

Alrijne

Algemeen

Vrijheidsbeperkende maatregelen
(vrijheidsbeperkende interventies - VBI)

Nee, tenzij

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55

2334 CK Leiden

071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1

2353 GA Leiderdorp

071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4

2402 WC Alphen aan den Rijn

071 582 8282

U bent opgenomen in ons ziekenhuis. Het kan zijn dat er bij u maatregelen nodig zijn waardoor u minder bewegingsvrijheid heeft. We noemen dit in het ziekenhuis: vrijheidsbeperkende interventies of vrijheidsbeperkende maatregelen. Vaak korten we dit af tot 'VBI'. De arts of de verpleegkundige heeft dit met u besproken.

In deze folder leest u wat vrijheidsbeperking is. U leest ook waarom en wanneer het wordt gebruikt. En wat u zelf kunt doen en hoe uw familieleden kunnen helpen.

Deze folder is bedoeld voor patiënten en hun familie. In deze folder richten we ons tot de patiënt zelf.

Vrijheidsbeperkende maatregelen in het ziekenhuis

Vrijheidsbeperkende maatregelen zijn alle maatregelen waardoor een patiënt zich minder vrij kan bewegen. We doen dit om de kans te verkleinen dat de patiënt gewond raakt. Of om iemand medisch te kunnen behandelen.

In Alrijne gebruiken we dan meestal:

- een extreem laag bed en een valmat naast het bed
- een alarm dat afgaat als de patiënt uit bed gaat
- een alarmmat in de stoel.

Fixeren (vastmaken) doen we bijna nooit. Dit gebeurt alleen als het nodig is voor uw behandeling, uw veiligheid of de veiligheid van anderen.

Wanneer nemen we vrijheidsbeperkende maatregelen?

De arts en de verpleegkundigen besluiten samen of vrijheidsbeperkende maatregelen nodig zijn. Dit gebeurt alleen als het echt niet anders kan.

Zij bespreken dit met u of uw familielid. U hoort dan waarom het nodig is. Zij vertellen ook welke maatregelen nodig zijn en vragen hiervoor toestemming.

Soms vraagt de verpleegkundige al in het opnamegesprek of we 'vrijheidsbeperking' mogen gebruiken als dit echt nodig is.

Ook kunnen we dan samen met u en uw partner of familieleden naar andere oplossingen zoeken. Bijvoorbeeld: misschien kan een familielid blijven slapen. Dit noemen we rooming-in.

In noodsituaties moet de verpleegkundige soms meteen ingrijpen. Hij/zij zal dan uw vrijheid tijdelijk beperken. Dat gebeurt alleen als het nodig is voor uw behandeling. Of voor uw veiligheid, of voor de veiligheid van anderen. De verpleegkundige bespreekt dit dan zo spoedig mogelijk met een arts. Daarna vragen we zo snel mogelijk alsnog u of uw familie om toestemming.

Was de maatregel 's nachts nodig? Dan vragen we het zo vroeg mogelijk in de ochtend. Behalve als we iets anders hebben afgesproken met uw contactpersoon.

Zijn er andere mogelijkheden?

Vrijheidsbeperking is altijd de laatste keuze. We gebruiken het alleen als het echt niet anders kan.

Als u verward bent of onrustig, zijn er ook andere mogelijkheden. En soms kunnen uw partner of familie hierbij helpen.

Wat kunt u doen:

- Neem uw loophulpmiddel (bijv. rollator) mee naar het ziekenhuis.
- Neem stevige niet gladde schoenen (en kousen) mee naar het ziekenhuis.
- Gebruik een hoorapparaat of bril als dat nodig is.
- Houd de kamer overzichtelijk. Zorg ervoor dat er geen spullen in de weg staan.
- Zet niet te veel spullen op het nachtkastje. Als er dan iets omvalt, is er weinig of geen schade.

Wat kan uw partner of familie doen:

- Familie kan buiten bezoektijd aanwezig zijn. Dit kan helpen bij onrust en verwardheid, ook 's nachts. Bespreek dit met de verpleegkundige.
- Verdeel het bezoek over de dag. 1 bezoeker is beter dan een paar bezoekers tegelijk. Bespreek dit met de verpleegkundige.
- Zet/leg een paar spulletjes van uw naaste neer, bijvoorbeeld foto's, een beeldje, fotoboekjes. Luister samen met uw naaste naar zijn/haar favoriete muziek.
- Zorg voor een klok en een kalender. Vertel uw naaste regelmatig welke dag, datum, tijd en plaats het is. En vertel regelmatig waar hij/zij is en wat er aan de hand is.
- Vraag via de verpleegkundige van de afdeling hulp aan de activiteiten-begeleiders van de huiskamer voor ouderen.

Vragen

Een vrijheidsbeperkende maatregel kan heftig zijn. Wij begrijpen het als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt. U kunt uw vragen altijd stellen aan de verpleegkundige of arts.

Wilt u een afspraak maken met de behandelend arts? Dan kunt u dit doen via de verpleegkundige van de afdeling.