Alrijne ziekenhuis

Interne Geneeskunde

Medicijn rituximab bij nierziekten

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Uw arts heeft u het medicijn rituximab voorgeschreven voor de behandeling van uw nierziekte. Deze behandeling vindt plaats op de afdeling Dagverpleging van Alrijne Ziekenhuis. In deze folder leest u meer over dit medicijn.

Een auto-immuunziekte van de nieren

Bij patiënten met een nierziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan. Waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit wordt een auto-immuunziekte genoemd (auto=zelf, immuun=afweer). Als dit tegen de nieren is gericht, is dat altijd tegen beide nieren.

Wat is rituximab?

Rituximab remt bepaalde witte bloedcellen, namelijk de B-cellen. Deze B-cellen maken afweereiwitten bij het oplopen van een infectie met bacteriën of virussen. Bij een auto-immuunziekte is er een foutje opgetreden bij de aanmaak van deze afweereiwitten en kunnen dan gericht zijn tegen uw eigen (gezonde) cellen, weefsels en organen. Rituximab zorgt ervoor dat de B-cellen tijdelijk niet meer werken. Waardoor er geen afweereiwitten meer gemaakt worden en dus de 'aanval' op uw nieren gestopt wordt. De kans dat de ziekte uiteindelijk verdwijnt wordt hierdoor groter en de kans op chronische schade wordt veel minder. Het medicijn werkt niet direct, zoals prednison dat wel doet. Het kan vier tot twaalf weken, of soms nog langer, duren voordat het effect heeft. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of niet genoeg.

De behandeling

U wordt behandeld op de dagbehandeling. De eerste behandeling duurt ongeveer 6 uur en is in Alrijne Leiderdorp.

Voorbereiding thuis

1 uur voor uw behandeling met rituximab moet u onderstaande innemen:

- 1 tablet levocetirizine 5 mg (de arts maakt hiervoor een recept)
- 2 tabletten paracetamol (500 mg per tablet)

Behandeling

- U krijgt voorafgaand aan de rituximab 100 mg hydrocortison toegediend via het infuus. Rituximab bestaat namelijk voor een gedeelte uit een eiwit dat afkomstig is van muizen. Sommige mensen kunnen hiervoor overgevoelig (allergisch) zijn. U krijgt hydrocortison om de kans op een allergische reactie te verkleinen en klachten zoals misselijkheid, jeuk, rilligheid of huiduitslag te voorkomen. U krijgt ook een tablet levocetirizine tegen de mogelijke allergische reacties. Mocht er toch een allergische reactie optreden, dan is het mogelijk om de rituximab langzamer te laten inlopen.
- Daarna krijgt 1000 mg rituximab via een infuus.

Deze behandeling wordt twee weken later herhaald. Als er tijdens de eerste behandeling geen problemen waren, duurt de tweede behandeling ongeveer 1,5 uur (de kans op een allergische reactie is tijdens de eerste behandeling het grootst). De tweede behandeling is in principe in Alrijne Leiden (afdeling 3B), u wordt hierover geïnformeerd.

Na de behandeling

Onderstaande informatie is erg belangrijk voor na uw behandeling met rituximab:

- Van levocetirizine kunt u slaperig worden, echter valt dit in de praktijk mee. Indien u bijwerkingen ervaart mag u geen auto rijden. Wij adviseren u na het eerste infuus niet zelf te rijden om te ontdekken of u last ervaart van bijwerkingen. Indien u geen bijwerkingen ervaart, kunt u na het 2e infuus zelf autorijden
- U wordt niet suf van rituximab, dus autorijden mag 24 uur na de behandeling.
- U mag reizen naar het buitenland. Vraag wel een medicijnpaspoort bij uw apotheek.
- Rituximab kan veilig worden gebruikt naast andere medicijnen. Overleg altijd met uw arts als er iets verandert in de medicijnen die u gebruikt.
- Bij operaties en (tandheelkundige) ingrepen zorgt rituximab voor een hoger risico op infecties na een operatie. Laat uw tand(arts) weten dat u rituximab gebruikt zodat de tandarts, als het nodig is, maatregelen kan nemen.

Bijwerkingen

Omdat uw afweer gedeeltelijk minder wordt is er een verhoogde kans op infecties. Door de behandeling met rituximab bent u tot zes tot twaalf maanden na de behandeling gevoeliger voor infecties. Het is belangrijk is om te weten dat ons lichaam nog vele andere vormen van afweer heeft die niet geremd worden door het medicijn.

Neem direct contact op met uw behandelend arts bij:

- Wondjes aan de huid die ontstoken zijn (bijvoorbeeld roodheid rond de wond of pus);
- Een urineweginfectie (blaasontsteking, vaak en kleine beetjes plassen);
- Voorhoofdsholteontsteking, hoofdpijn of keelpijn;
- Ontstoken kiezen en tanden;
- Koorts (hoger dan 38.5 graden);
- Pijnlijke of gezwollen gewrichten;
- Hoesten en kortademigheidsklachten;
- Regelmatig bloedneuzen of blauwe plekken.

Twijfelt u of u een infectie heeft? Overleg dan ook met uw behandelend arts.

Vaccinaties

Omdat u een auto-immuun ziekte heeft en daarvoor medicijnen gebruikt, adviseren wij u om ieder jaar de griepprik en corona vaccinatie te halen bij uw huisarts. Heeft u een andere vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw nefroloog, huisarts of apotheek. Heeft u plannen om een verre reis te maken? Bespreek dit dan vóór het starten van rituximab met uw behandelend arts. Bepaalde vaccinaties werken namelijk minder goed tijdens het gebruik van rituximab. Wij raden vaccinaties tegen onder andere; bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG af tijdens het gebruik van rituximab (vaccinaties met een verzwakt levend vaccin).

Contact

De polikliniek Interne Geneeskunde is bereikbaar op 071 582 8050 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 uur en 12.30 uur en tussen 13.30 uur en 15.30 uur).
In de avond, nacht en weekenden kunt u via het algemene nummer van het ziekenhuis contact opnemen met de dienstdoende internist, 071 582 8282

Foldernummer 12.32, 03_25