Alrijne ziekenhuis

Anesthesiologie

Informatie over sedatie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

U krijgt een onderzoek of behandeling in Alrijne. Hiervoor krijgt u sedatie. Dit betekent dat u weinig van het onderzoek zult merken.

De sedatie praktijk specialisten

De sedatie wordt gedaan door één van de sedatie praktijk specialisten (SPS). Een sedatie praktijk specialist is een gespecialiseerde anesthesiemedewerker.
De sedatie praktijk specialist:

- prikt een infuusnaaldje in de ader van uw hand of uw arm;
- geeft u de medicijnen voor de sedatie;
- bewaakt uw veiligheid en comfort tijdens het onderzoek of de behandeling.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent het verlagen van het bewustzijn. Het wordt ook wel een roesje genoemd.
Sedatie zorgt ervoor dat u een vervelend of pijnlijk onderzoek beter kunt verdragen. Meestal merkt u er helemaal niets van.

Bij sedatie krijgt u 2 soorten medicijnen via een infuusnaald in een ader van uw hand of uw arm.
Door het infuusnaaldje geven wij meestal een slaapmiddel (een sedativum) en een sterke pijnstiller (een analgeticum).
Ook krijgt u extra zuurstof door een slangetje in uw neus.

Wat doet sedatie

Nadat u het slaapmiddel en/of de pijnstilling heeft gekregen, gebeurt er dit:

- Uw bewustzijn wordt verlaagd en u valt in slaap. U merkt dus niets of weinig van het onderzoek of de behandeling
- U voelt minder of geen pijn.
- Uw reflexen, zoals ademen en slikken, blijven het gewoon doen. Wij kunnen u gewoon wakker maken. U bent dus niet onder narcose.

Aanmelding bij de sedatie praktijk specialist

Als het verstandig is om bij een onderzoek of behandeling sedatie te krijgen, dan bespreekt uw arts dit met u.

Wilt u inderdaad sedatie, dan meldt uw arts u aan bij het sedatieteam. U krijgt dan een belafspraak met één van de sedatie praktijk specialisten.
Wij vragen u van tevoren een digitale vragenlijst in te vullen.

Afspraak met de sedatie praktijk specialist

Tijdens de belafspraak bespreekt de sedatie praktijk specialist de vragen met u. Ook vertelt hij/zij u wat er precies gaat gebeuren.

Het is belangrijk dat wij weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Daarom krijgt u ook een belafspraak met een apothekersassistent.

Voorbereiding op de dag van het onderzoek

Voor dit onderzoek onder sedatie is het belangrijk dat u nuchter bent: uw maag moet leeg zijn.

Hieronder staat wat u wel/niet mag doen:

- In de 6 uur vóór het onderzoek of de behandeling mag u niets eten.
- Tot 2 uur voor het onderzoek/de behandeling mag u alleen nog heldere dranken drinken:
  - water, thee, koffie zonder melk en limonade zonder prik.
  - Let op: géén melkproducten, géén vruchtensappen, géén bouillon.
- 1 uur voor de start van het onderzoek/de behandeling neemt u uw pré-medicatie in met een slokje water (als u een recept voor pre-medicatie van uw behandelend arts heeft gekregen).

Heeft u het onderzoek/de behandeling na 13.00 uur? Dan mag u vóór 7.00 uur 's morgens nog een licht ontbijt nemen: thee en een beschuitje.
Let op: geen melkproducten!

Vervoer naar huis

U mag na het onderzoek/de behandeling onder sedatie **NIET** zelf aan het verkeer deelnemen. Regel dus van tevoren dat iemand u komt ophalen.

Het onderzoek

- U meldt zich op de afgesproken tijd en plaats bij de afdeling.
- Een medewerker brengt u naar de ruimte waar het onderzoek plaatsvindt.
- De sedatie praktijk specialist sluit u aan op een bewakingsmonitor. Daarna krijgt u een infuus. De sedatie praktijk specialist geeft u de sedatie.
- Het onderzoek of de behandeling kan nu beginnen.
- De sedatie praktijk specialist blijft steeds bij u. Hij/zij bewaakt uw bloeddruk, hartslag en ademhaling tijdens het onderzoek/de behandeling.

Na het onderzoek

- Als het onderzoek klaar is brengt de sedatie praktijk specialist brengt u naar de uitslaapkamer. Hier wordt u snel weer wakker.
- Op de uitslaapkamer controleren verpleegkundigen uw bloeddruk, hartslag en ademhaling.
- Als u goed wakker bent, mag u weer drinken en eten, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Ongeveer 1 uur na het onderzoek mag u weer naar huis. **U mag niet alleen naar huis. Zorg ervoor dat iemand u ophaalt!**

Adviezen voor thuis

- Neem op de dag dat u sedatie heeft gekregen geen belangrijke beslissingen.
- U mag na de sedatie niet zelf naar huis rijden of alleen met het openbaar vervoer of een taxi reizen. De sedatie kan uw rijvaardigheid en reactievermogen beïnvloeden. Zorgt u ervoor dat iemand u komt ophalen met de auto.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen over de sedatie, stel ze dan gerust aan de sedatie praktijk specialist, te bereiken via 071 582 8282, toestel 27373.

Vragen en/of opmerkingen over het onderzoek zelf, kunt u het beste stellen aan de verpleegkundige/behandelend arts van de polikliniek/afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. De gegevens vindt u in de folder over het betreffende onderzoek.