 24 uur. Omdat de bloeddruk wordt gemeten over een langere periode, in uw eigen omgeving en onder voor u normale omstandigheden, kan er een beter inzicht worden gekregen van uw bloeddruk.

Voorbereiding

Wij raden u aan om ruimvallende bovenkleding aan te trekken in verband met de bloeddrukmeter die om uw bovenarm wordt bevestigd.

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de polikliniek Cardiologie in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 105 of in Alrijne Ziekenhuis Leiden, routenummer 42.

De doktersassistente plaatst de bloeddrukmeter om uw bovenarm, net als bij een gewone bloeddrukmeting. Aan de band zit een lange rubberen slang die aan een recorder is bevestigd. Deze recorder wordt met een tas vastgemaakt. De doktersassistente test de apparatuur en geeft u uitleg over het apparaat en de metingen.

Vijf seconden voor de meting hoort u 1 piepje, dat geeft u de tijd om rustig te gaan zitten en uw arm te strekken. Na elke meting piept het apparaat één keer. Als de meting niet goed gelukt is probeert het apparaat het nog een keer. De manchet om uw bovenarm pompt zich vrij stevig op, waardoor u tintelingen in uw vingers voelt. Als de meting verricht is, neemt de druk weer af en verdwijnen de tintelingen weer.

De bloeddrukmeter moet ongeveer 24 uur om de arm blijven zitten. Overdag wordt de bloeddruk om de 20 minuten gemeten en 's nachts om de 45 minuten. Zorg ervoor dat de slang niet geknikt raakt. U mag zolang u de bloeddrukmeter om uw bovenarm heeft, niet onder de douche of zwemmen.

Dagboekje

Tijdens het onderzoek moet u een dagboekje bijhouden; hierin noteert u uw activiteiten, uw stemming, en het gebruik van eventuele medicijnen en klachten.

Einde van het onderzoek

Hierover krijgt u instructies van de doktersassistente.
Samen met de recorder en het dagboekje levert u de band de volgende werkdag weer in op de polikliniek Cardiologie, locatie Leiderdorp (routenummer 105) of locatie Leiden (routenummer 42) of in het weekend bij de receptie van het ziekenhuis waar u de apparatuur heeft gekregen.

De uitslag

Uw cardioloog zal de uitslag van het onderzoek met u bespreken. Meestal krijgt u de uitslag tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

Polikliniek Cardiologie
Leiden: routenummer 42
Leiderdorp: routenummer 105
Alphen aan den Rijn: routenummer 50

Telefoonnummer polikliniek Cardiologie (alle locaties): 071 582 8043
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

- Verpleegafdeling Cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling Hartbewaking (CCU), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH), locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075

Foldernummer 04.17, 06_25