

Cardiologie

# 24-uurs bloeddrukmeting

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Uw cardioloog heeft u geadviseerd om een onderzoek te doen naar uw bloeddruk gedurende 24 uur. Omdat de bloeddruk wordt gemeten over een langere periode, in uw eigen omgeving en onder voor u normale omstandigheden, kan er een beter inzicht worden gekregen van uw bloeddruk.**

## Vorbereiding

Wij raden u aan om ruimvallende bovenkleding aan te trekken in verband met de bloeddrukmeter die om uw bovenarm wordt bevestigd.

## Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de polikliniek Cardiologie in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 105 of in Alrijne Ziekenhuis Leiden, routenummer 42.

De doktersassistente plaatst de bloeddrukmeter om uw bovenarm, net als bij een gewone bloeddrukmeting. Aan de band zit een lange rubberen slang die aan een recorder is bevestigd. Deze recorder wordt met een riem om uw middel vastgemaakt. De doktersassistente test de apparatuur en geeft u uitleg over het apparaat en de metingen.

Vijf seconden voor de meting hoort u twee piepjes, dat geeft u de tijd om rustig te gaan zitten en uw arm te strekken. Na elke meting piept het apparaat één keer. Als de meting niet goed gelukt is probeert het apparaat het nog een keer. De manchet om uw bovenarm pompt zich vrij stevig op, waardoor u tintelingen in uw vingers voelt. Als de meting verricht is, neemt de druk weer af en verdwijnen de tintelingen weer.

De bloeddrukmeter moet ongeveer 24 uur om de arm blijven zitten. Overdag wordt de bloeddruk om de 20 minuten gemeten en 's nachts om het uur. Zorg ervoor dat de slang niet geknikt raakt. U mag zolang u de bloeddrukmeter om uw bovenarm heeft, niet onder de douche of zwemmen.

## Dagboekje

Tijdens het onderzoek moet u een dagboekje bijhouden; hierin noteert u uw activiteiten, uw stemming, en het gebruik van eventuele medicijnen en klachten.

## Einde van het onderzoek

Hierover krijgt u instructies van de doktersassistente.

Samen met de recorder en het dagboekje levert u de band de volgende werkdag weer in op de polikliniek Cardiologie, locatie Leiderdorp (routenummer 105) of locatie Leiden (routenummer 42)

## De uitslag

Uw cardioloog zal de uitslag van het onderzoek met u bespreken. Meestal krijgt u de uitslag tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

## Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden. Bij verhindering graag tijdig afzeggen.

## Bereikbaarheid afdeling Cardiologie

### Polikliniek Cardiologie

Leiden: routenummer 42

Leiderdorp: routenummer 105

Alphen aan den Rijn: routenummer 56

**Telefonische bereikbaarheid (Alphen ad Rijn/Leiden/Leiderdorp): 071 582 8043**

**Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur.**

- Verpleegafdeling cardiologie A3, locatie Leiderdorp (330): 071 582 8076
- Afdeling hartbewaking CCU, locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075
- Afdeling eerste hart hulp EHH, locatie Leiderdorp (370): 071 582 8075