

Chirurgie / Coloncare / Samen+

Darmkanker, nazorg en follow-up

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent kortgeleden geopereerd in verband met darmkanker. Deze folder informeert u over de periode van nazorg en controles.

Controlebezoek

Bij ontslag is er al een controle-afspraken voor u gemaakt. De afspraak vindt ongeveer twee weken na de operatie plaats op de polikliniek Chirurgie in uw eigen ziekenhuis. In de tussentijdse periode onderzoekt de patholoog het tijdens de operatie verwijderde deel van uw (endel)darm inclusief de tumor en het vetweefsel met lymfeklieren. Vervolgens bespreekt het gespecialiseerd behandelteam of en welke vervolgbehandeling(en) er nodig zijn.

Tijdens het polibezzoek vertelt de chirurg u de uitslag van het weefselonderzoek (tenzij dit al tijdens de opname is gebeurd) en wordt het verdere behandelvoorstel met u besproken. Ook wordt gekeken of het litteken goed geneest en worden de hechtingen verwijderd (indien er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt).

Naast de afspraak met de chirurg heeft u een (bel)afpraak met uw casemanager om te bespreken hoe het verder met u gaat. Indien van toepassing krijgt u ook een afspraak bij de stomaverpleegkundige en/of de wondpolikliniek. Heeft u nog vragen over de ingreep, dan kunt u deze stellen tijdens het controlebezoek.

De Lastmeter en andere vragenlijsten

Het gebruik van vragenlijsten biedt de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het kan u helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over problemen die u door uw ziekte ervaart. De Lastmeter is een van de meest voorkomende vragenlijsten om klachten en behoefte voor verdere zorg bij het verwerken van kanker in kaart te brengen. Uw (huis)arts, verpleegkundige of casemanager kan ook een andere vragenlijst gebruiken. Die kunnen meer gericht zijn de gevolgen van een bepaalde aandoening of behandeling en ervaren gezondheid en/of functioneren.

Lastmeter

De Lastmeter is een vragenlijst die u invult en daarna met uw arts of verpleegkundige bespreekt. Uit uw antwoorden op de vragen wordt duidelijk van welke problemen of zorgen u op dat moment last heeft en of u behoefte heeft aan extra ondersteuning. Samen staat u stil bij wat goed gaat en wat minder. U bepaalt ook samen of u nog extra zorg nodig heeft en wie die zorg het beste kan geven. Voor sommige mensen is het bespreken van bepaalde klachten al voldoende om ermee aan de slag te gaan, al dan niet met hulp van een zorgverlener. Voor anderen kan de Lastmeter confronterend werken. Klachten of gevoelens die sluimerend aanwezig waren, kunnen door de vragenlijst opkomen. Het erkennen van deze klachten of gevoelens kan lastig zijn. Maar het kan ook helpen dit eerlijk uit te spreken. De arts of verpleegkundige weet dat deze klachten voorkomen bij mensen met kanker en neemt uw verhaal serieus.

Follow-up

Na afloop van de behandeling blijft u enkele jaren onder controle. Deze nacontroles, ook wel follow-up genoemd, gaan volgens een schema afhankelijk van het type nabehandeling dat u krijgt. Bij deze controles wordt zo nodig aanvullend onderzoek gedaan. Om u een indicatie van de nacontroles te

geven is hieronder het schema weergegeven. Het kan zijn dat met u andere afspraken zijn gemaakt.

Periode na operatie	CEA prikken	CT borst/ buik	colonscopie	controle chirurg	contact casemanager fysiek of telefonisch	controle MDL
2-3 weken				x	x	
3 maanden	x		x (1)		x	
6 maanden	x			x		
9 maanden	x				x	
1 jaar	x	x	x	x		na scopie
15 maanden	x					x
1,5 jaar	x					x
21 maanden	x					x
2 jaar	x					x
2,5 jaar	x					x
3 jaar	x					x
3,5 jaar	x					x
4 jaar	x		x			x
4,5 jaar	x					x
5 jaar	x					x

(1) Als er geen darmonderzoek voor de operatie is gedaan, dan moet dit 3 maanden na de operatie plaatsvinden.

Na deze 5 jaar wordt u elke 5 jaar opgeroepen voor een colonscopie. Als er poliepen gevonden en/of verwijderd worden, wordt u na 3 jaar voor de volgende scopie opgeroepen.

Begeleiding en ondersteuning

Darmkanker kan veel emotionele gevolgen hebben. Uw casemanager kan u hierbij ondersteunen, van informatie voorzien, doorverwijzen en in contact brengen met patiëntenverenigingen en lotgenoten.

Er zijn, zowel tijdens het behandeltraject als wanneer het behandeltraject is afgerond, verschillende mogelijkheden voor ondersteuning, bijvoorbeeld door de stomaverpleegkundige, fysiotherapeut of een geestelijk verzorger. Ook zijn er verschillende cursussen en programma's, speciaal gericht op het omgaan met en herstellen van kanker. Als u dit wilt, kunt u deelnemen aan een dergelijk programma. Samen met uw casemanager kiest u het programma dat het beste bij u past. U volgt het programma bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. De oncologie fysiotherapeut is gespecialiseerd op dit gebied en kan u helpen uw klachten te verminderen. Wij werken nauw samen met een aantal fysiotherapiepraktijken en adviseren u hierin.

Bent u verzekerd voor fysiotherapie, dan komt u meestal in aanmerking voor een vergoeding van een programma. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens

De medewerkers van de polikliniek Coloncure Alrijne Ziekenhuis zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag. Ons telefonisch spreekuur is tussen 08.30 en 09.30 uur, telefoonnummer **071 582 9320**. Belt u buiten het spreekuur, dan krijgt u onze voicemail. Meld dan uw naam, geboortedatum en waar u voor belt. Dan bellen wij u zo snel mogelijk terug. Daarnaast zijn wij bereikbaar via de mail: coloncure@alrijne.nl



Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). De samenwerking richt zich op de behandeling van rectumkanker, schildklieraandoeningen, liesbreuken en middenrifbreuken. De bundeling van kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.