

# Alrijne

Interne Geneeskunde

## Thuisbehandeling met zoledroninezuur

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

**Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**Uw arts adviseert u te starten met het medicijn zoledroninezuur. U krijgt dit medicijn via een infuus. In deze folder staat informatie over deze behandeling. De informatie in deze folder is algemeen. Uw ervaring kan anders zijn.**

## Behandeling met zoledroninezuur

### **Wat is zoledroninezuur?**

Zoledroninezuur is een bisfosfonaat. Het vermindert botafbraak. Botafbraak is een ziekte of een gevolg van een ziekte.

### **Wat wordt bedoeld met botafbraak?**

Door botontkalking (osteoporose) of uitzaaiing van kanker naar het skelet (osteolyse) kunt u last krijgen van botafbraak.

Hierdoor wordt het bot zwakker en breekbaar. Daardoor kunt u botbreuken en/of wervelinzakkingen krijgen. Ook kunt u pijn krijgen.

Het kan zijn dat er meer botweefsel wordt afgebroken dan normaal. Hierdoor kan er te veel kalk in het bloed komen. U kunt dan last krijgen van bijvoorbeeld vermoeidheid, minder eetlust, moeten overgeven, verstoppingen, hevige dorst en verwardheid.

## Adviezen en maatregelen

- Voordat u start met zoledroninezuur: het is het advies van uw arts om uw gebit bij de tandarts of mondhygiëniste te laten controleren. Vertel dan aan uw tandarts of de mondhygiëniste dat u met zoledroninezuur infuus gaat starten. Als u dat wilt, kunt u terecht bij de mondhygiëniste van Alrijne in Leiderdorp.
- Heeft u tijdens de behandeling met zoledroninezuur een behandeling bij de tandarts/kaakchirurg? Vertel dan dat u behandeld wordt met een bisfosfonaat. Bisfosfonaten kunnen namelijk voor problemen zorgen aan het kaakbot.
- Drink elke dag minimaal 1,5 liter.
- Als u zoledroninezuur gebruikt, adviseren wij u ook om 1x per dag een Calcium 500 mg./vitamine D bruistablet in te nemen. Deze kunt u halen bij de apotheek of drogist. U moet deze tabletten wel zelf betalen.

## Kosten

Voor het krijgen van zoledroninezuur betaalt u geen eigen bijdrage voor de thuiszorg. Wel zal eerst het eigen risico van uw verzekering gebruikt worden.

## Zoledroninezuur afhalen en bewaren

- Als de zoledroninezuur voor u klaarligt, krijgt u bericht van de apotheek van Alrijne. U haalt uw zoledroninezuur op in de apotheek in Leiden, Leiderdorp of Alphen aan den Rijn.
- De apotheek in Leiderdorp is dag en nacht geopend. Hier kunt u dus altijd heen. Als het echt niet anders kan bezorgen wij ook thuis.
- Bewaar zoledroninezuur op kamertemperatuur. Zorg ervoor dat kinderen het medicijn niet kunnen zien of pakken.

## Het krijgen van zoledroninezuur

- U krijgt zoledroninezuur 1 keer per 3 maanden of 1 keer per jaar. Dat hangt af van de oorzaak van de botafbraak.
- Zoledroninezuur wordt thuis gegeven door een verpleegkundige van een thuiszorgorganisatie. De verpleegkundige werkt samen met de medisch specialist van Alrijne.
- De verpleegkundige van de thuiszorgorganisatie spreekt met u af wanneer zij u zoledroninezuur komt toedienen.

## Bijwerkingen van zoledroninezuur

De 3 dagen na de behandeling kunt u griepachtige klachten hebben. Bijvoorbeeld moeheid en pijn in de botten, gewrichten of spieren.

Bij de volgende behandelingen zijn deze klachten meestal minder erg.

Meer informatie over de bijwerkingen van zoledroninezuur staat op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl).

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u een vraag over het geven van het medicijn, of over wanneer de verpleegkundige bij u thuis zoledroninezuur komt geven? Dan belt u met de thuiszorgorganisatie:

- **Activite: 06 2714 4444**
- **Marente: 06 5107 0787**
- **Anders:**

Heeft u een vraag over het medicijn zelf? Bel dan de apotheek van Alrijne: 071 517 8190.

Heeft u veel last van een bijwerking? Bel dan de polikliniek Interne Geneeskunde: 071 582 8050.