

Alrijne

Chirurgie / Coloncure / Samen+

Darmkanker, nazorg en follow-up

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U bent kortgeleden geopereerd in verband met darmkanker. In deze folder vertellen wij u meer over de nazorg en controles.

Controle-bezoek

Tijdens het bezoek aan de polikliniek heeft de chirurg u de uitslag van het weefselonderzoek verteld (tenzij dit al tijdens de opname is gebeurd). Ook is het verdere behandelvoorstel met u besproken. Daarnaast is gekeken of het litteken goed geneest en zijn de hechtingen verwijderd (als er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt).

De afspraak met de chirurg is tegelijkertijd met de afspraak met uw casemanager om te bespreken hoe het verder met u gaat.

Heeft u nog vragen over de operatie, dan kunt u deze stellen tijdens het controle-bezoek.

Er is ook met u besproken dat u **niet** meer mee hoeft te doen aan het bevolkingsonderzoek. Want u bent nu onder controle van het ziekenhuis.

De Lastmeter en andere vragenlijsten

U krijgt vragenlijsten van ons. Als u deze invult, kunt u ons laten weten hoe het met u gaat. Heeft u problemen door uw ziekte? Dan kan het fijn zijn om erover te praten met uw zorgverlener.

De Lastmeter is een vragenlijst die veel wordt gebruikt. Hiermee kijken we naar uw klachten en wat u nodig heeft bij het verwerken van kanker.

Uw casemanager kan ook een andere vragenlijst gebruiken. Die vragenlijsten geven meer informatie over een bepaalde ziekte of behandeling op uw gezondheid en/of uw functioneren.

Lastmeter

De Lastmeter is een vragenlijst die u invult en daarna met uw verpleegkundige bespreekt.

Door uw antwoorden op de vragen zien we welke problemen of zorgen u op dat moment heeft. Ook zien we of u extra hulp nodig heeft.

Samen kijken we naar wat goed gaat en wat moeilijk voor u is. U bespreekt ook samen of u nog extra zorg nodig heeft. En wie die zorg het beste kan geven.

Soms komen klachten of gevoelens omhoog die er al een tijdje waren. Het kan moeilijk zijn om hierover te praten. Maar het kan ook helpen om er eerlijk over te praten.

De verpleegkundige weet dat deze klachten voorkomen bij mensen met kanker. Hij/zij luistert naar uw verhaal.

Follow-up

- Na afloop van de behandeling blijft u enkele jaren onder controle. Deze nacontroles noemen we ook wel follow-up.
- Bij deze controles wordt er regelmatig bloed geprikt.
- U krijgt ongeveer 1 jaar na de operatie een scan, tenzij iets anders met u is besproken.
- Is er voor de operatie geen darmonderzoek gedaan? Dan moet dit 3 maanden na de operatie plaatsvinden.

Begeleiding en ondersteuning

Darmkanker kan veel emotionele gevolgen hebben. Uw casemanager kan u hierbij ondersteunen, informatie geven, doorverwijzen en in contact brengen met patiëntenverenigingen en lotgenoten.

Er zijn verschillende manieren om steun te krijgen. Dit kan tijdens de behandeling zijn, maar ook als de behandeling klaar is. U kunt bijvoorbeeld terecht bij:

- de stomaverpleegkundige,
- een (oncologische) fysiotherapeut,
- een geestelijk verzorger,
- de praktijkondersteuner bij de huisarts,
- inloophuizen.

Ook zijn er verschillende cursussen en programma's, speciaal voor het omgaan met kanker en het herstellen van kanker.

Als u dit wilt, kunt u meedoen met zo'n programma. Samen met uw casemanager kiest u het programma dat het beste bij u past.

Bent u verzekerd voor fysiotherapie? Dan krijgt u meestal een vergoeding voor een programma. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens coloncare

Voor vragen over praktische zaken en wanneer u zich zorgen maakt over lichamelijke verschijnselen kunt u contact opnemen met de casemanager coloncare.

Ons telefonisch spreekuur is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 09.30 uur, telefoonnummer **071 582 9320**.

Belt u buiten het spreekuur, dan krijgt u de secretaresse of een bandje met meer informatie. U kunt ons ook bereiken via mail: coloncare@alrijne.nl

Samen

Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne. De samenwerking richt zich op de behandeling van rectumkanker, schildklieraandoeningen, liesbreuken en middenrifbreuken. De bundeling van kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.