

Nucleaire Geneeskunde

# Maagontledigingsonderzoek

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Uw afspraak

Wij verwachten u in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp op:

datum: .....dag, ..... - ..... – 20.....

**tijd:**

-het nuttigen van een ontbijt met een radioactieve stof:..... uur

-het maken van de scan: ..... uur

**plaats:** afdeling Nucleaire Geneeskunde, routenummer 173

## Vorbereidingen

### Eten en drinken

Voor dit onderzoek dient u 8 uur van te voren nuchter te zijn, dat wil zeggen: niets meer eten en niets meer drinken.

Ook wordt u verzocht om vanaf 24 uur voor het onderzoek zo min mogelijk te roken en zo min mogelijk alcohol en cafeïne te gebruiken.

### Medicijngebruik

Medicijnen die van invloed zijn op de maagfunctie moet u 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek staken. Dit zijn bijvoorbeeld medicijnen voor maag én darm problematiek. Tijdens het maken van de afspraak wordt de medicatie met u doorgenomen. Als dit niet is gedaan, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Als u insuline gebruikt voor *diabetes mellitus*, dient u de gebruikelijke dosis mee te nemen naar het ziekenhuis.

**U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling nucleaire geneeskunde van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp voor een maagontledigingsonderzoek. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Ook leest u welke voorbereidingen u moet treffen.**

## Wat is nucleaire geneeskunde?



Nucleaire geneeskunde is een medisch specialisme waarbij met behulp van radioactieve stoffen lichaamsfuncties in beeld worden gebracht. Een gammacamera 'leest' de straling van de radioactieve stof en zet deze om in een beeld.

Een nucleair geneeskundig onderzoek vindt plaats onder leiding van een nucleair geneeskundige en wordt voor het grootste deel uitgevoerd door een medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige (MBB'er).

## Doel van het onderzoek

Dit onderzoek dient om eventuele afwijkingen in de snelheid van de maagontlediging in beeld te brengen.

## Zwangerschap/borstvoeding

Radioactieve stof kan schadelijk zijn voor uw (ongeboren) kind. Meld daarom vóór het onderzoek dat u zwanger bent of zou kunnen zijn, of als u borstvoeding geeft. De nucleair geneeskundige besluit in overleg met u of het onderzoek door kan gaan of moet worden uitgesteld.

## Vorbereidingen

### Eten en drinken

Voor dit onderzoek dient u 8 uur van te voren nuchter te zijn, dat wil zeggen: niets meer eten en niets meer drinken.

Ook wordt u verzocht om vanaf 24 uur voor het onderzoek zo min mogelijk te roken en zo min mogelijk alcohol en cafeïne te gebruiken.

## **Medicijngebruik**

Medicijnen die van invloed zijn op de maagfunctie moet u 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek staken. Dit zijn bijvoorbeeld medicijnen voor maag én darm problematiek. Tijdens het maken van de afspraak wordt de medicatie met u doorgenomen. Als dit niet is gedaan, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Als u insuline gebruikt voor diabetes mellitus, dient u de gebruikelijke dosis mee te nemen naar het ziekenhuis.

## **Het onderzoek**

### **Melden**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, routenummer 173.

### **Het eten van het ontbijt met een radioactieve stof**

Een MBB'er haalt u op uit de wachtruimte en vraagt u nog eenmaal goed uit te plassen.

Hierna wordt u naar de scanruimte gebracht, waar u een ontbijt krijgt waar een radioactieve stof in is verwerkt. U moet dit binnen 10 minuten opeten.

Als u diabetes mellitus heeft, wordt voorafgaande aan het ontbijt uw glucosegehalte van het bloed gemeten met behulp van een vingerprik. Als u insuline gebruikt, mag u de gebruikelijke dosis toedienen bij het ontbijt.

### **Het maken van de foto's (scan)**

Het maken van de foto's (scan) bestaat uit twee series.

Direct na het ontbijt, en ongeveer 4 uur na het ontbijt.

Direct na het ontbijt moet u op uw rug op de onderzoekstafel plaatsnemen en wordt de tafel tussen de twee koppen van de gammacamera geschoven. Er worden gedurende 2 uur foto's (scan) gemaakt. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen.

### **Wachttijd**

U mag in de tijd tussen de twee series foto's niets eten en drinken.

Na de wachttijd wordt u terug verwacht in wachtruimte 4.

Ongeveer 4 uur na het ontbijt haalt een MBB'er u weer op uit de wachtruimte en brengt u naar de onderzoekskamer. U wordt verzocht om op uw rug op de onderzoekstafel plaats te nemen. De tafel wordt tussen de twee koppen van de gammacamera geschoven en er wordt een foto gemaakt om te kijken of er een restant van het ontbijt in uw maag is achtergebleven. Deze foto duurt 3 minuten. Het is belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek dat u stil blijft liggen.

## **Toestemmingsformulier**

Nadat de scan is gemaakt geeft de MBB'er u een informatie- en toestemmingsformulier. Hierin wordt uw toestemming gevraagd voor het gebruik van uw geanonimiseerde medische gegevens voor

toekomstig wetenschappelijk onderzoek. Na het doorlezen van dit formulier kunt u zelf kiezen of u de toestemmingsverklaring ondertekent, dit is dus niet verplicht.

## Weer naar huis

Als het onderzoek is afgerond kunt u weer naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. U hoeft na het onderzoek geen speciale maatregelen te nemen, de radioactieve stof verlaat vanzelf het lichaam.

## Duur van het onderzoek

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt uw traanwegscintigrafie en stuurt het verslag naar uw behandelend specialist.

Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende (polikliniek)bezoek.

## Aanvullende informatie over het gebruik van radioactieve stoffen

### Halfwaardetijd

Bij dit onderzoek gebruiken we de radioactieve stof technetium. Deze stof heeft een halfwaardetijd van zes uur. Dit betekent dat iedere zes uur de helft van de nog aanwezige radioactiviteit verdwijnt. Na 24 uur is er vrijwel geen straling meer in het lichaam aanwezig.

Let op: Meetapparatuur op (lucht)havens kunnen deze straling waarnemen.

Mocht u binnen 3 dagen na het onderzoek een reis met het vliegtuig of de boot hebben gepland, meld dit dan aan de MBB'er.

### Geen risico voor u of voor uw omgeving

De straling van technetium heet gammastraling. Gammastraling kan, net als veel andere soorten straling, schadelijk zijn voor de gezondheid. Het effect van gammastraling op mensen is hetzelfde als röntgenstraling.

De dosis die u krijgt is zo laag mogelijk. Daardoor is de kans op schade klein. Mensen die tijdens of na het onderzoek bij u in de buurt komen, lopen geen enkel risico.

## Verhinderings tijdig doorgeven

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Dit is ook afhankelijk van het tijdstip dat het wordt ingespoten. Het is dus van belang dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, geeft u dit dan minimaal 24 uur van te voren aan ons door. Anders zijn wij genoodzaakt het wegblijftarief in rekening te brengen.

## Tot slot

Denkt u eraan om bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas mee te nemen? Als uw gegevens (verzekering,

huisarts, etc.) zijn gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie in de hal op de begane grond van het ziekenhuis.

## Vragen

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw behandelend arts, of u het onderzoek laat uitvoeren. Als u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen op onderstaand telefoonnummer. Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

## Bereikbaarheid en telefoonnummer

De afdeling Nucleaire Geneeskunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 173.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde is telefonisch te bereiken op 071 582 8036 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).