

Alrijne

Pijnbehandelcentrum

TCPRF behandeling - behandeling van
geïrriteerde zenuwen

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft pijn in uw gewrichten. Hiervoor krijgt u een TCPRF behandeling. Dit is een behandeling met stroom. U voelt hier niets van. In deze folder staat meer informatie over deze behandeling. Deze behandeling doen we in Alrijne in Alphen aan den Rijn.

In het kort:

- De pijnconsulent plakt 2 elektrodepleisters op het gewricht dat pijn doet.
- Daarna wordt u aangesloten op een speciaal apparaat
- Er gaat een beetje stroom van de ene pleister naar de andere pleister. Dit doet geen pijn.
- De behandeling duurt 15 minuten.
- Na 3 weken bellen we u op om te vragen of de behandeling heeft geholpen.

Wat is de TCPRF-behandeling?

U heeft slijtage of andere problemen aan uw gewrichten. Dan kunnen zenuwen geïrriteerd raken: u krijgt pijn.

Een TCPRF-behandeling kan dan helpen. TCPRF betekent: Trans Cutane Pulsed Radio Frequentie. Voor de behandeling gebruiken we stroom. U voelt hier niets van.

Dag van de behandeling

Vorbereiding

- Op de dag van de behandeling kunt u gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen.
- Gebruik geen bodylotion of crème op de te behandelen plek.
- In het ziekenhuis meldt u zich eerst bij de balie Aanmelden en Registratie in de hal van het ziekenhuis.
Op de afgesproken tijd gaat u naar de wachtkamer van het Pijnbehandelcentrum in Alrijne in Alphen aan den Rijn, routenummer 50.

De behandeling

De pijnconsulent doet de behandeling bij u.

- De pijnconsulent vraagt u om de plaats aan te wijzen waar u pijn heeft.
- Daarna worden er 2 elektrode-pleisters geplakt op het pijnlijke gewricht, 1 aan elke kant.
- Deze pleisters worden verbonden met een generator. Dit is een apparaatje dat stroompjes geeft. De stroompjes gaan van de ene pleister naar de andere. Ze gaan dus door het pijnlijke gewricht.
- 15 minuten lang proberen we met stroompjes de geïrriteerde zenuwen te beïnvloeden. Dit doet geen pijn.
- Na de behandeling kunt u al minder pijn hebben. Of het kan nog enkele dagen duren voordat u minder pijn voelt.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u meteen naar huis.

Problemen na de behandeling (= complicaties)

De kans op bijwerkingen of problemen na deze behandeling is heel klein.

Resultaat

Ongeveer 3 weken na de eerste behandeling heeft u een belafsprak met de pijnconsulent. De pijnconsulent vraagt aan u of de behandeling heeft geholpen.

De behandeling heeft **niet** geholpen:

Heeft deze behandeling niet geholpen? Dan hoort u van de pijnconsulent welke andere behandelingen bij u mogelijk zijn.

U krijgt een vervolgaafspraak bij de pijnspecialist.

De behandeling heeft **wel** geholpen:

Heeft de behandeling wel geholpen? Dan doen we hem nog 2 keer, want dan helpt hij nog beter.

U krijgt dan afspraken voor de volgende behandelingen. Tussen de 2e en 3e behandeling zit 4 weken.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.