Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Neusamandel verwijderen bij kinderen - Leiden

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Uw kind wordt geopereerd door de KNO arts. De KNO-arts verwijdert de neusamandel. Dit gebeurt in Alrijne in Leiden. In deze folder leest u hier meer over.

In het kort

- **Uw kind wordt geopereerd in Alrijne in Leiden.**
  Let op: Er kunnen geen broertjes of zusjes meekomen naar het ziekenhuis!
- **Voor de operatie moet de maag van uw kind leeg zijn: uw kind moet nuchter zijn.**
- **Geef uw kind voor de operatie thuis alvast paracetamol. Als u een tablet paracetamol geeft, dan mag dit met een slokje water.**
- **Vertel uw kind thuis alvast over de operatie.**
- **Tijdens de operatie is uw kind in slaap (= narcose).**
- **De operatie duurt ongeveer 10 minuten.**
- **Als uw kind weer goed wakker is, mag het mee naar huis.**
- **Problemen na de operatie? Kijk op bladzijde 4 van deze folder voor meer informatie.**

Waarom wordt de neusamandel verwijderd?

De neusamandel helpt bij het tegenhouden van infecties. Soms is de neusamandel erg vaak ontstoken. Waar merkt u dat bijvoorbeeld aan? Uw kind:

- is vaak verkouden,
- heeft veel oorontstekingen,
- hoort slecht,
- snurkt en stopt soms met ademhalen.

Als uw kind veel last heeft van de neusamandel stelt de KNO-arts voor deze te verwijderen.

Wat moet u thuis doen voor de operatie?

- Koop alvast paracetamol: zetpillen of tabletten.
- Geef uw kind vanaf 5 dagen voor de operatie géén pijnstillers meer die het bloed verdunnen: bijvoorbeeld Aspirine, APC, acetylsalicylzuur. Als uw kind pijn heeft, mag u wel paracetamol geven.
- Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Vertel uw kind daarom over de operatie. Doe dit met positieve taal. Daarmee helpt u uw kind bij het voorbereiden op de operatie. Hoe u dat moet doen leest u in deze folder https://www.prosanetwork.com/kennisbank/folder-helpend-taalgebruik/
- Op de kinderwebsite van Alrijne kunt u met uw kind een filmpje bekijken over een operatie in Alrijne in Leiden. U kunt ook de QR-code scannen:

Ziek of vaccinatie (prik) tegen kinderziektes vóór de operatie?

Bel de polikliniek KNO als:

- uw kind 3 weken voor de opname in contact is geweest met een kinderziekte.
- uw kind koorts heeft boven 38º C
- uw kind 2 dagen voor de operatie een DKTP-vaccinatie (DKTP-prik) heeft gehad.
- uw kind 2 weken voor de operatie een BMR-vaccinatie (BMR-prik) heeft gehad.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Schone kleding.
- Als uw kind luiers draagt: schone luiers.
- De lievelings-knuffel van uw kind.

De dag van de operatie

Eten en drinken

U krijgt op het preoperatief spreekuur (POS) informatie over wat uw kind mag eten en drinken voor de operatie. Deze informatie staat ook in een brief die u krijgt. En in de folder “ uw kind wordt geopereerd” .
Het is belangrijk dat u deze informatie goed volgt!
Ook is het belangrijk dat u zelf gewoon eet voordat u naar het ziekenhuis komt.

Folder "Uw kind wordt geopereerd"

Kleding/verzorging

- Trek uw kind kleding aan die lekker zit. Uw kind mag ook in pyjama komen.
- Heeft uw kind lang haar? Doe het haar dan in 2 vlechtjes of maak 2 lage staarten. Graag zonder speldjes.
- Zorg er ook voor dat uw kind geen sieraden draagt (bijvoorbeeld oorbellen, kettinkjes, ringetjes).

Medicijnen

Geef uw kind voordat u naar het ziekenhuis gaat paracetamol. Als u een tablet geeft dan mag dat met een slokje water.

In het ziekenhuis

- U gaat met uw kind naar het Behandelcentrum OK (BOK), routenummer 37.
- Aan de rechterkant is de wachtkamer. U meldt zich bij de secretaresse.
- 1 ouder kan bij het kind blijven. Een tweede ouder kan in het restaurant wachten.
- In de wachtkamer kan uw kind in de speelhoek spelen.

- De secretaresse stelt u een aantal vragen.
- Uw kind krijgt een sticker met zijn/haar naam en geboortedatum op de rug geplakt.
- Als uw kind aan de beurt is, haalt een medewerker van de operatiekamer (OK) u en uw kind op. De operatiekamer is aan de overkant van de gang. U ziet hier het hele operatieteam.

De operatie
- Uw kind mag bij u op schoot zitten.
- De anesthesioloog (arts die de narcose geeft) stelt nog een paar vragen.
- Daarna gaat uw kind op de operatietafel liggen.
- De anesthesioloog brengt uw kind in slaap. U mag bij uw kind blijven tot het slaapt. Soms kan uw kind dan zijn ogen nog open hebben of onrustige bewegingen maken. Dit is normaal.
- Daarna kunt u wachten in de wachtkamer.
- De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

Naar huis
Als de operatie klaar is, brengt een OK-medewerker u naar de uitslaapkamer. Hier kunt u bij uw kind zitten tot het goed wakker is.
Uw kind krijgt wat te drinken. Uw kind mag na ongeveer 30 minuten naar huis. Hij moet dan goed wakker zijn en kunnen staan en lopen.
De verpleegkundigen van de uitslaapkamer geven u de leefregels mee (= informatie voor na de operatie).

Thuis na de operatie
- Uit de neus of mond van uw kind kan nog wat oud (donker) bloed komen. Doordat uw kind bloed heeft ingeslikt kan het misselijk zijn en buikpijn hebben. Hierdoor kan het ook gaan spugen.
- De ontlasting kan zwart zijn, dit komt door het ingeslikte bloed.
- Uw kind kan een klein beetje koorts hebben (tot 38.5 °C) en een stijve nek. Dit is normaal.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen?
Belangrijk! U moet het ziekenhuis bellen als
- er vers (helder rood) bloed uit de neus of de mond van uw kind komt;
- of als uw kind koorts krijgt (boven 38.5 °C) in de dagen na de operatie.

Bel dan met de KNO-arts:
- **Telefoonnummer polikliniek KNO: 071 582 8051 (maandag t/m vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur.**
- **Als de polikliniek KNO gesloten is, kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer 071 582 8905.**

Pijnstillers
Het is verstandig om minimaal 24 tot 48 uur na de operatie paracetamol te geven. De verpleegkundige vertelt u hoe vaak dit mag. Geef geen Aspirine, APC of acetylsalicylzuur. Deze verdunnen het bloed.

Eten en drinken
Door regelmatig te drinken kan de wond goed genezen. Het is dus belangrijk dat uw kind de eerste 24 uur na de operatie regelmatig drinkt. Het hoeven geen grote hoeveelheden te zijn. 3 keer een kleine slok is beter dan één grote slok. Uw kind mag alle koele, waterige dranken zonder prik drinken.

De meeste kinderen hebben de dag na de operatie geen (pijn)klachten meer. Ze kunnen dan weer gewoon eten.

Het herstel
Als uw kind zich goed voelt, mag het de dag na de operatie weer naar buiten en naar school. De eerste weken na de operatie kan uw kind flink verkouden blijven of verkouden worden. Ook kan het oorpijn hebben. Laat uw kind niet z'n neus snuiten; veeg viezigheid/snot weg. Na een maand heeft uw kind meestal minder klachten.

Controle na de opname
Wij sturen u een afspraak voor een controle. Dit is meestal een belafspraak.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- een (geldig) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs) van u én uw kind;
- een medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die uw kind nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u en uw kind op tijd zijn voor de afspraak? Kunnen u en uw kind onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak.

Vragen
Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek.

De polikliniek KNO van Alrijne in Leiden heeft routenummer 17.
De polikliniek KNO van Alrijne in Leiderdorp heeft routenummer 19.
De polikliniek KNO van Alrijne in Alphen aan den Rijn heeft routenummer 44.

De polikliniek KNO van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur telefonisch te bereiken via 071 582 8051.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne in Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.
Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.